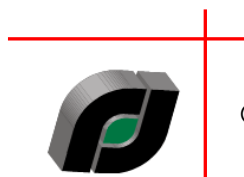


# Hagir og líðan ungs fólks í Garðabæ

Niðurstöður rannsóknar meðal  
nemenda í 5., 6. og 7. bekk árið 2017



©Rannsóknir & greining 2017

## Hagir og líðan ungs fólks

Niðurstöður rannsóknar meðal  
nemenda í 5., 6. og 7. bekk árið 2017

## Unnið fyrir Garðabæ

Hofsstaðaskóli, Sjálandsskóli, Álftanesskóli og Flataskóli

©Rannsóknir & greining 2017. Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

## Efnisyfirlit

Efnisyfirlit .....	4
Listi yfir myndir .....	5
Listi yfir töflur .....	9
Aðferð og gögn .....	10
<i>Samband við foreldra og fjölskyldu.....</i>	<i>11</i>
<i>Vinir .....</i>	<i>16</i>
<i>Almenn líðan barna í 5., 6. og 7. bekk.....</i>	<i>19</i>
<i>Stríðni.....</i>	<i>24</i>
<i>Nám og skóli.....</i>	<i>34</i>
<i>Íþróttá- og tómstundastarf.....</i>	<i>41</i>

## Listi yfir myndir

Mynd 1. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>sjaldan, næstum aldrei eða aldrei</i> vera með foreldrum sínum eftir skóla. ....	11
Mynd 2. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>sjaldan, næstum aldrei eða aldrei</i> vera með foreldrum sínum eftir skóla, árin 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	11
Mynd 3. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>sjaldan, næstum aldrei eða aldrei</i> vera með foreldrum sínum um helgar.....	12
Mynd 4. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>sjaldan, næstum aldrei eða aldrei</i> vera með foreldrum sínum um helgar árin, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017....	12
Mynd 5. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það vera <i>frekar eða mjög erfitt</i> fyrir þá að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum sínum. ....	13
Mynd 6. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>frekar eða mjög erfitt</i> fyrir þá að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum sínum, árin, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	13
Mynd 7. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>stundum eða oft</i> vera einir heima eftir skóla.....	14
Mynd 8. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>stundum eða oft</i> vera einir heima eftir skóla, árin, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	14
Mynd 9. Hvernig líður þér oftast heima? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja að þeim líði oftast <i>mjög eða frekar illa</i> heima. ....	15
Mynd 10. Hlutfall nemenda á landinu sem segir að þeim líði oftast <i>frekar eða mjög</i> illa heima, árin, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	15
Mynd 11. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>fáa eða enga</i> vini eða vinkonur eiga í skólanum. ....	16
Mynd 12. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast eiga <i>fáa eða enga</i> vini eða vinkonur í skólanum, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	16
Mynd 13. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það eiga <i>frekar eða mjög illa</i> við um sig að foreldrar þeirra þekki vini þeirra eða vinkonur. ....	17
Mynd 14. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það eiga <i>frekar eða mjög illa</i> við um sig að foreldrar þeirra þekki vini þeirra eða vinkonur, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	17
Mynd 15. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það eiga <i>frekar eða mjög illa</i> við um sig að foreldrar þeirra þekki foreldra vina/vinkvenna þeirra.....	18

Mynd 16. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það eiga <i>frekar eða mjög illa</i> við um sig að foreldrar þeirra þekki foreldra vina/vinkvenna þeirra, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	18
Mynd 17. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa fengið reiðiköst sem þeir gátu ekki stjórnað. ....	19
Mynd 18. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa fengið reiðiköst sem þeir gátu ekki stjórnað, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	19
Mynd 19. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa öskrað eða hent hlutum.....	20
Mynd 20. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa öskrað eða hent hlutum árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	20
Mynd 21. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa langað til að brjóta eða skemma hluti. ....	21
Mynd 22. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>segjast oft eða mjög oft</i> hafa langað til að brjóta eða skemma hluti, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	21
Mynd 23. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa gert eitthvað bara af því þeir voru svo reiðir. ....	22
Mynd 24. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast <i>oft eða mjög oft</i> hafa gert eitthvað bara af því þeir voru svo reiðir, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	22
Mynd 25. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa <i>stundum eða oft</i> gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að stríða einum krakka. ....	24
Mynd 26. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að stríða einum krakka, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	24
Mynd 27. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa <i>stundum eða oft</i> gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að meiða einn krakka. ....	25
Mynd 28. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að meiða einn krakka, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	25
Mynd 29. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa <i>stundum eða oft</i> gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum sem réðust á annan hóp .....	26

Mynd 30. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum sem réðust á annan hóp, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	26
Mynd 31. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa <i>stundum eða oft</i> gerst í vetur að þeir hafi verið með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan. ....	27
Mynd 32. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	27
Mynd 33. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa gerst <i>stundum eða oft</i> í vetur að nokkrir krakkar stríddu þeim einum. ....	28
Mynd 34. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> hafa gerst í vetur að að nokkrir krakkar stríddu þeim einum, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	28
Mynd 35. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa gerst <i>stundum eða oft</i> í vetur að nokkrir krakkar réðust á þau ein og meiddu. ....	29
Mynd 36. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> í vetur að nokkrir krakkar réðust á þau ein og meiddu, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	29
Mynd 37. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa gerst <i>stundum eða oft</i> í vetur að nokkrir krakkar réðust á hóp sem þau voru með.....	30
Mynd 38. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> í vetur að nokkrir krakkar réðust á hóp sem þau voru með, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	30
Mynd 39. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það hafa gerst <i>stundum eða oft</i> í vetur að margir krakkar skildu þau eftir útundan. ....	31
Mynd 40. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það <i>stundum eða oft</i> í vetur að margir krakkar skildu þau eftir útundan, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	31
Mynd 41. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnst námið <i>oft eða alltaf</i> vera of erfitt. ....	34
Mynd 42. Hlutfall nemenda á landinu sem finnst námið <i>oft eða alltaf</i> vera of erfitt, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	34
Mynd 43. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnst námið <i>oft eða alltaf</i> vera of létt.....	35

Mynd 44. Hlutfall nemenda á landinu sem finnst námið <i>oft eða alltaf</i> vera of létt, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	35
Mynd 45. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnst námið <i>næstum aldrei eða aldrei</i> vera skemmtilegt .....	36
Mynd 46. Hlutfall nemenda á landinu sem finnst námið <i>næstum aldrei eða aldrei</i> vera skemmtilegt, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.....	36
Mynd 47. Hvernig líður þér oftast í kennslustundum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja <i>frekar eða mjög illa</i> . .....	37
Mynd 48. Hlutfall nemenda á landinu sem líður <i>mjög eða frekar illa</i> í kennslustundum, árin 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	37
Mynd 49. Hvernig líður þér oftast í frímínútum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja <i>frekar eða mjög illa</i> .....	38
Mynd 50. Hlutfall nemenda á landinu sem líður <i>mjög eða frekar illa</i> í frímínútum, árin 2009, 2011, 2013 og 2015.....	38
Mynd 51. Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja <i>frekar eða mjög illa</i> . .....	39
Mynd 52. Hlutfall nemenda á landinu sem líður <i>mjög eða frekar illa</i> við kennarana í skólanum, árin 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	39
Mynd 53. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja kennarana <i>sjaldan, næstum aldrei, eða aldrei</i> hrósa sér í skólanum.....	40
Mynd 54. Hlutfall nemenda á landinu sem segja kennarana <i>sjaldan, næstum aldrei eða aldrei</i> hrósa sér í skólanum árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	40
Mynd 55. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem æfa íþróttir <i>1-3 sinnum í viku</i> með íþróttafélagi. ....	41
Mynd 56. Hlutfall nemenda á landinu sem æfa íþróttir <i>1-3 sinnum í viku</i> með íþróttafélagi árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	41
Mynd 57. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem æfa íþróttir <i>4 sinnum í viku eða oftar</i> með íþróttafélagi. ....	42
Mynd 58. Hlutfall nemenda á landinu sem æfa íþróttir <i>4 sinnum í viku</i> með íþróttafélagi árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	42
Mynd 59. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem stundar tónlistar- eða söngnám <i>1 sinni í viku eða oftar</i> .....	43
Mynd 60. Hlutfall nemenda á landinu sem stundar tónlistar-eða söngnám <i>1 sinni í viku eða oftar</i> , árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017 .....	43

## Listi yfir töflur

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Garðabæ, greindur eftir bekkjum (fjöldi sem svarar). ....	10
Tafla 2. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk í grunnskólum Garðabæjar sem hafa <i>stundum eða oft</i> fundið fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun.....	23
Tafla 3. Hve oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ sem hafa <i>stundum eða oft</i> upplifað sig í eftirfarandi aðstæðum. ....	32
Tafla 5. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að <i>horfa á sjónvarp / vídeó/ DVD</i> á hverjum degi. ....	44
Tafla 6. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að <i>spila tölvuleiki á netinu</i> á hverjum degi. ....	44
Tafla 7. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að vera á netinu (Facebook, Snapchat) á hverjum degi. ....	45
Tafla 8. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að <i>nota tölvur í annað en vera á netinu eða spila tölvuleiki</i> á hverjum degi. ....	45
Tafla 9. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að <i>lesa bækur</i> (aðrar en skólabækur) á hverjum degi.....	46
Tafla 10. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að <i>lesa texta á netinu t.d. bækur, blöð og sögur</i> á hverjum degi.....	46



## Aðferð og gögn

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru fengin úr viðamikilli könnun Rannsóknna & greiningar sem var lögð fyrir alla nemendur í 5. til 7. bekk grunnskóla á Íslandi í febrúar árið 2017. Hér er því ekki um hefðbundna úrtakskönnun að ræða heldur könnun sem var lögð fyrir allt þýðið. Framkvæmd könnunarinnar var þannig háttað að spurningalistar voru sendir í skólanna þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem hver könnun fór fram svöruðu spurningalistunum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem nemendur settu listana í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana eða umslögin svo útilokað væri að rekja svörin til einstakra nemenda. Jafnframt voru nemendur vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda. Í heild fengust gild svör fyrir 11327 nemanda í 5. til 7. bekk á landsvísu sem jafngildir um 86,5% svarhlutfalli.

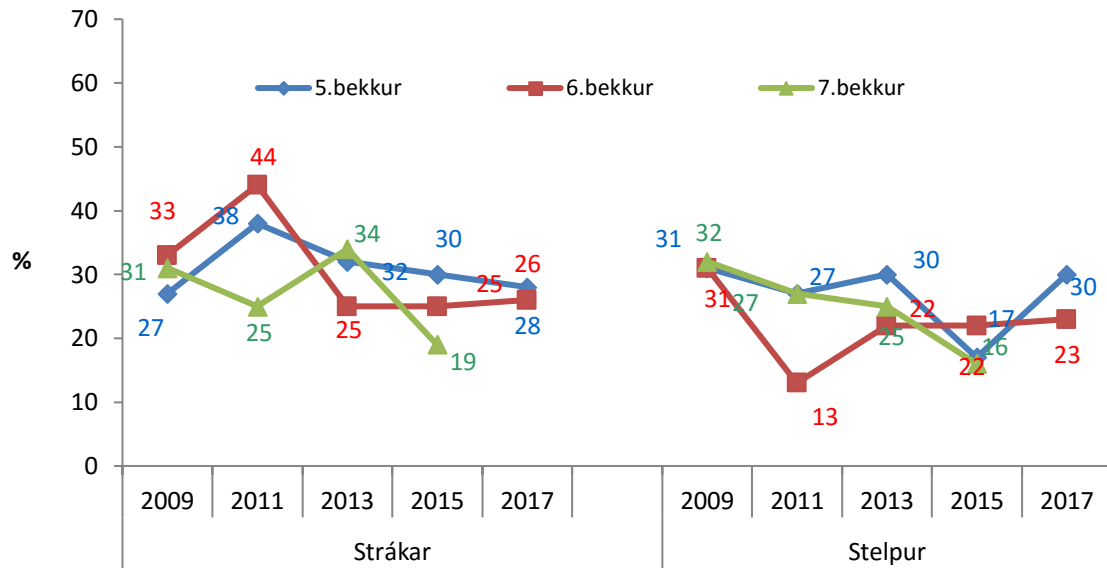
Í töflu 1 má sjá fjölda þátttakenda í grunnskólum Garðabæjar, greindan eftir bekkjum.

Árið 2017 var heildarsvarhlutfall nemenda í Garðabæ 87%.

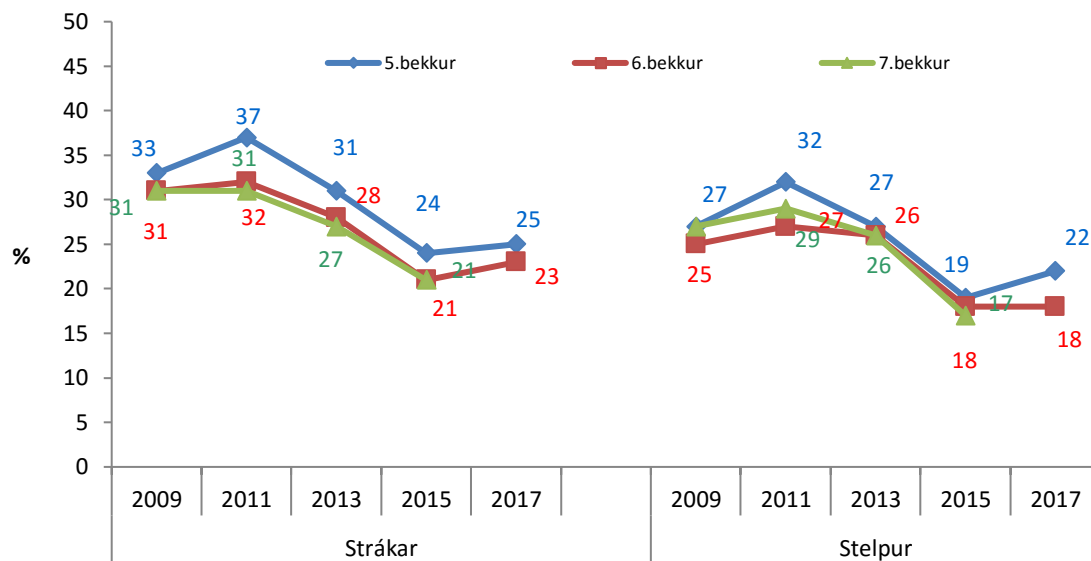
Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Garðabæ, greindur eftir bekkjum (fjöldi sem svarar).

	2013	2015	2017
5. bekkur	194	172	201
6. bekkur	213	173	212
7. bekkur	190	165	199
Bekkur ótilgreindur:	7	5	0

## Samband við foreldra og fjölskyldu

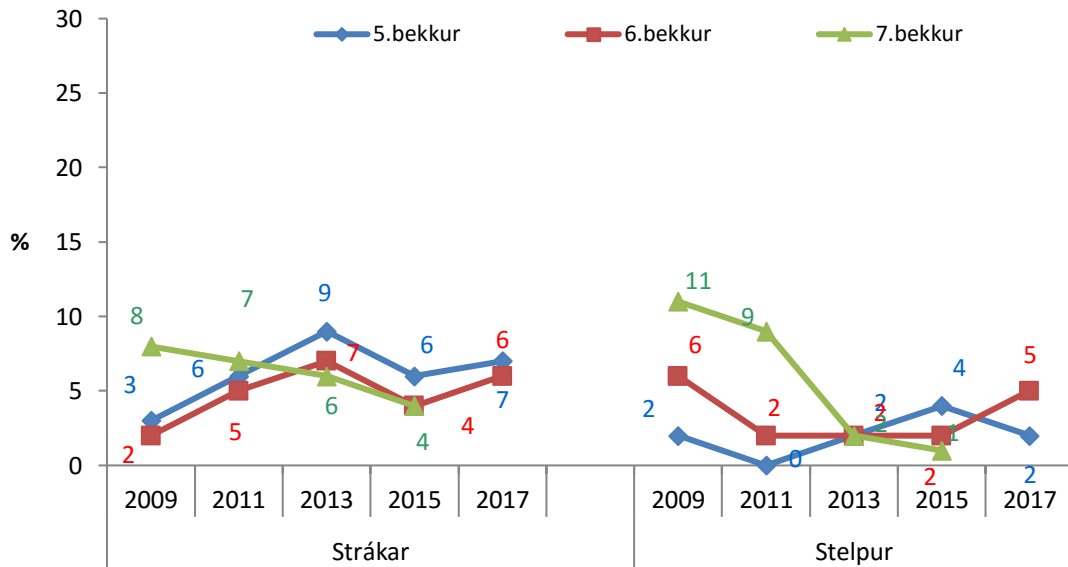


Mynd 1. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast *sjaldan, næstum aldrei eða aldrei* vera með foreldrum sínum eftir skóla.<sup>1</sup>

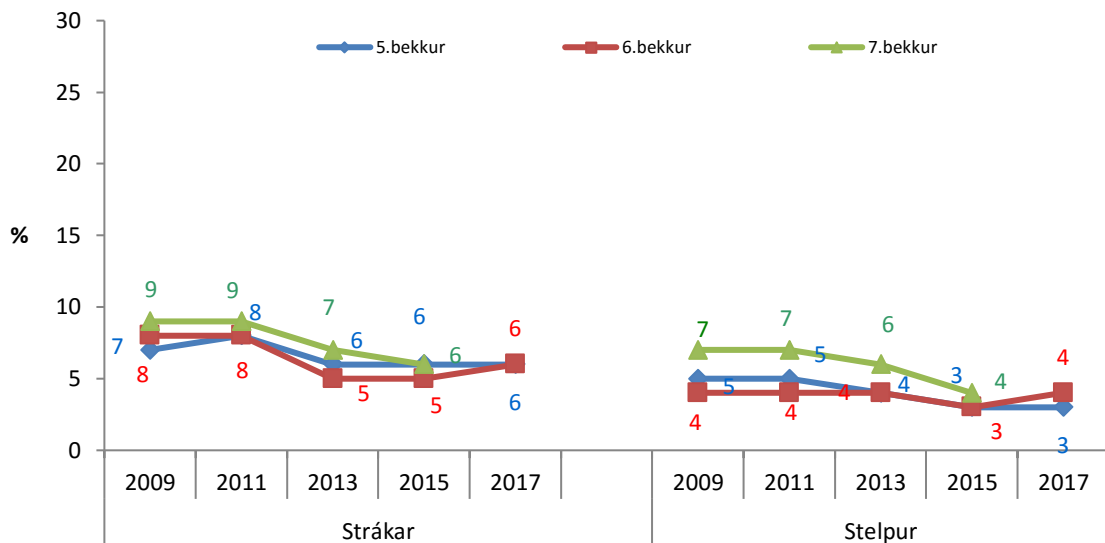


Mynd 2. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast *sjaldan, næstum aldrei eða aldrei* vera með foreldrum sínum eftir skóla, árin 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

<sup>1</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

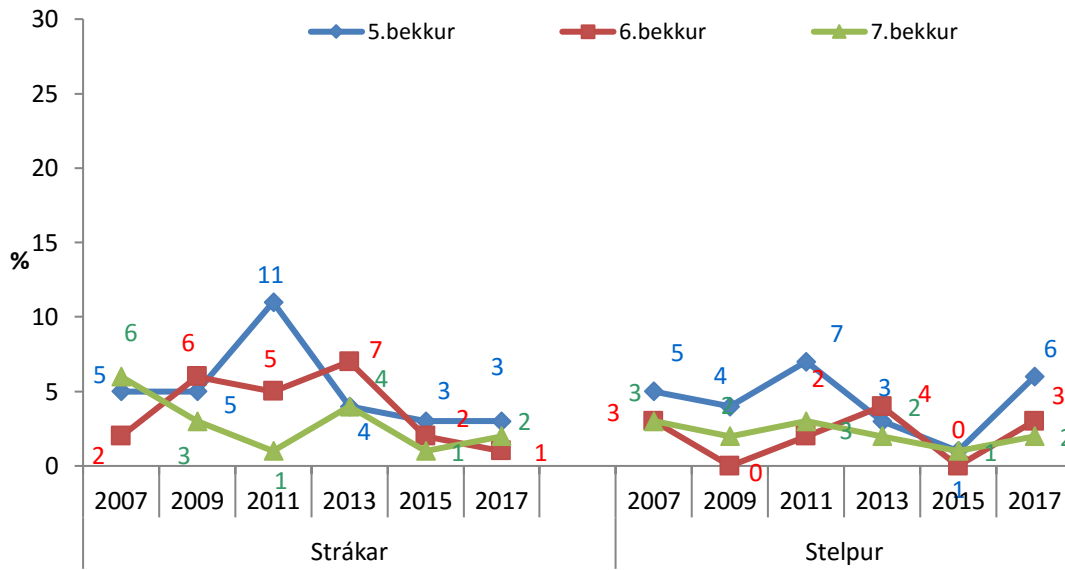


Mynd 3. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast *sjaldan, næstum aldrei eða aldrei vera* með foreldrum sínum um helgar<sup>2</sup>

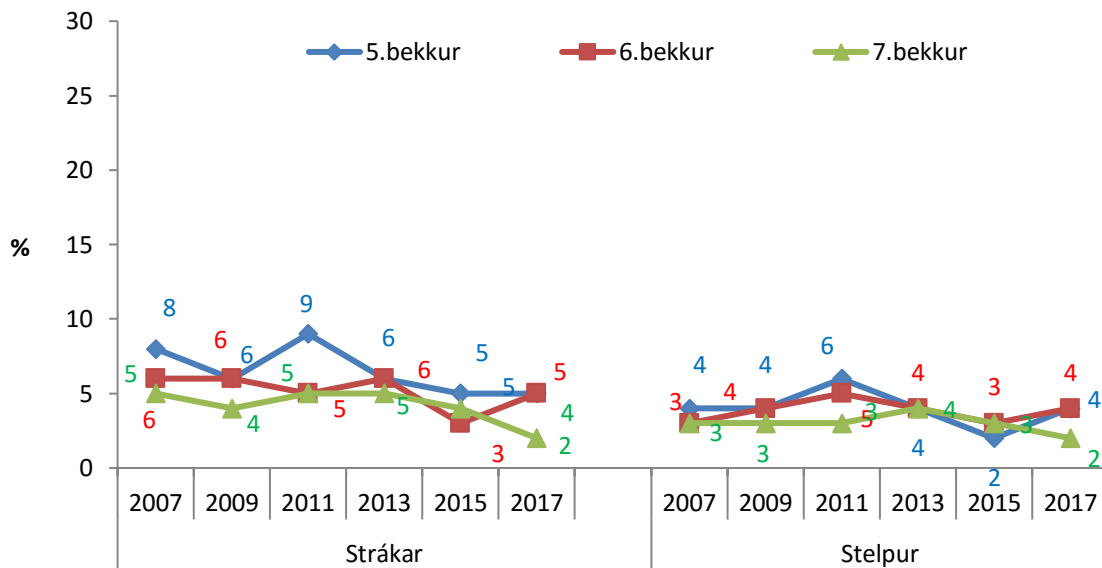


Mynd 4. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast *sjaldan, næstum aldrei eða aldrei vera* með foreldrum sínum um helgar árin, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017.

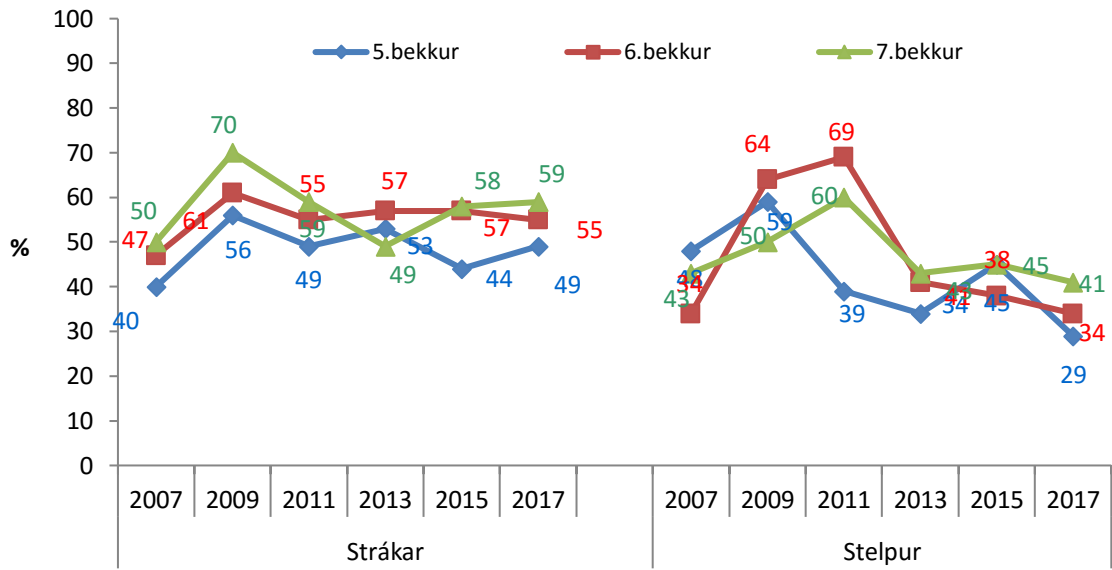
<sup>2</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.



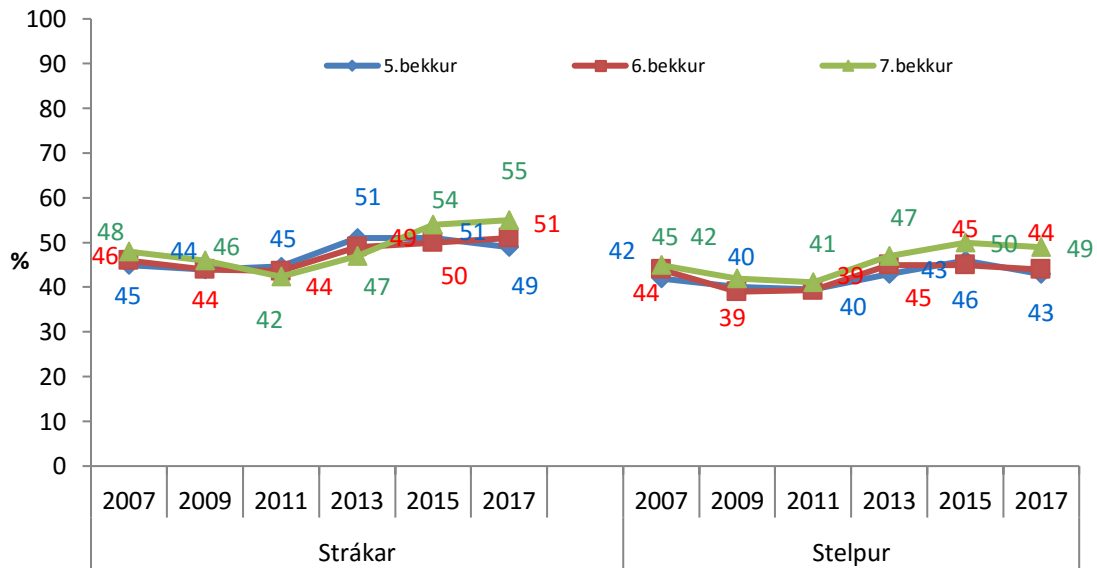
Mynd 5. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það vera frekar eða mjög erfitt fyrir þá að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum sínum.



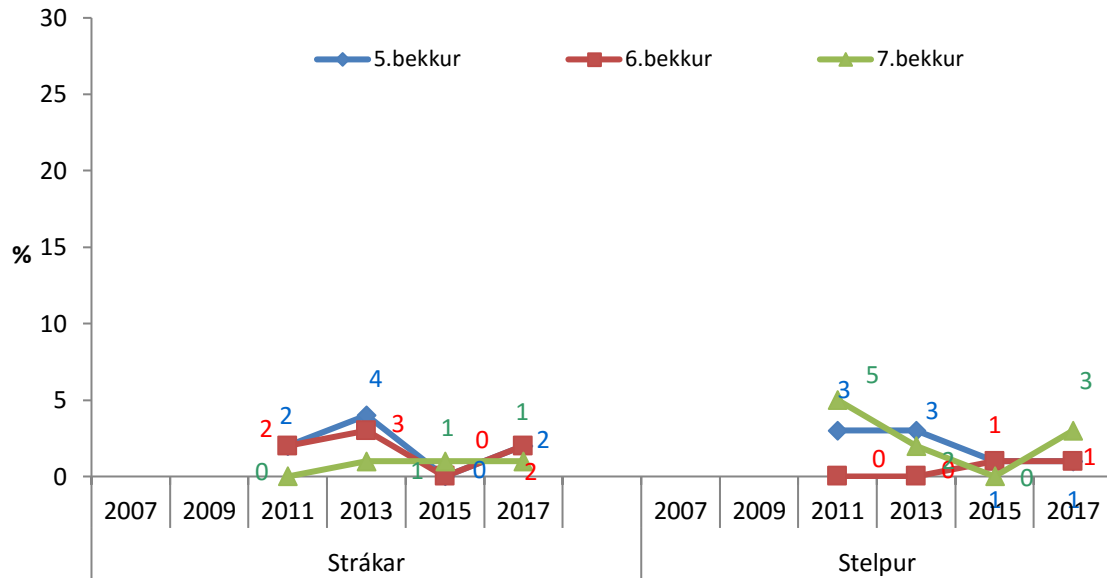
Mynd 6. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það frekar eða mjög erfitt fyrir þá að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum sínum, árin, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



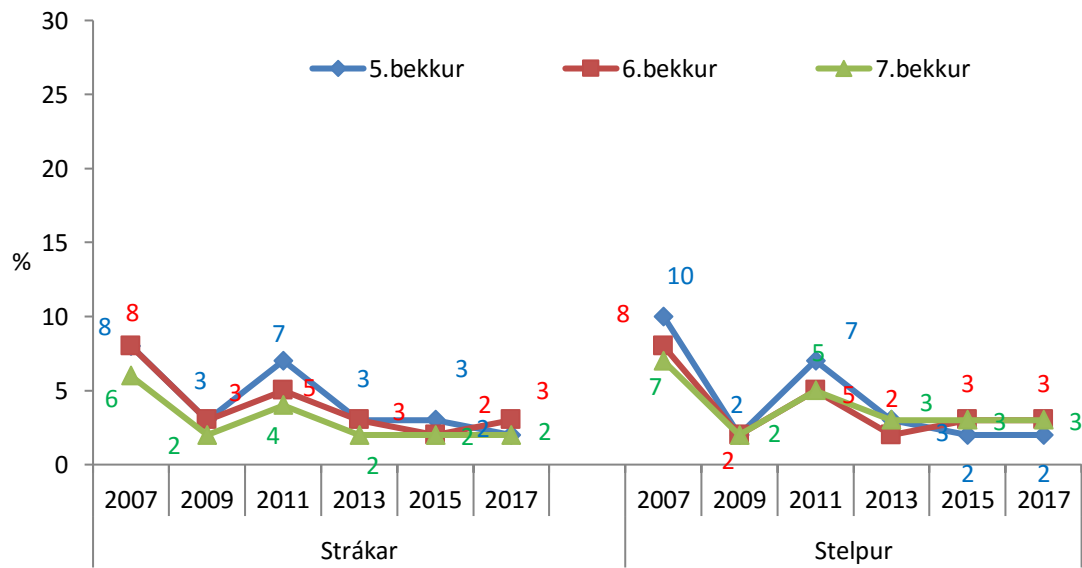
Mynd 7. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast *stundum eða oft* vera einir heima eftir skóla.



Mynd 8. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast *stundum eða oft* vera einir heima eftir skóla, árin, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

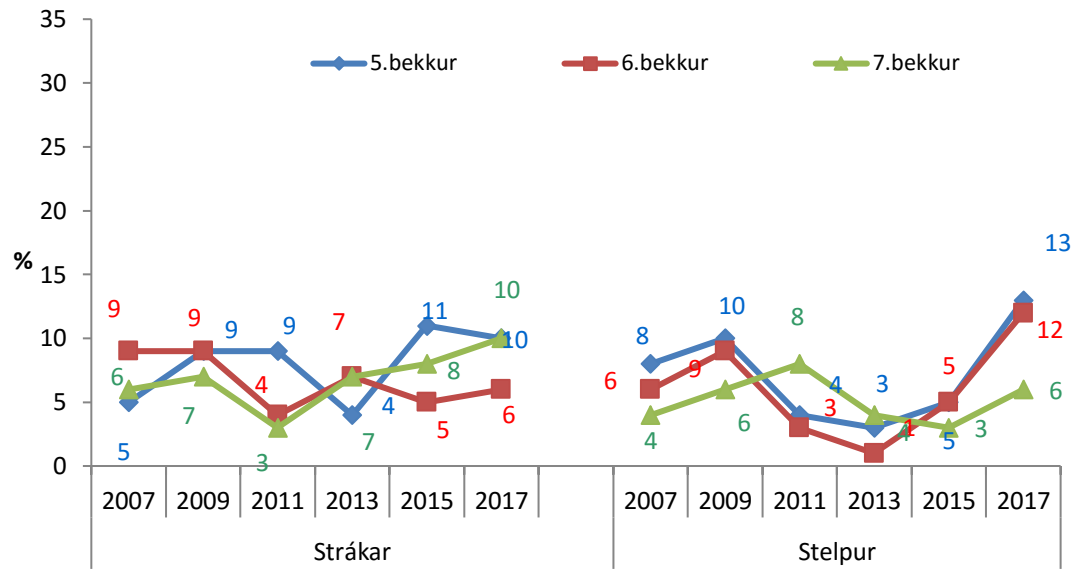


Mynd 9. Hvernig líður þér oftast heima? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja að þeim líði oftast mjög eða frekar illa heima.

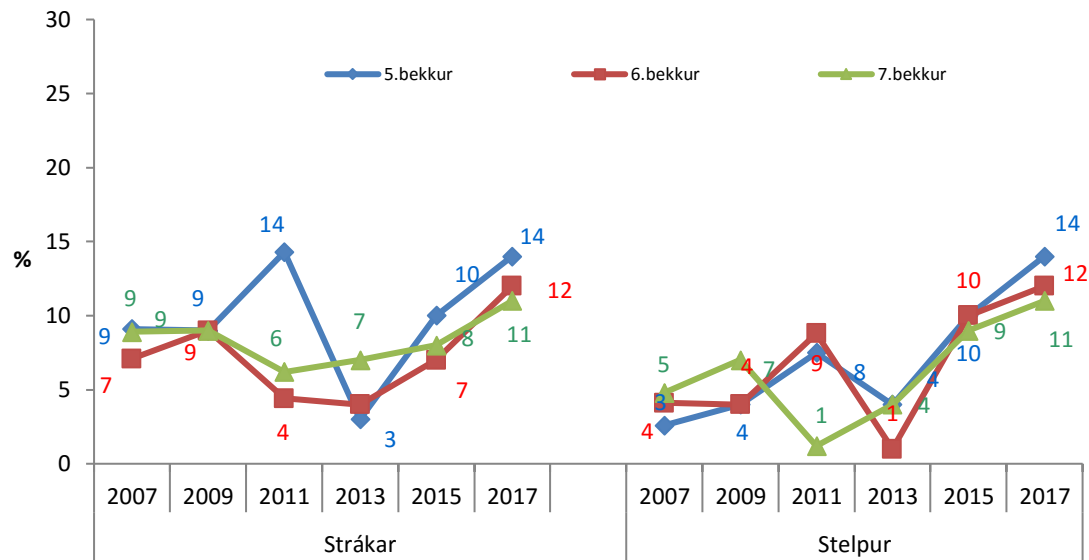


Mynd 10. Hlutfall nemenda á landinu sem segir að þeim líði oftast frekar eða mjög illa heima, árin, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

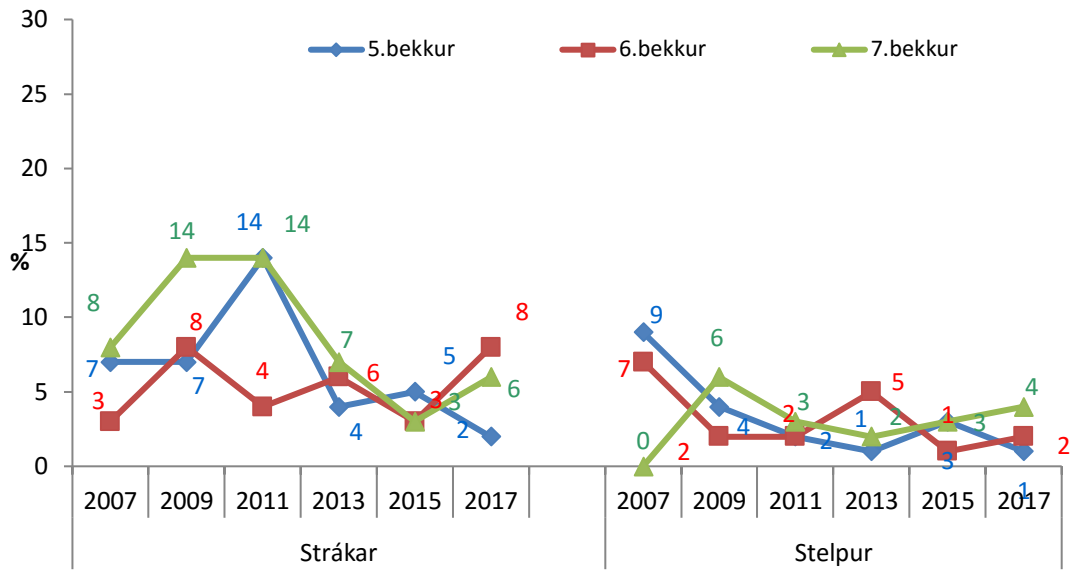
**Vinir**



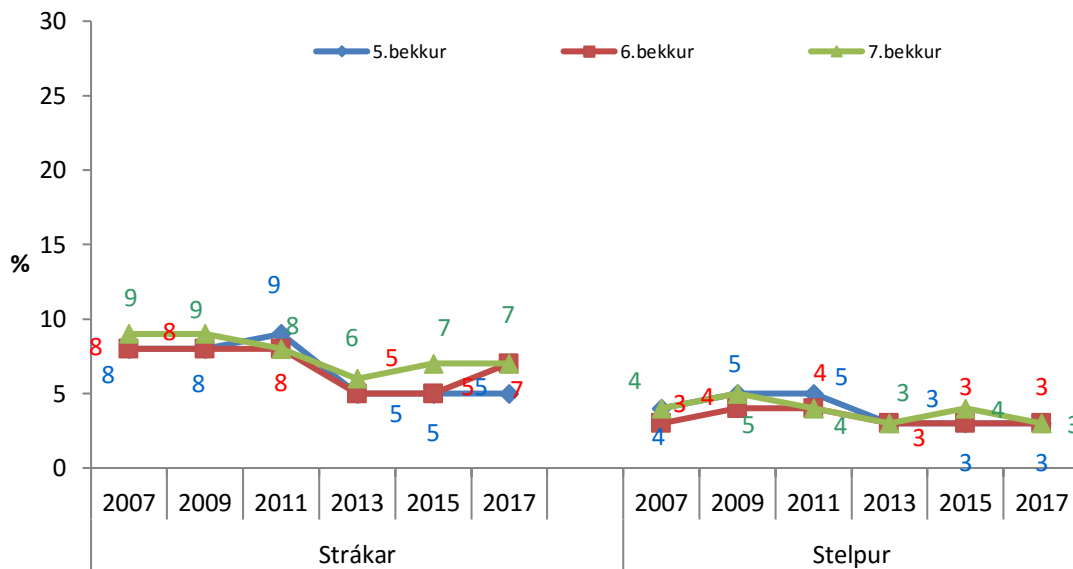
Mynd 11. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast fáa eða enga vini eða vinkonur eiga í skólanum.



Mynd 12. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast eiga fáa eða enga vini eða vinkonur í skólanum, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

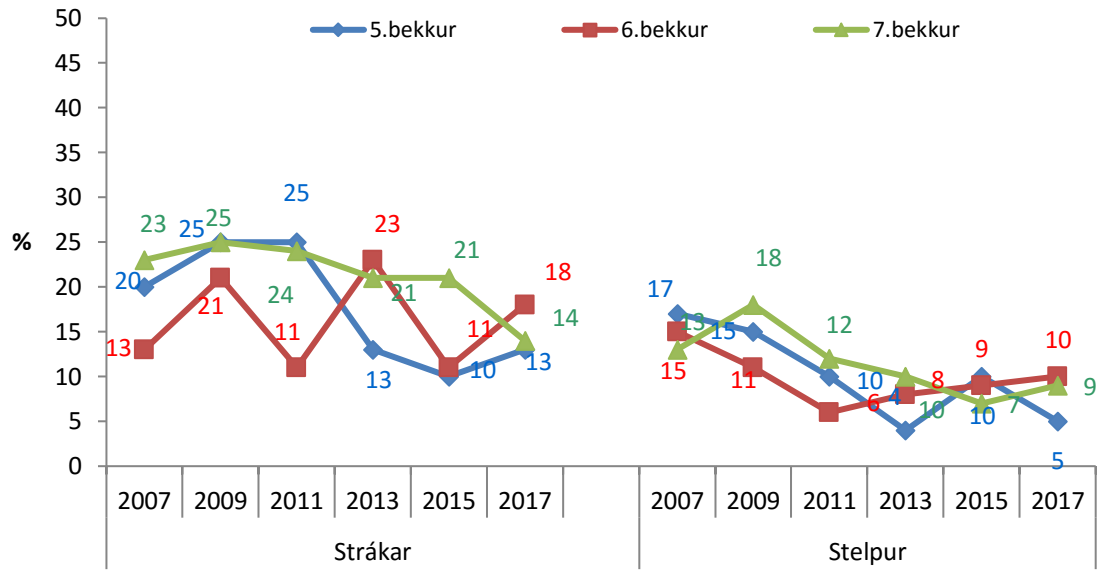


Mynd 13. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það eiga frekar eða mjög illa við um sig að foreldrar þeirra þekki vini þeirra eða vinkonur.

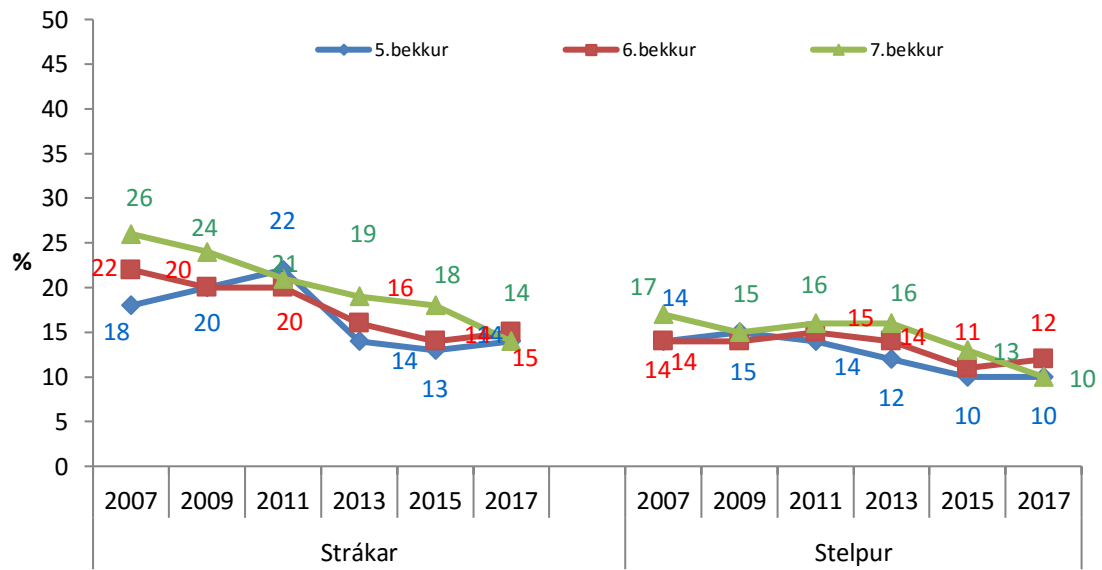


Mynd 14. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það eiga frekar eða mjög illa við um sig að foreldrar þeirra þekki vini þeirra eða vinkonur, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



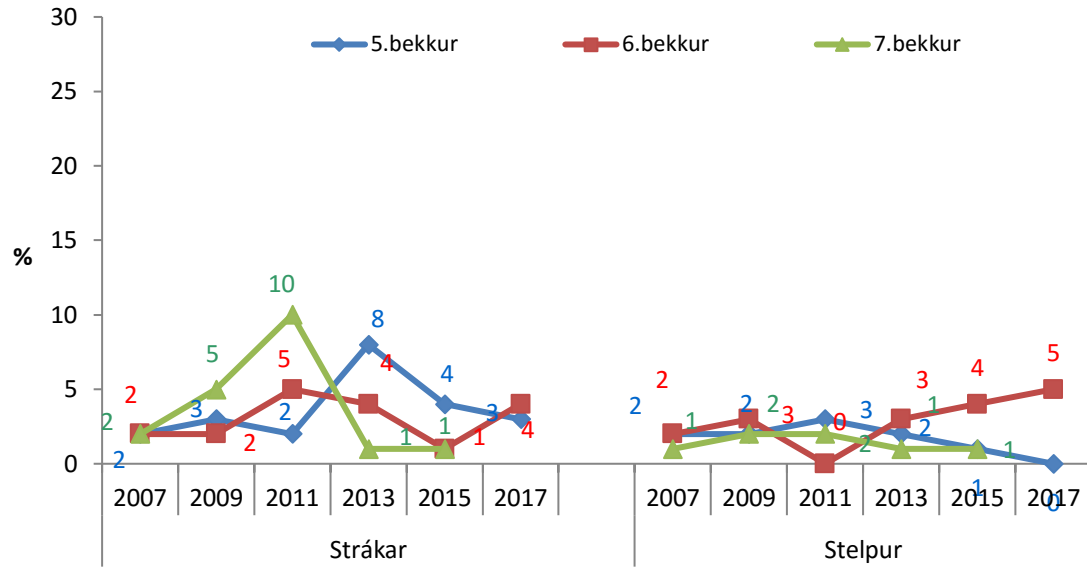


Mynd 15. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það eiga *frekar eða mjög illa* við um sig að foreldrar þeirra þekki foreldra vina/vinkvenna þeirra.

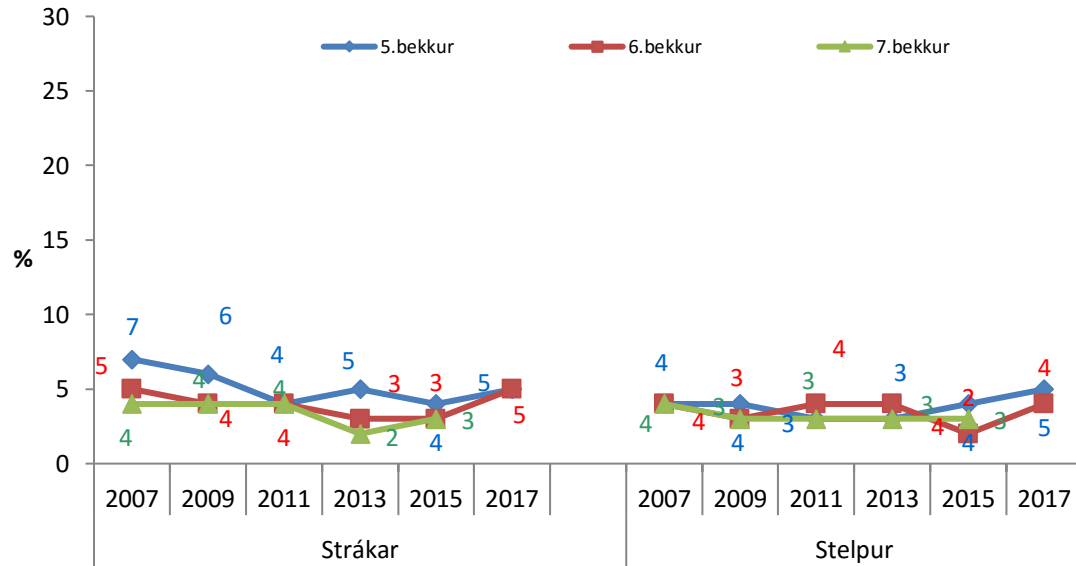


Mynd 16. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það eiga *frekar eða mjög illa* við um sig að foreldrar þeirra þekki foreldra vina/vinkvenna þeirra, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

**Almenn líðan barna í 5., 6. og 7. bekk**

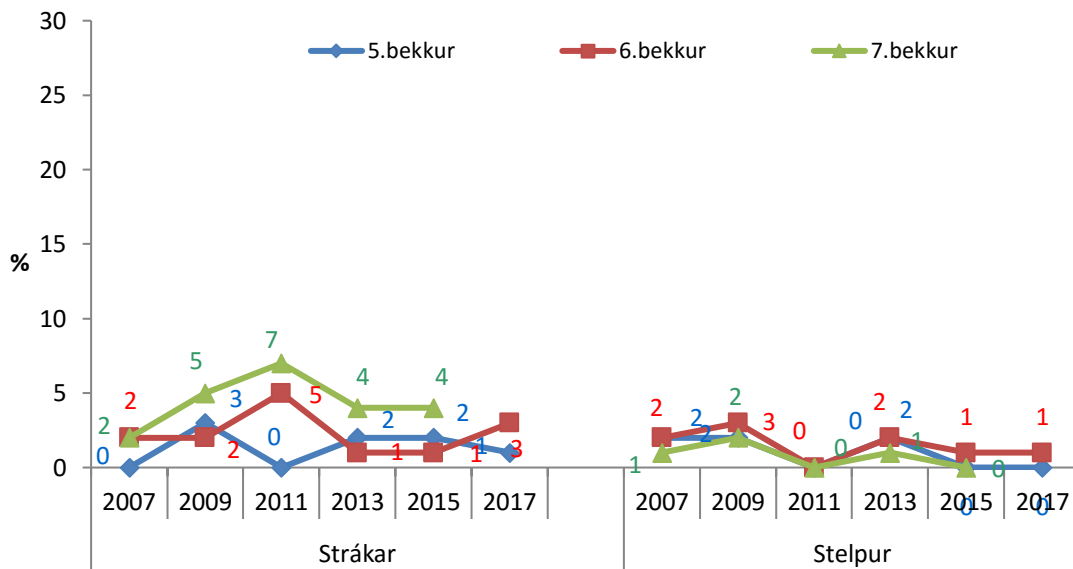


Mynd 17. Hlutfall nemenda í Gardabæ sem segjast *oft eða mjög oft* hafa fengið reiðiköst sem þeir gátu ekki stjórnað.<sup>3</sup>

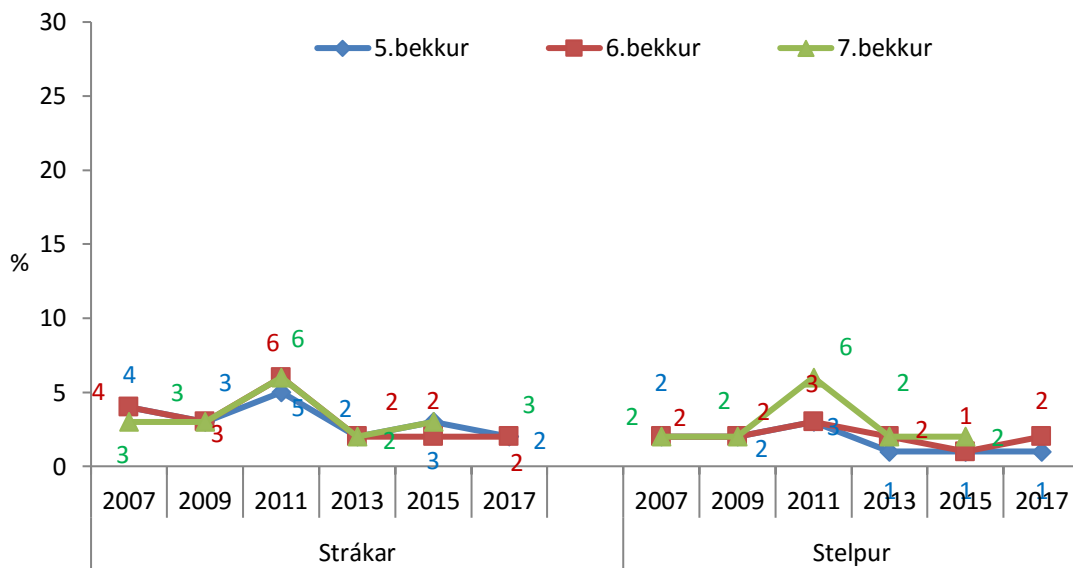


Mynd 18. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast *oft eða mjög oft* hafa fengið reiðiköst sem þeir gátu ekki stjórnað, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

<sup>3</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

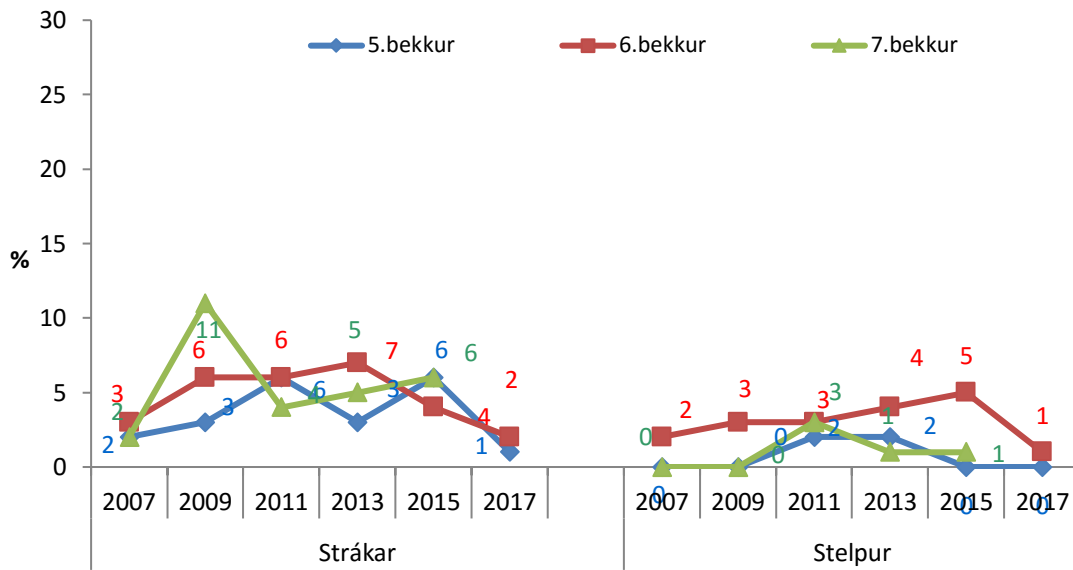


Mynd 19. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast *oft eða mjög oft* hafa öskrað eða hent hlutum<sup>4</sup>

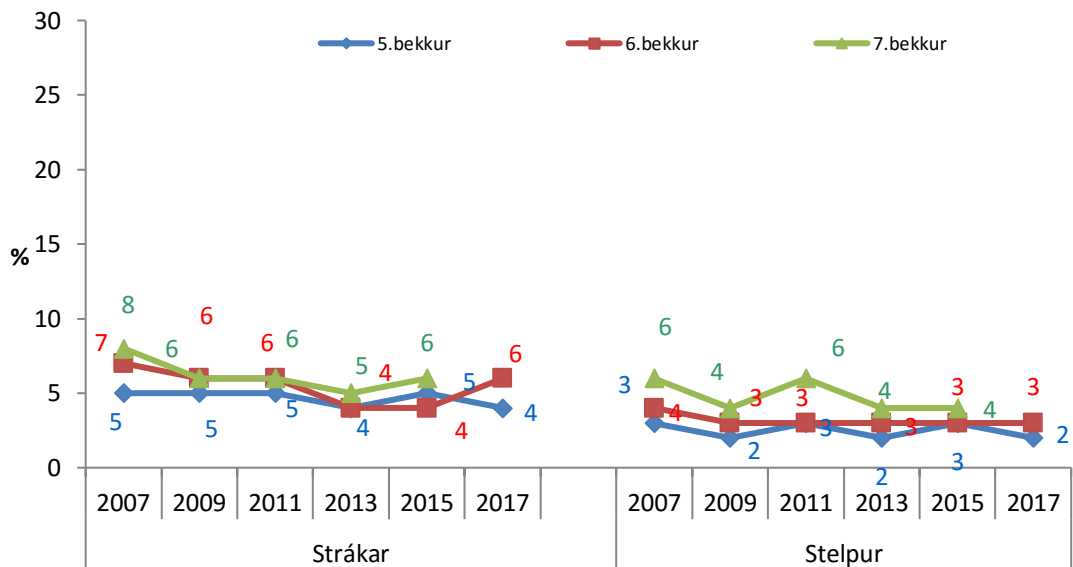


Mynd 20. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast *oft eða mjög oft* hafa öskrað eða hent hlutum árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

<sup>4</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

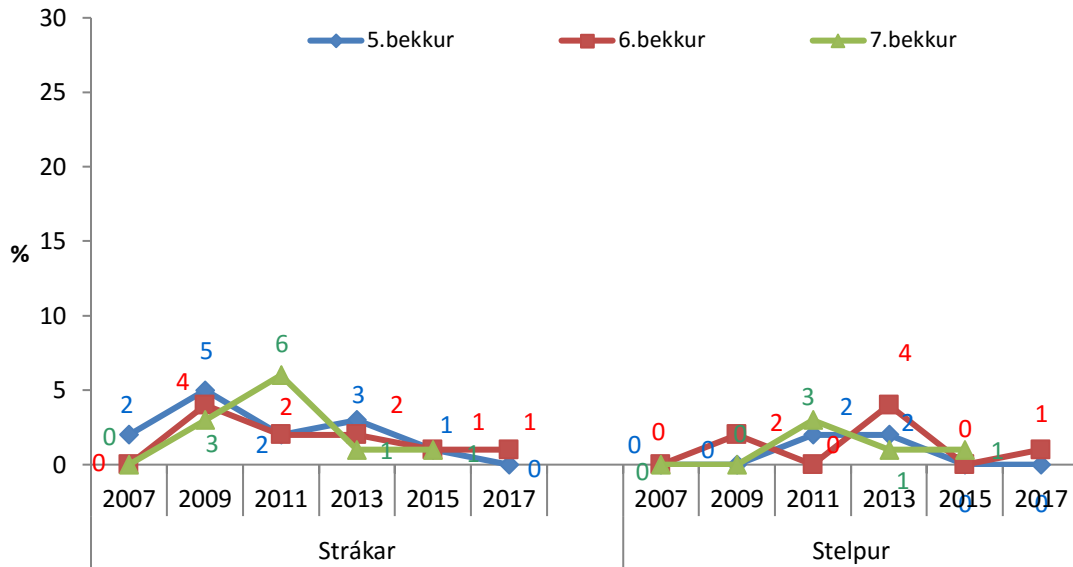


Mynd 21. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast oft eða mjög oft hafa langað til að brjóta eða skemma hluti.s

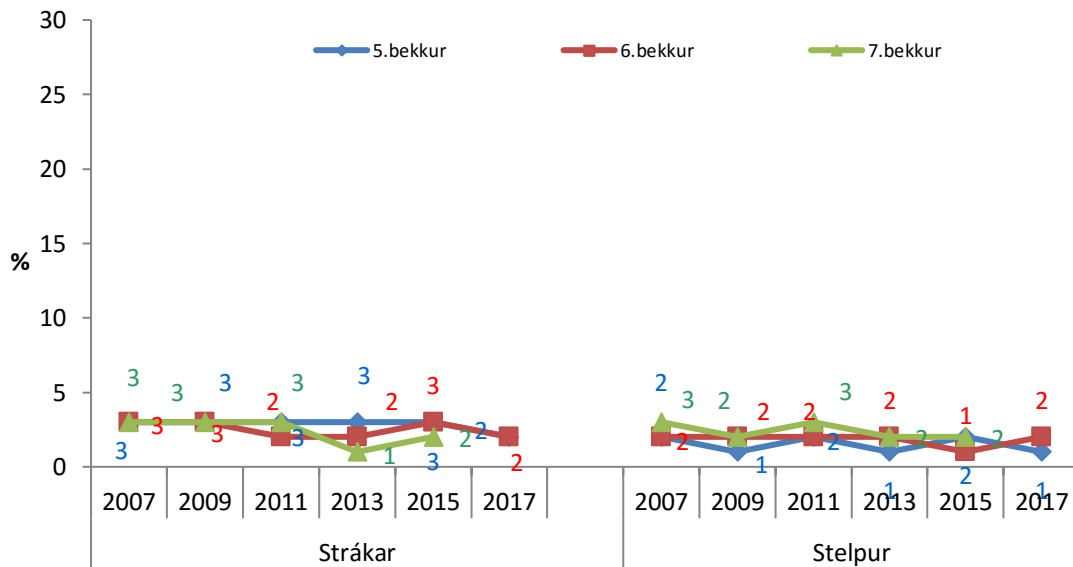


Mynd 22. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast oft eða mjög oft hafa langað til að brjóta eða skemma hluti, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

5 Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.



Mynd 23. Hlutfall nemenda í Gardabæ sem segjast oft eða mjög oft hafa gert eitthvað bara af því þeir voru svo reiðir.<sup>6</sup>



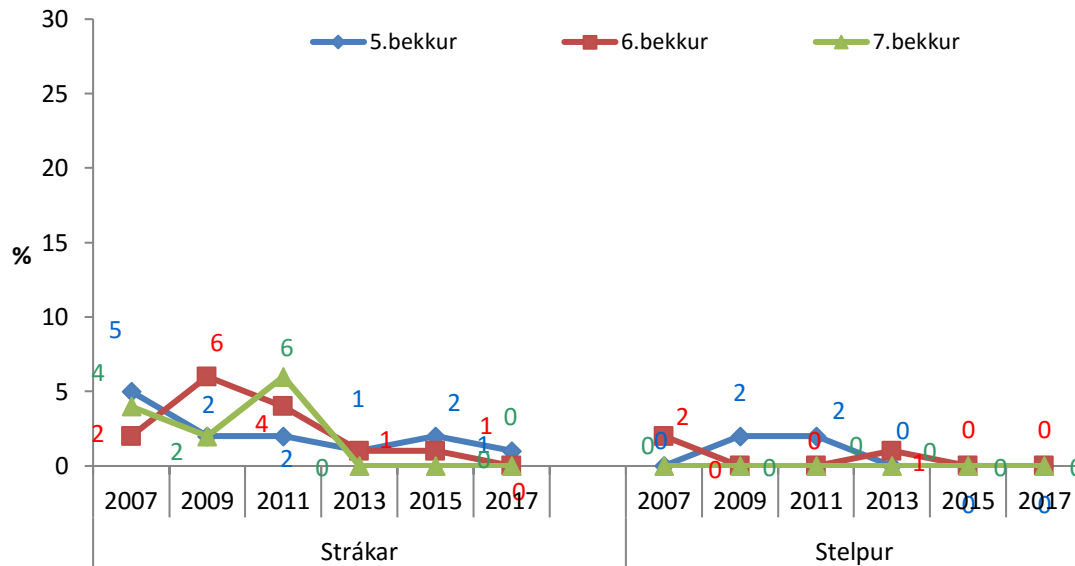
Mynd 24. Hlutfall nemenda á landinu sem segjast oft eða mjög oft hafa gert eitthvað bara af því þeir voru svo reiðir, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

<sup>6</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

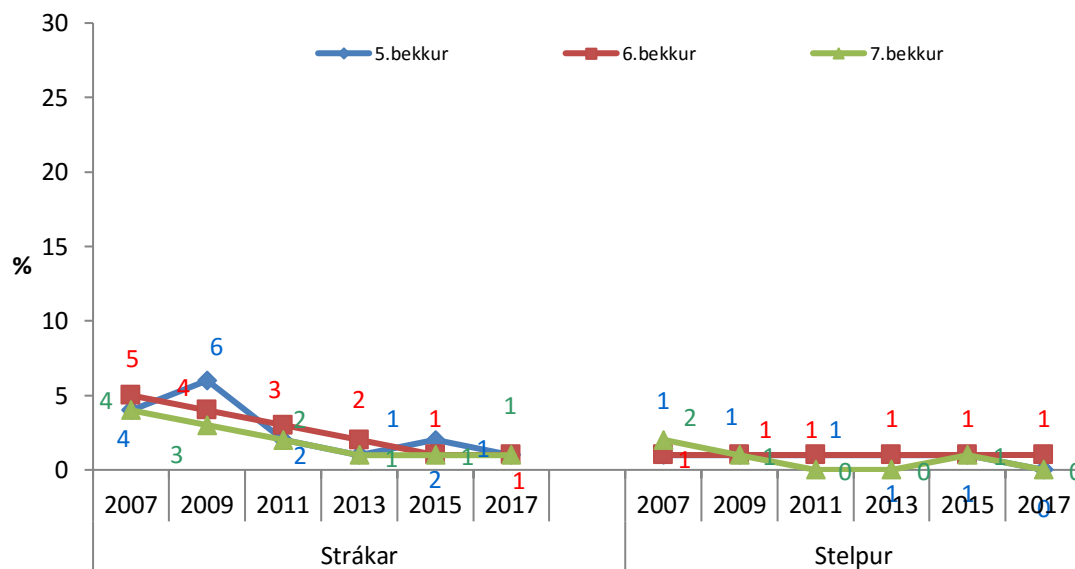
Tafla 2. Hlutfall stráka og stelpna í 5. og 6. bekk í grunnskólum Garðabæjar sem hafa *stundum eða oft* fundið fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun.

	5. bekkur		6. bekkur	
	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
<b>Einkenni:</b>	%	%	%	%
Leið(ur) eða lítill áhugi	13,3	13,5	11,6	19,6
Lítill matarlyst	19,4	14,0	23,4	18,8
Einmana	11,8	10,5	5,3	9,6
Grét auðveldlega	13,6	11,6	6,3	16,7
Erfitt með að sofa eða sofna	31,2	17,9	28,7	26,6

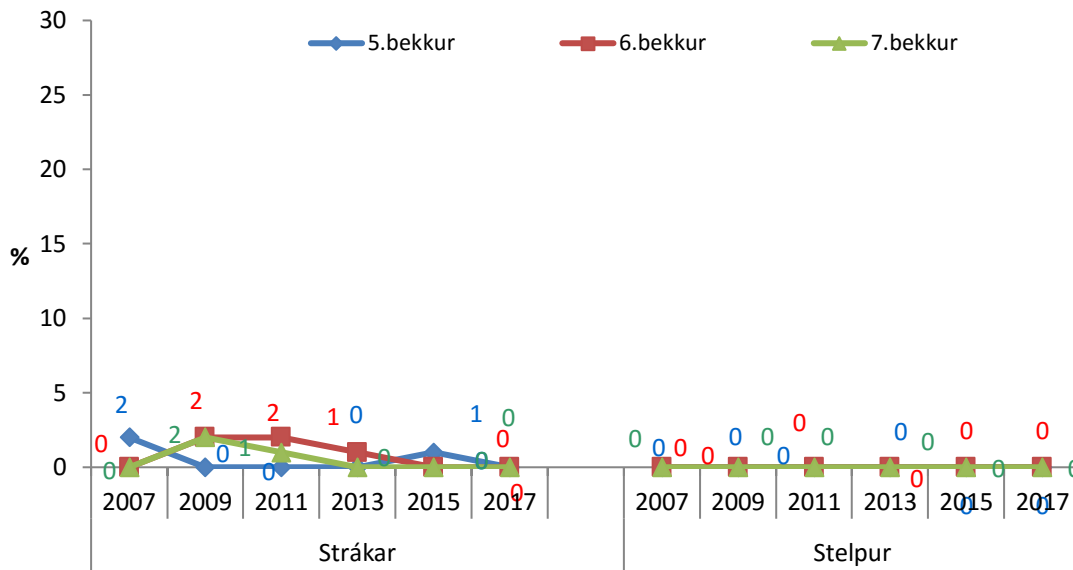
## Stríðni



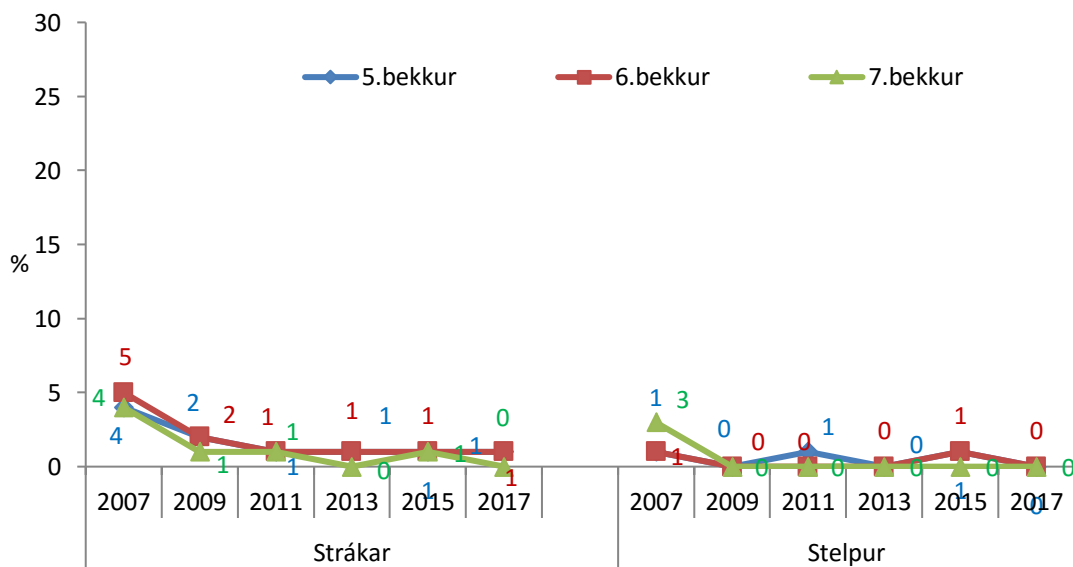
Mynd 25. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að stríða einum krakka.



Mynd 26. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að stríða einum krakka, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

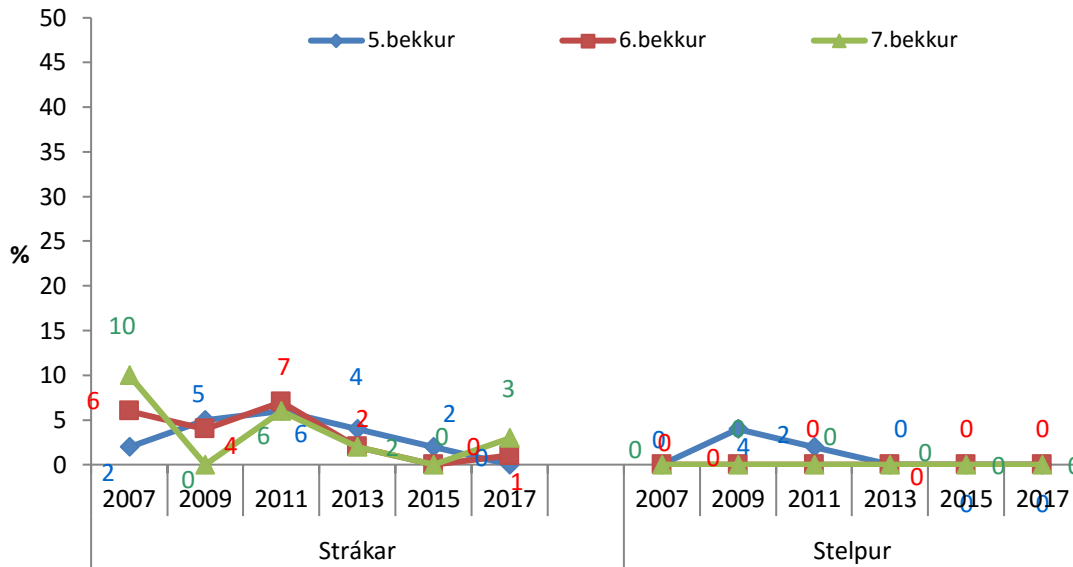


Mynd 27. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að meiða einn krakka.

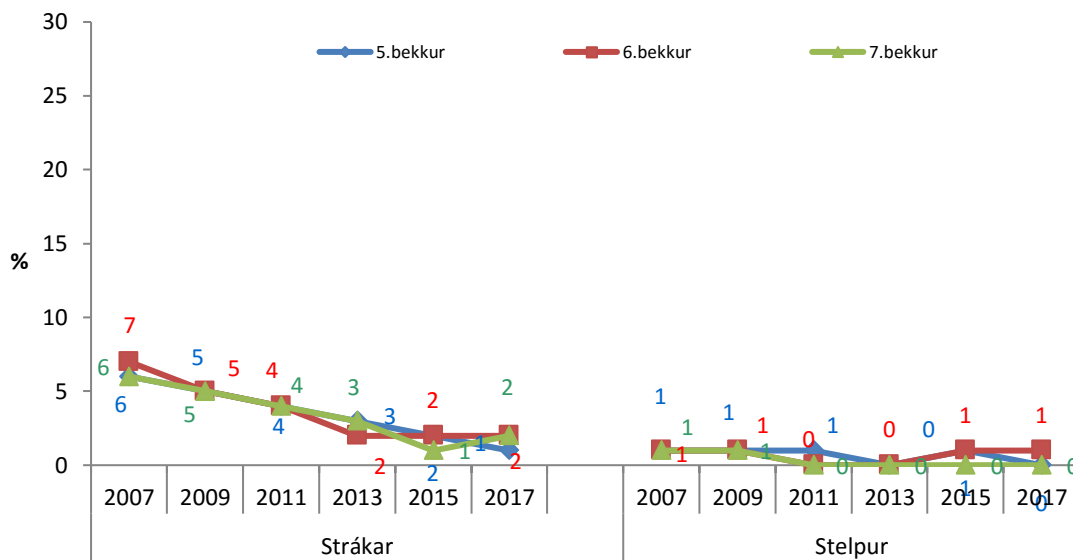


Mynd 28. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að meiða einn krakka, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

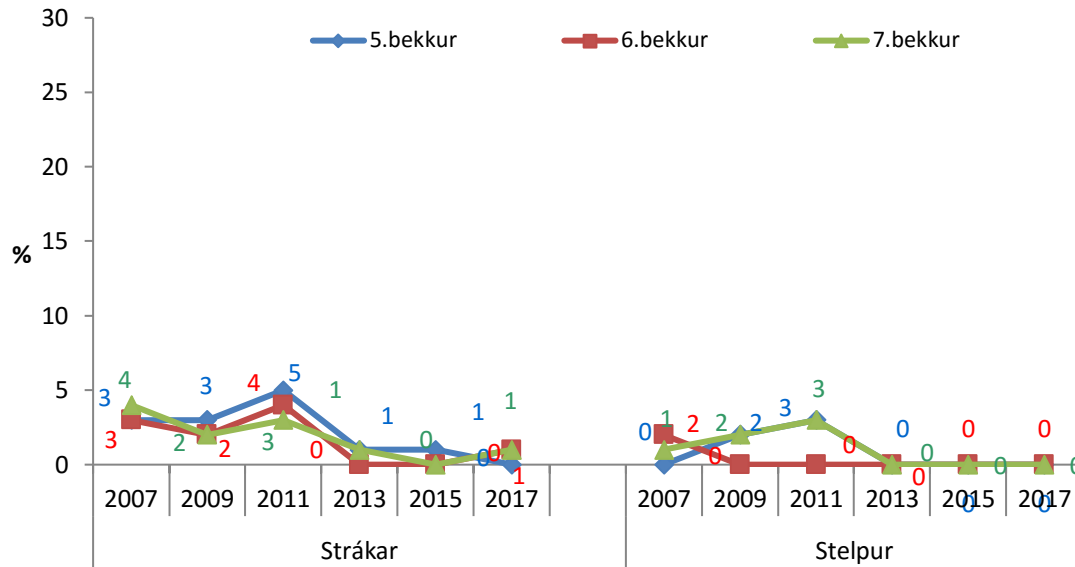




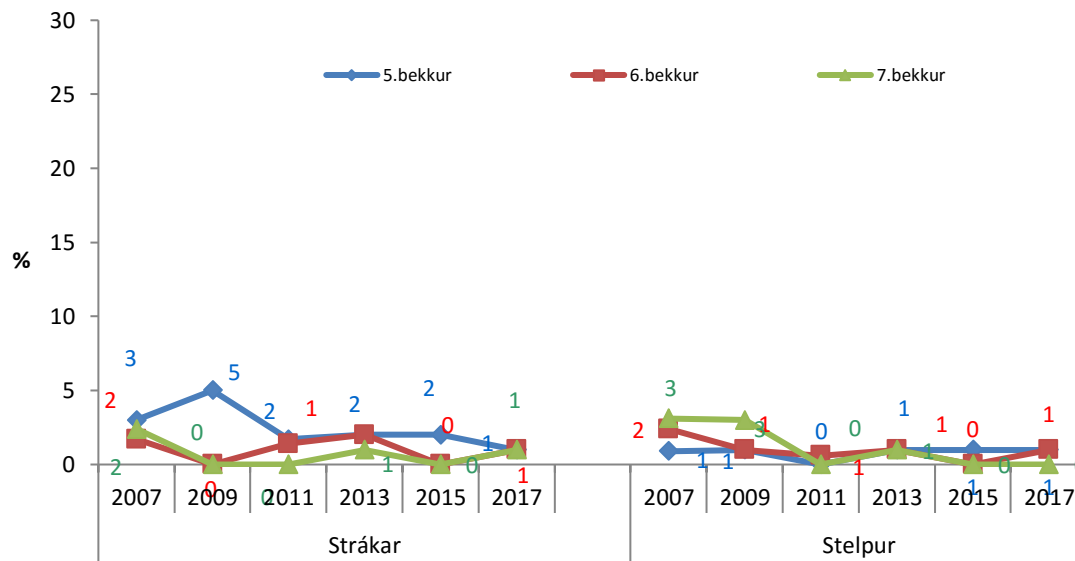
Mynd 29. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum sem réðust á annan hóp



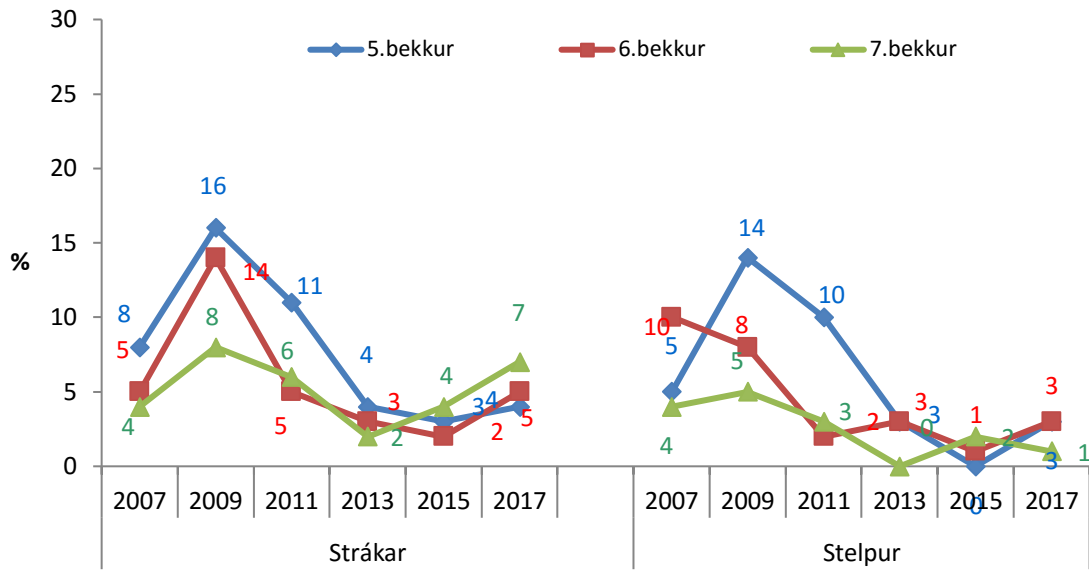
Mynd 30. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum sem réðust á annan hóp, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



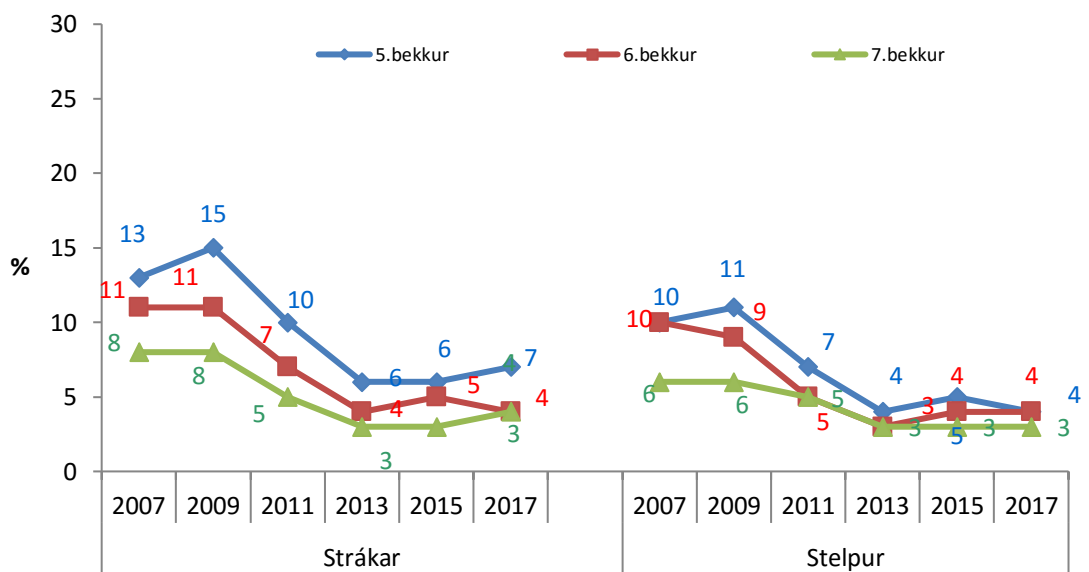
Mynd 31. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa *stundum* eða *oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan.



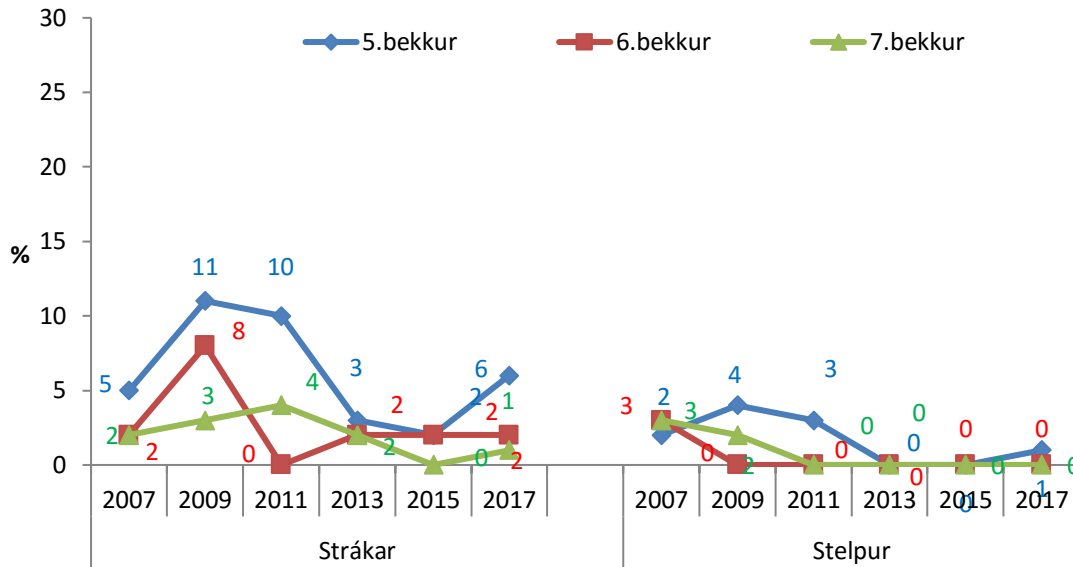
Mynd 32. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum* eða *oft* hafa gerst í vetur að þeir hafi verið með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



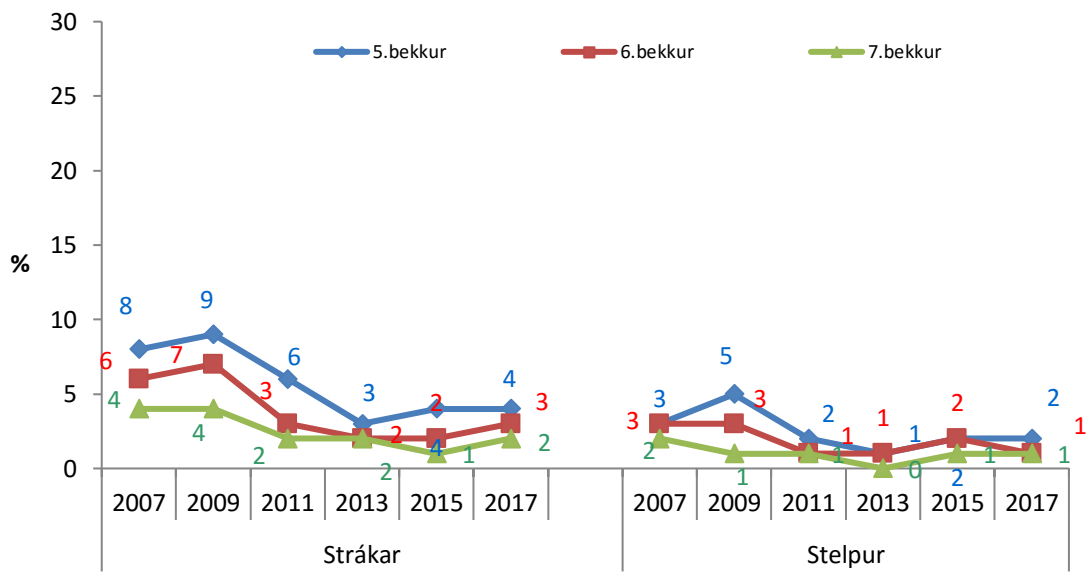
Mynd 33. Hlutfall nemenda í Gardabæ sem segir það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar stríddu þeim einum.



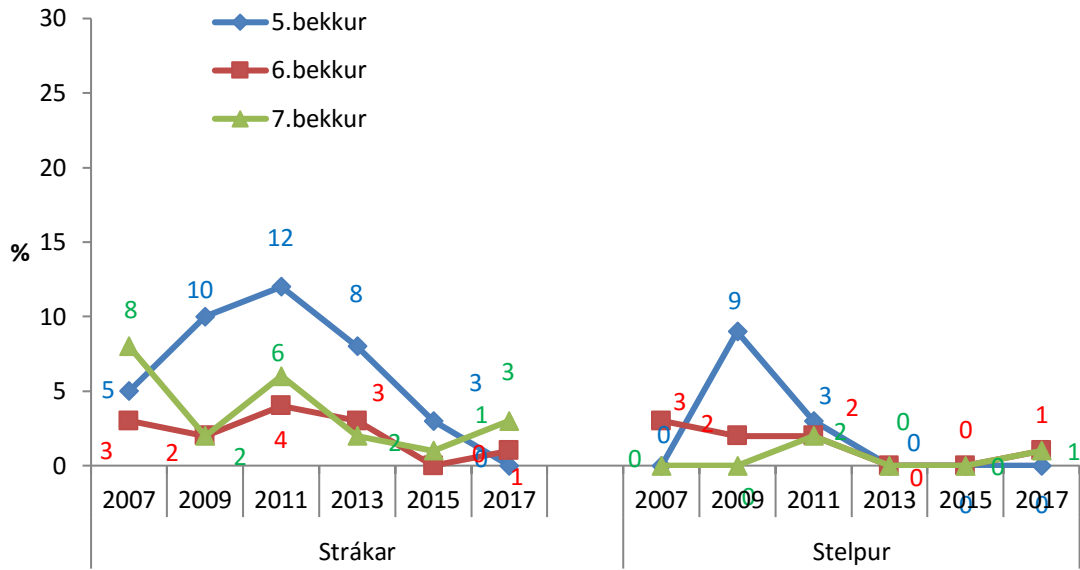
Mynd 34. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* hafa gerst í vetur að að nokkrir krakkar stríddu þeim einum, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



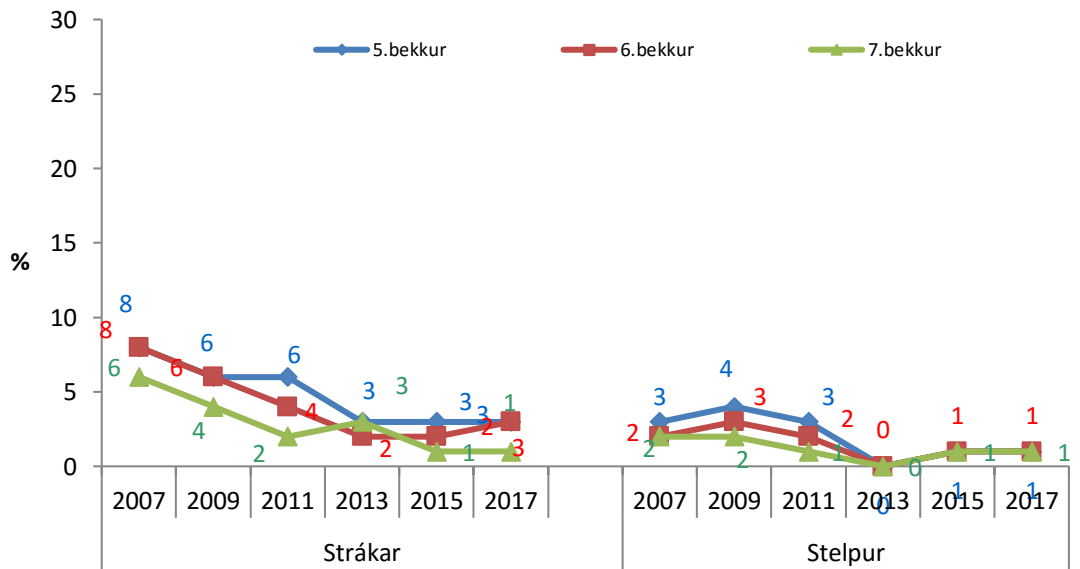
Mynd 35. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar réðust á þau ein og meiddu.



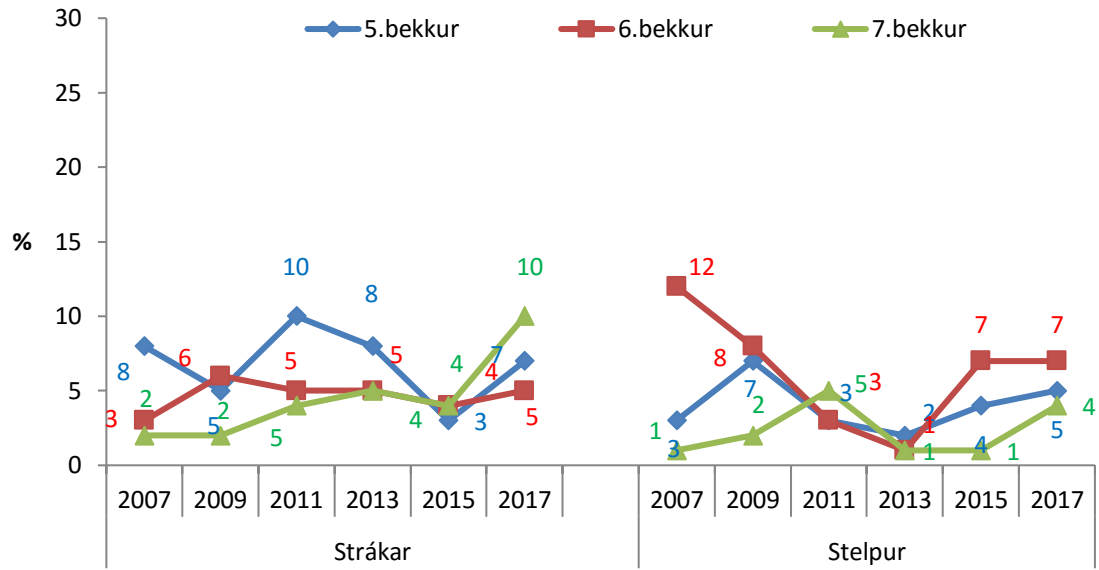
Mynd 36. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar réðust á þau ein og meiddu, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



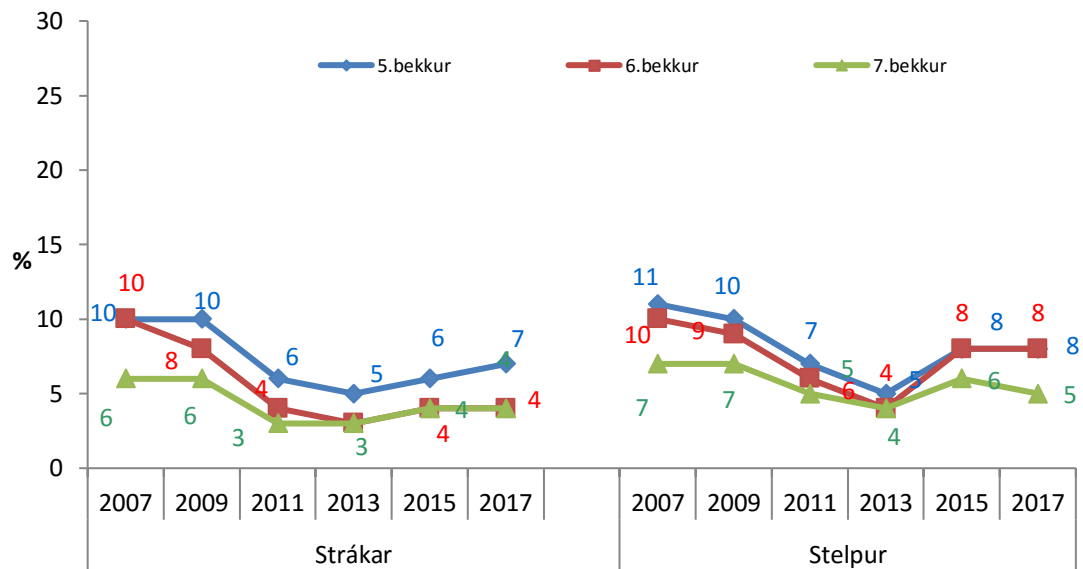
Mynd 37. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segir það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar réðust á hóp sem þau voru með.



Mynd 38. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar réðust á hóp sem þau voru með, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



Mynd 39. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að margir krakkar skildu þau eftir útundan.



Mynd 40. Hlutfall nemenda á landinu sem segja það *stundum eða oft* í vetur að margir krakkar skildu þau eftir útundan, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

Tafla 3. Hve oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ sem hafa *stundum eða oft* upplifað sig í eftirfarandi aðstæðum. <sup>7</sup>

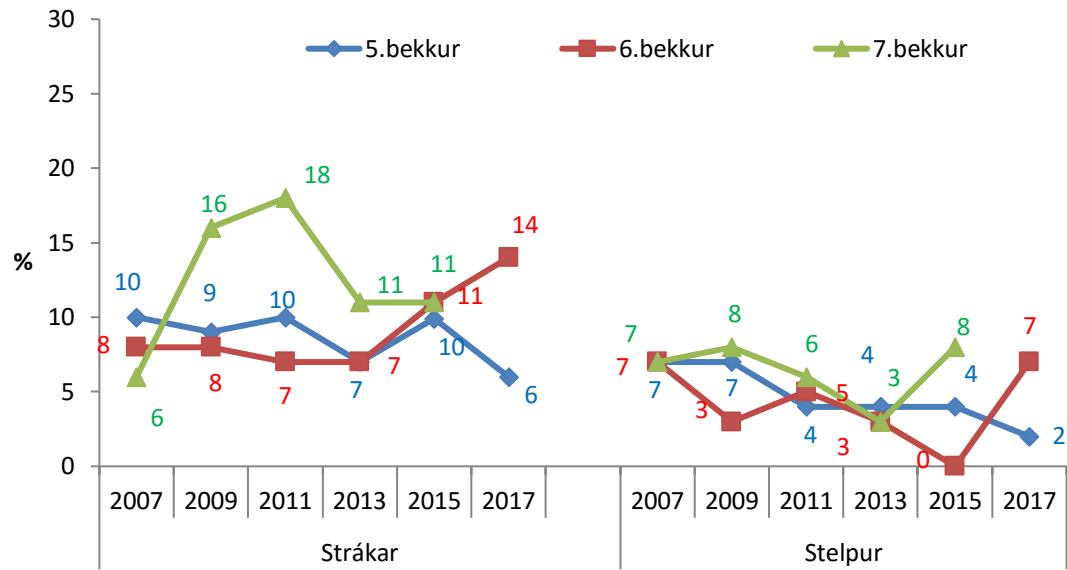
	5. bekkur		6. bekkur	
	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
<b>Hvar strítt:</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
Í kennslustundum	3,8	0,0	0,0	2,8
Á göngunum	3,8	1,1	1,1	3,7
Í leikfimi eða sundi	2,9	1,1	0,0	1,9
Í búningaklefum eða sturtu	3,8	1,1	0,0	2,8
Í frímínútum á skólalóðinni	7,5	6,7	5,2	5,6
Á leið í og úr skóla	2,8	0,0	1,0	2,8
Á netinu (Facebook, Snapchat osfrv)	1,9	1,1	1,0	2,8
Í síma eða með SMS skilaboðum	1,9	0,0	0,0	2,8
Í matsal eða í matartímum	1,9	1,2	1,0	2,8

<sup>7</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

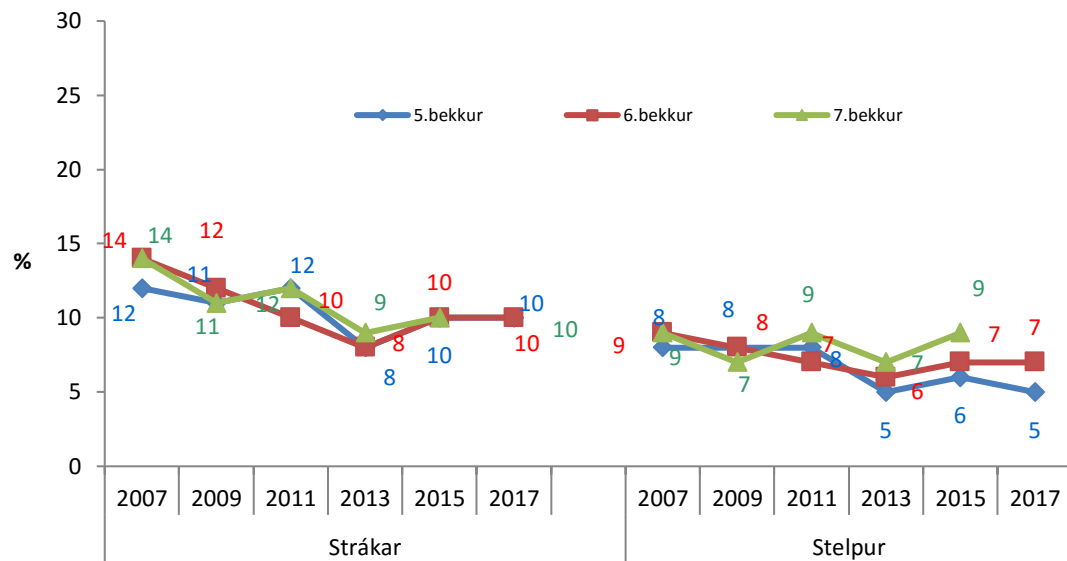




## Nám og skóli

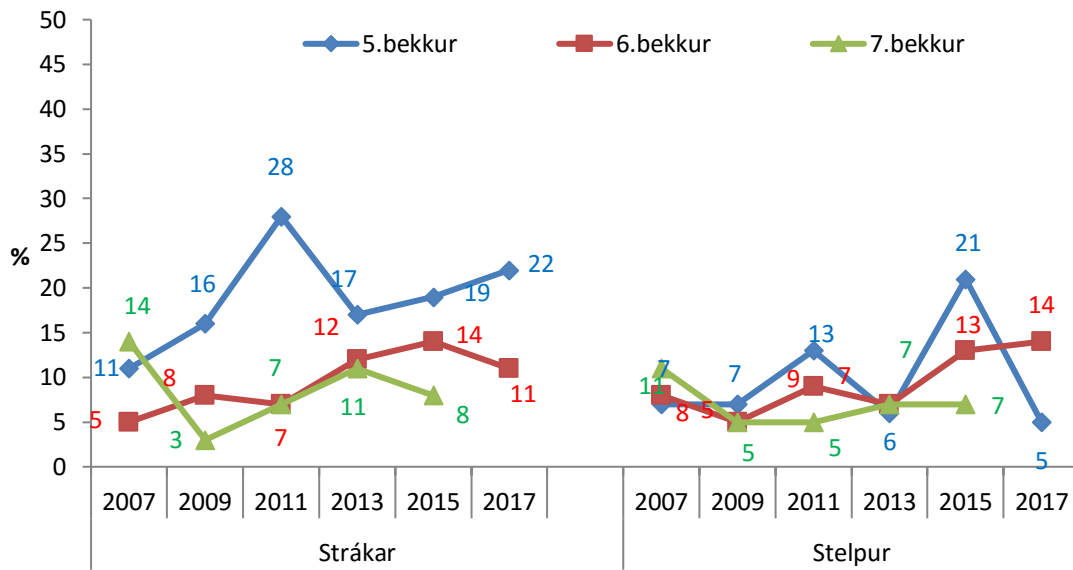


Mynd 41. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnst námið oft eða alltaf vera of erfitt.<sup>8</sup>

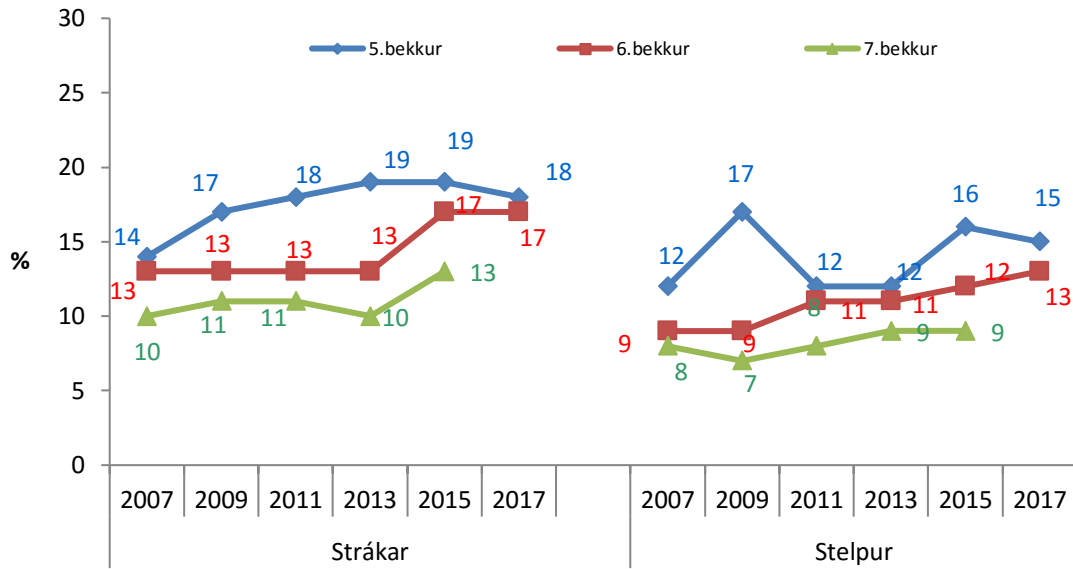


Mynd 42. Hlutfall nemenda á landinu sem finnst námið oft eða alltaf vera of erfitt, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

<sup>8</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

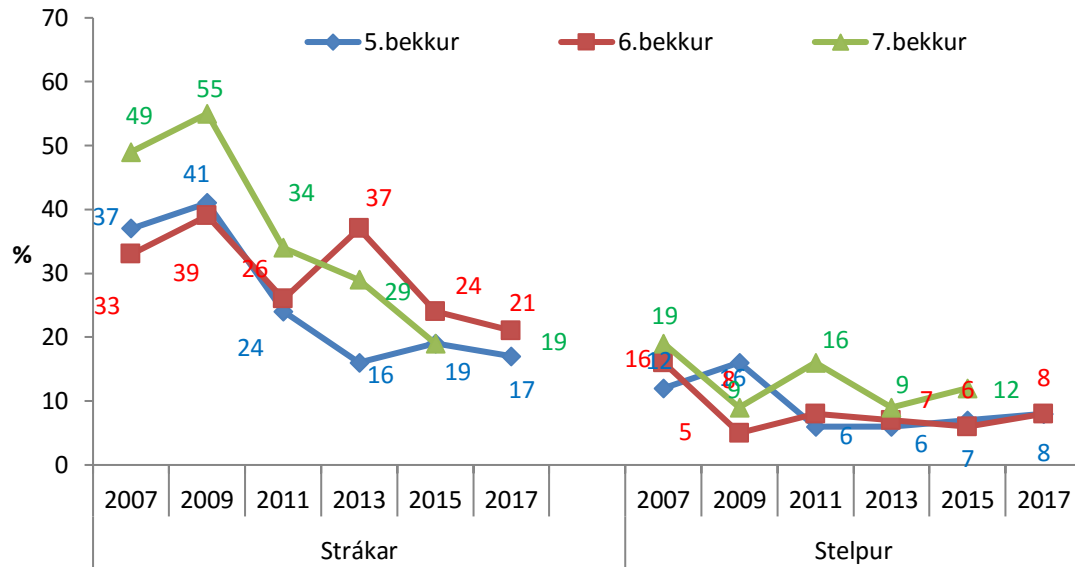


Mynd 43. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnst námið oft eða alltaf vera of létt.<sup>9</sup>

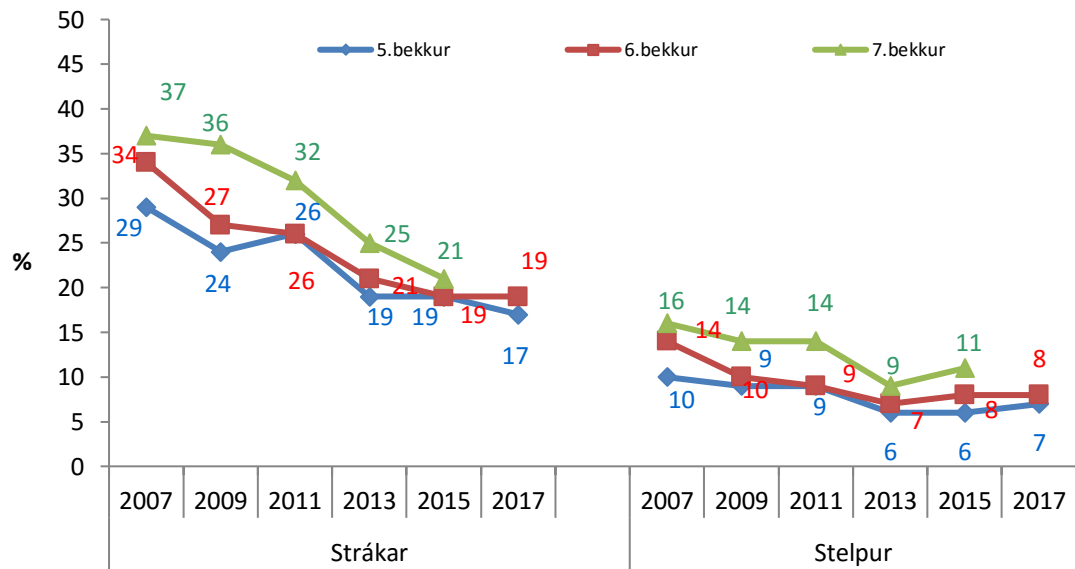


Mynd 44. Hlutfall nemenda á landinu sem finnst námið oft eða alltaf vera of létt, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

<sup>9</sup> Í ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.

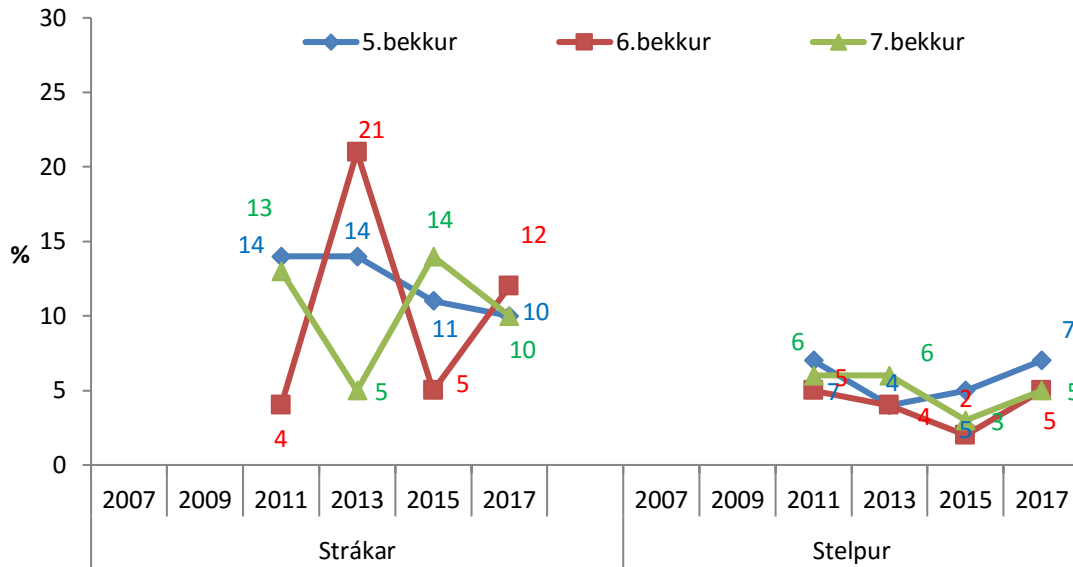


Mynd 45. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnst námið *næstum aldrei eða aldrei* vera skemmtilegt <sup>10</sup>

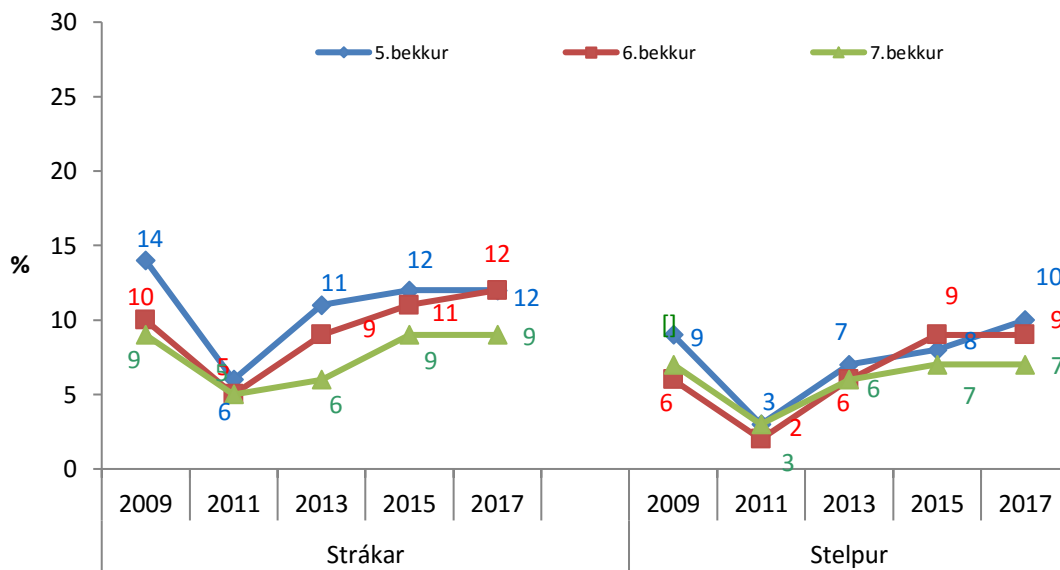


Mynd 46. Hlutfall nemenda á landinu sem finnst námið *næstum aldrei eða aldrei* vera skemmtilegt, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

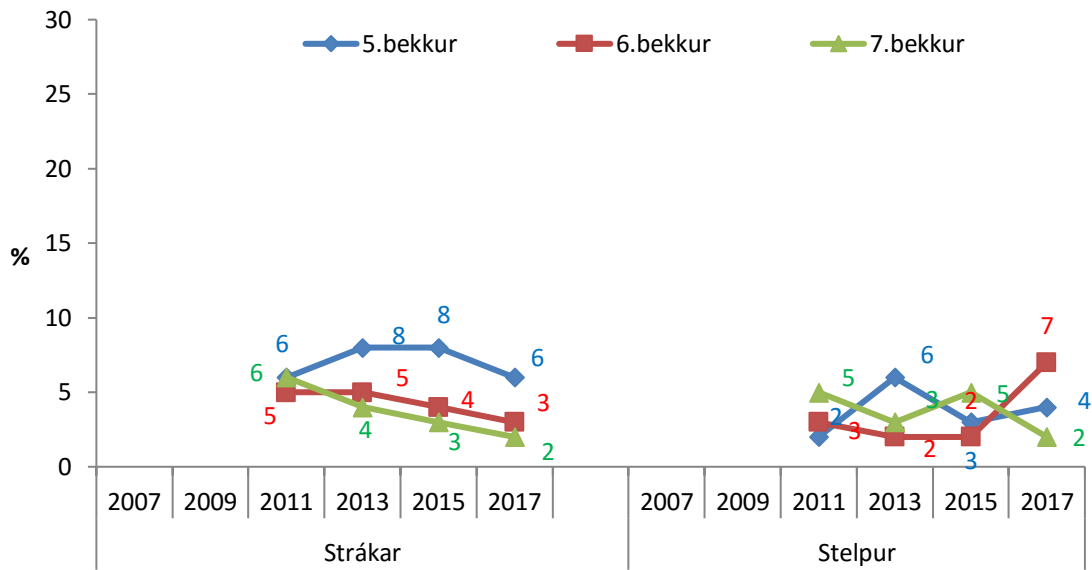
<sup>10</sup> 10 ár var ítarlegur spurningalisti lagður fyrir nemendur í 7. bekk vegna rannsóknarinnar Lifecourse. Þeirri rannsókn er ætlað að finna forspárþætti líðanar barna á unglingsárum með samþættingu margvíslegra gagna allt frá því einstaklingar eru í móðurkviði. Svarmöguleikar í þeim spurningalista voru í örfáum tilvikum aðrir en í spurningalistanum sem lagður var fyrir nemendur í 5. og 6. bekk. Í næstu rannsókn meðal nemenda í 5. - 7. bekk munu kvarðarnir aftur samræmdir og fæst þá aftur samanburður í þessum lið.



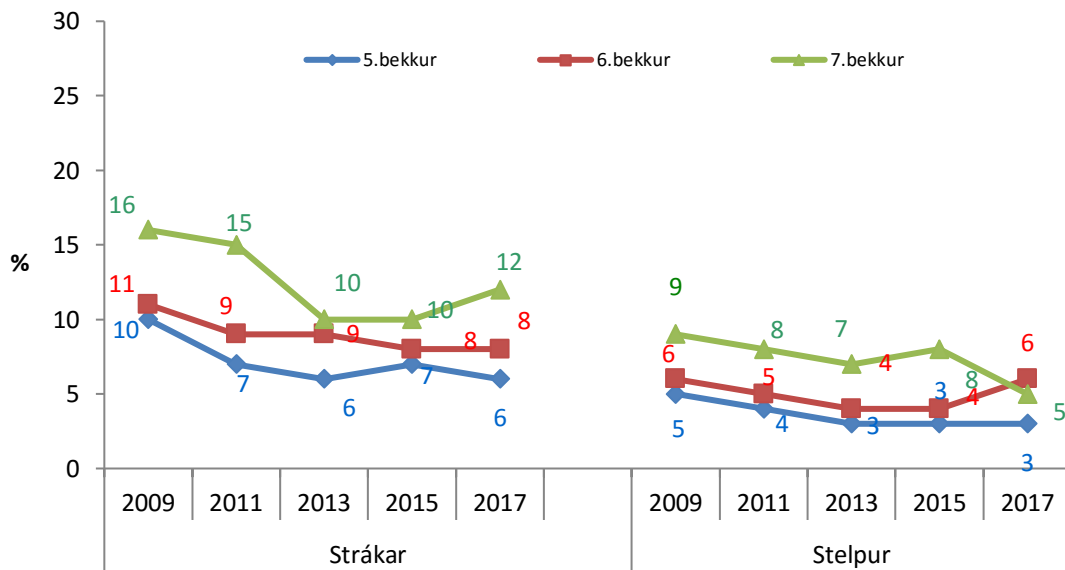
Mynd 47. Hvernig líður þér oftast í kennslustundum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja frekar eða mjög illa.



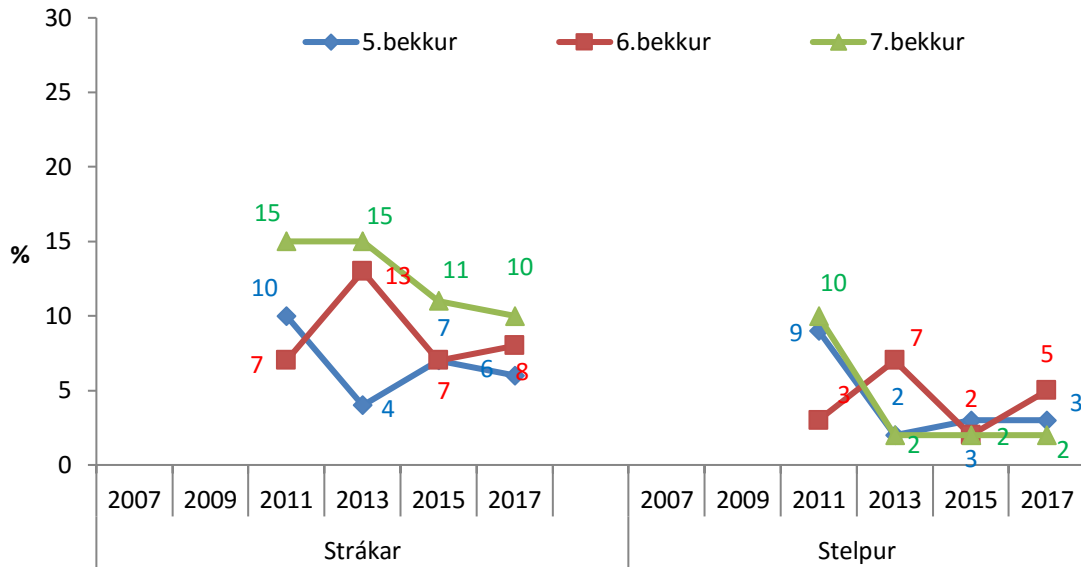
Mynd 48. Hlutfall nemenda á landinu sem líður mjög eða frekar illa í kennslustundum, árin 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



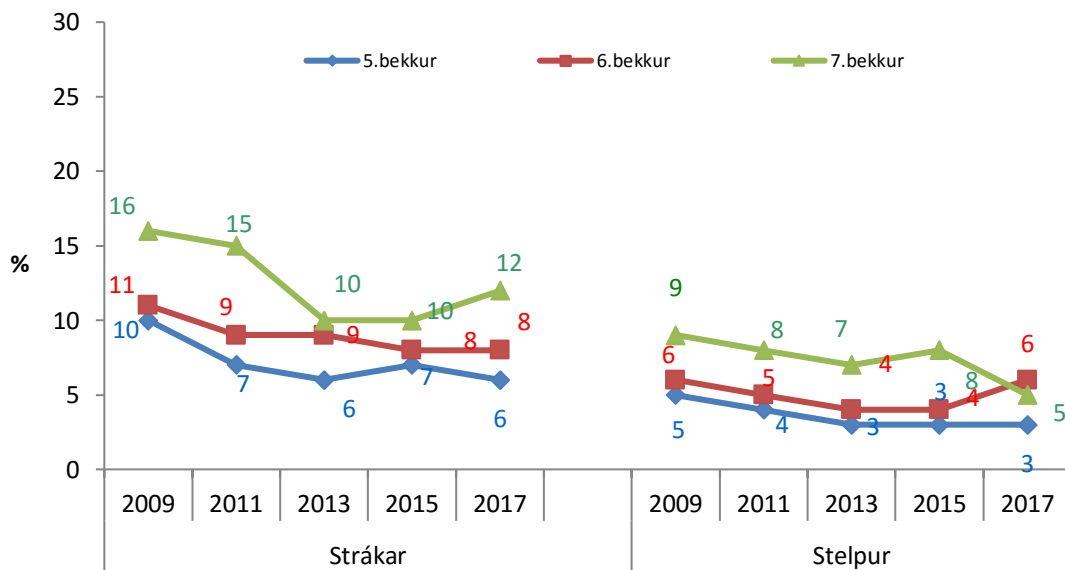
Mynd 49. Hvernig líður þér oftast í frímínútum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja frekar eða mjög illa.



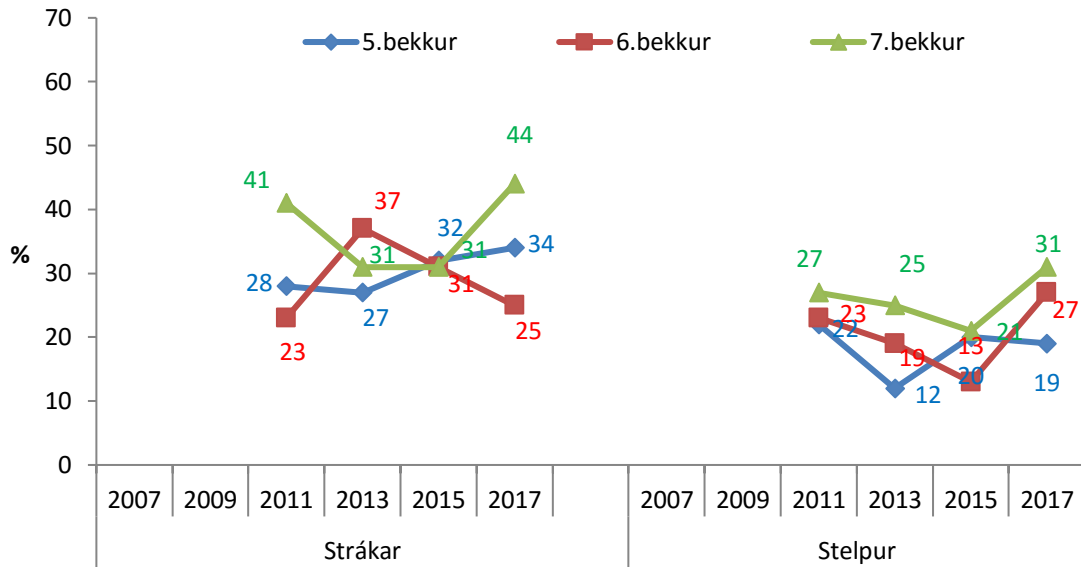
Mynd 50. Hlutfall nemenda á landinu sem líður mjög eða frekar illa í frímínútum, árin 2009, 2011, 2013 og 2015



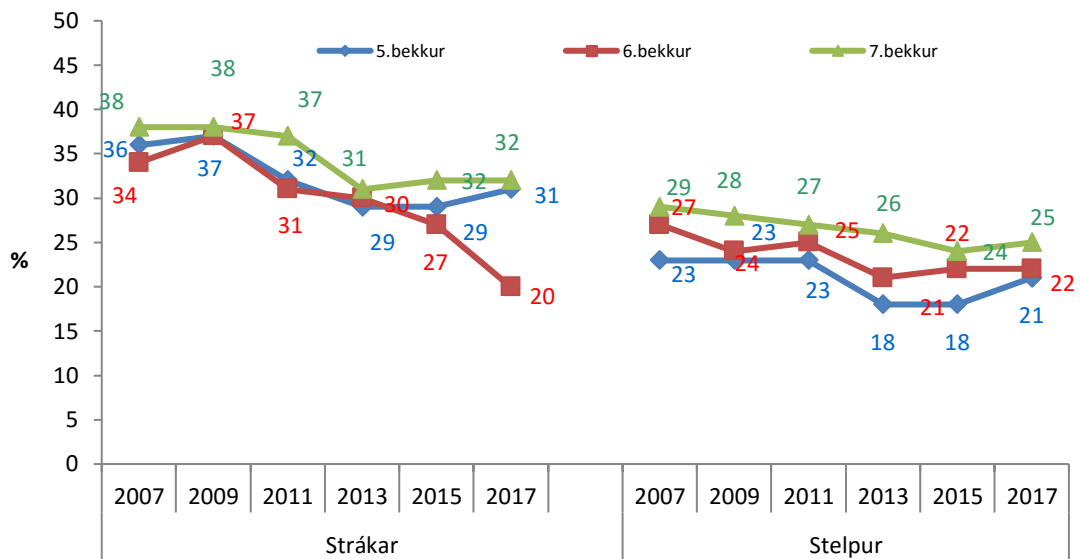
Mynd 51. Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja frekar eða mjög illa.



Mynd 52. Hlutfall nemenda á landinu sem líður mjög eða frekar illa við kennarana í skólanum, árin 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

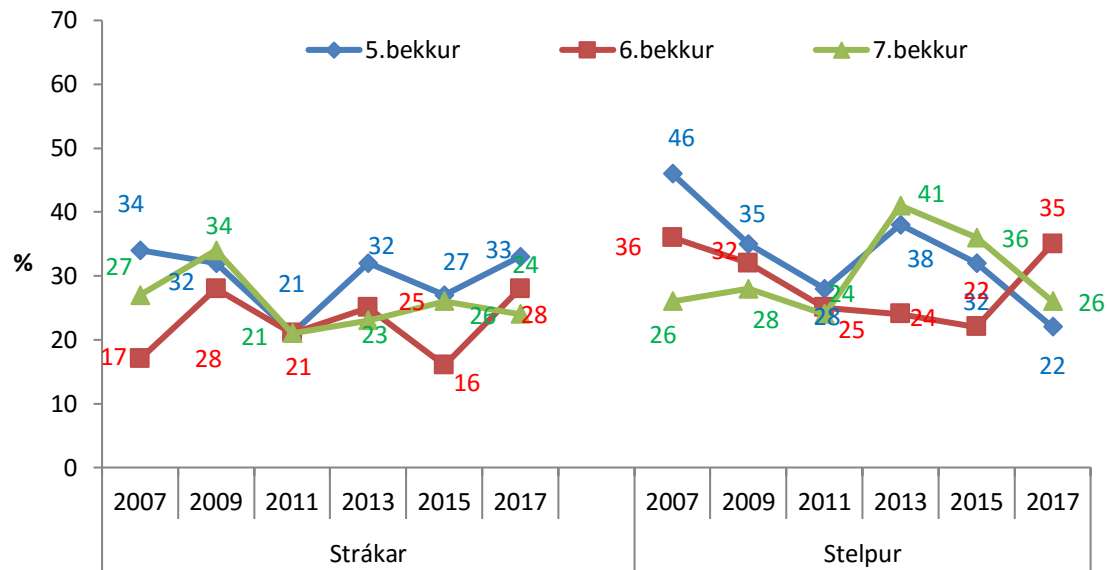


Mynd 53. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja kennarana *sjaldan, næstum aldrei, eða aldrei* hrósa sér í skólanum.

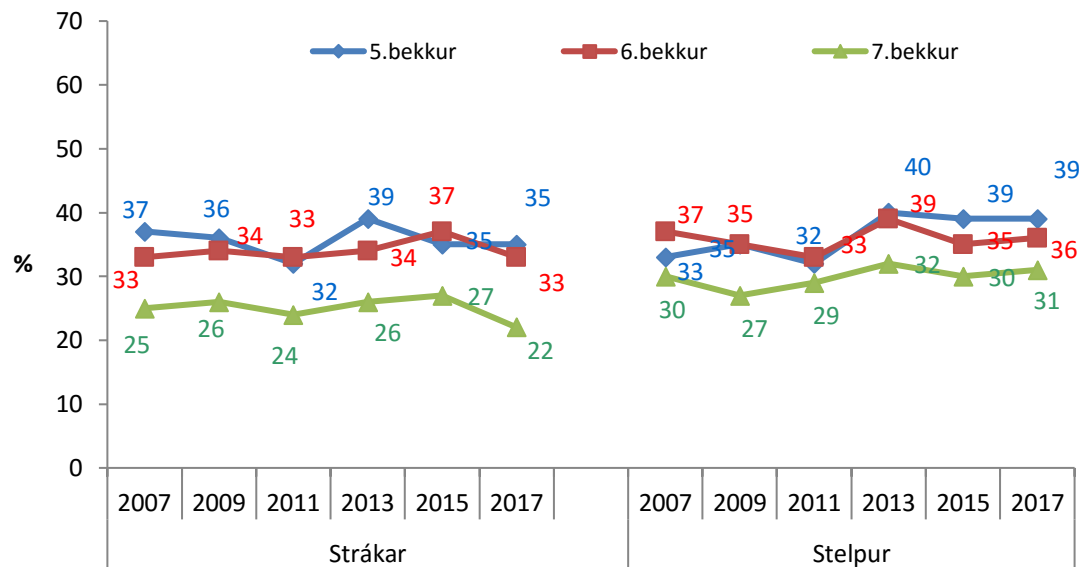


Mynd 54. Hlutfall nemenda á landinu sem segja kennarana *sjaldan, næstum aldrei eða aldrei* hrósa sér í skólanum árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

### Íþrótta- og tómstundastarf

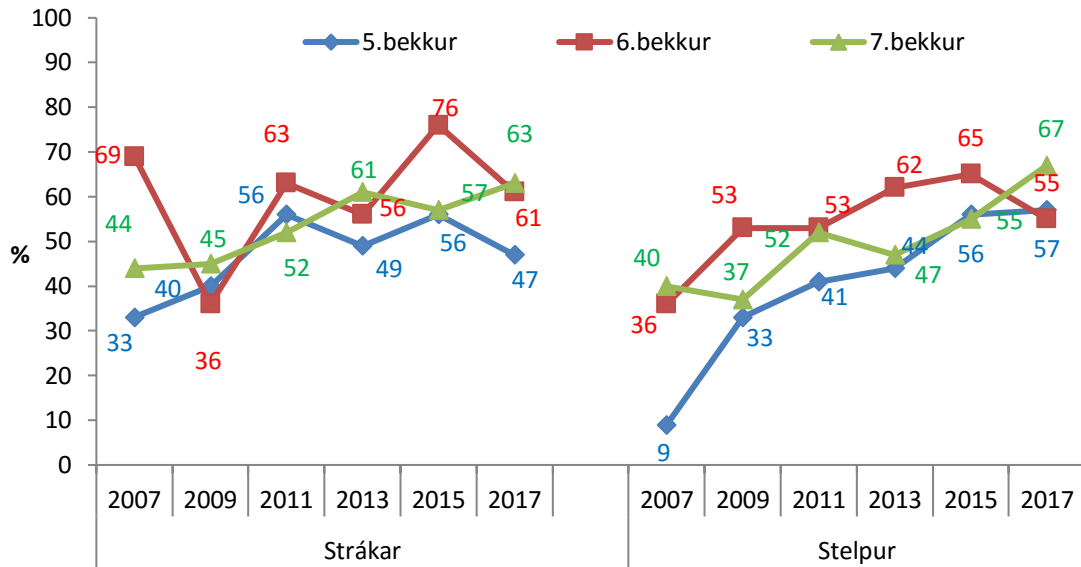


Mynd 55. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem æfa íþróttir 1-3 sinnum í viku með íþróttafélagi.

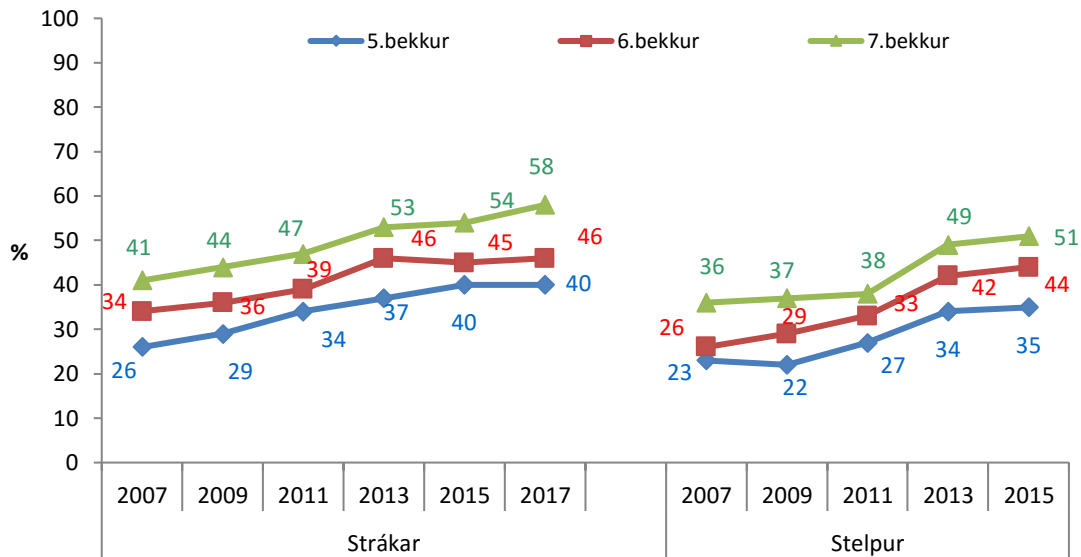


Mynd 56. Hlutfall nemenda á landinu sem æfa íþróttir 1-3 sinnum í viku með íþróttafélagi árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

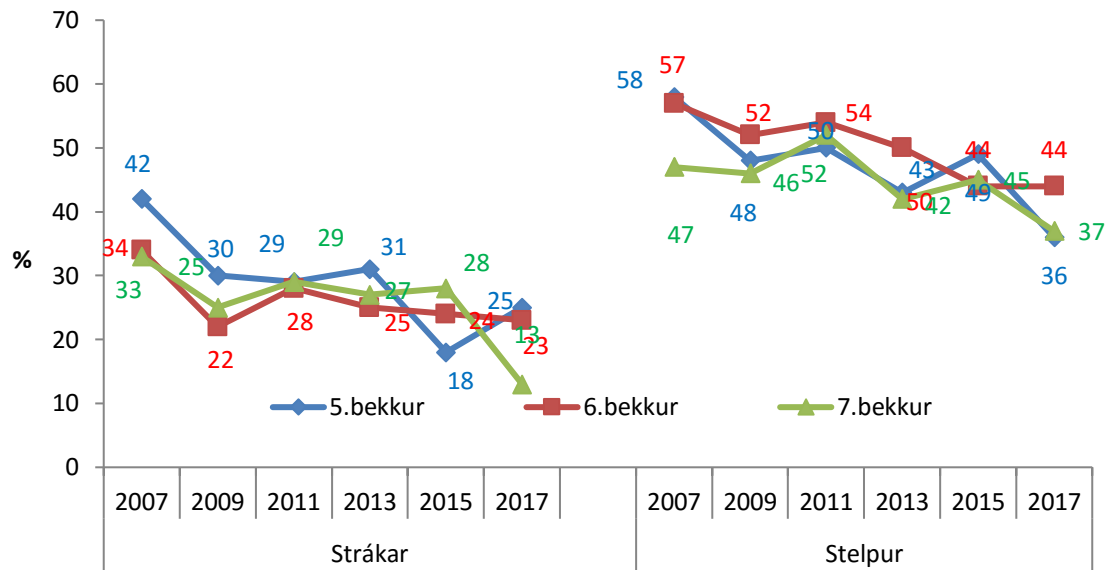




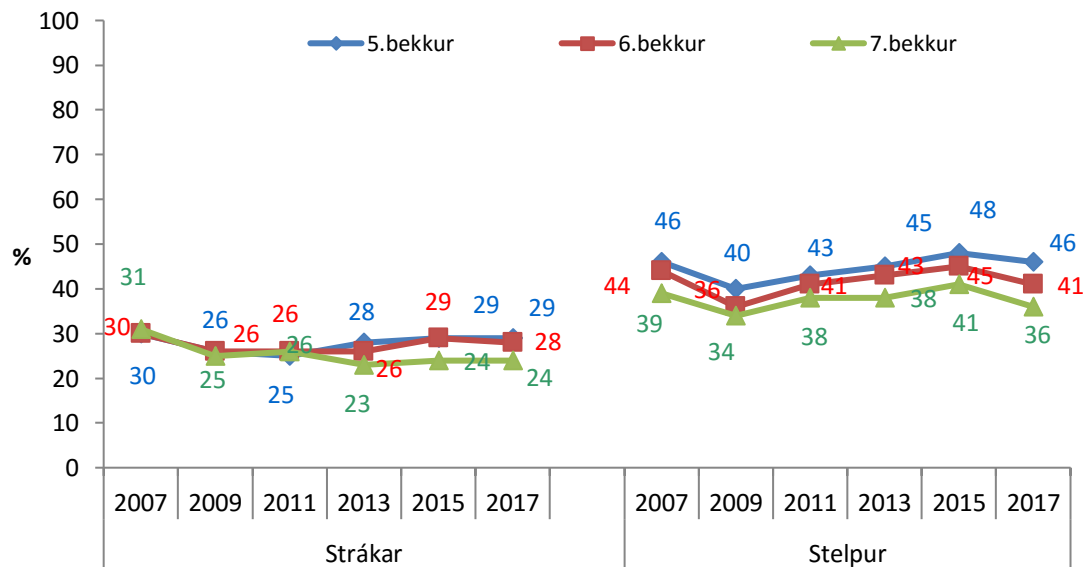
Mynd 57. Hlutfall nemenda í Gardabæ sem æfa íþróttir 4 sinnum í viku eða oftar með íþróttafélagi.



Mynd 58. Hlutfall nemenda á landinu sem æfa íþróttir 4 sinnum í viku með íþróttafélagi árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017



Mynd 59. Hlutfall nemenda í Garðabæ sem stundar tónlistar- eða söngnám 1 sinni í viku eða oftar.



Mynd 60. Hlutfall nemenda á landinu sem stundar tónlistar-eða söngnám 1 sinni í viku eða oftar, árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

Tafla 4. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að horfa á sjónvarp / vídeó/ DVD á hverjum degi.

	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	11,1	18,8
	1/2 til 1 klst.	63,6	62,4
	2 til 3 klst.	18,2	16,5
	meira en 4 klst.	7,1	2,4
6. bekkur	Engum tíma	9,2	12,8
	1/2 til 1 klst.	57,1	66,1
	2 til 3 klst.	27,6	16,5
	meira en 4 klst.	6,1	4,6
7. bekkur	Engum tíma	4,3	7,1
	1/2 til 1 klst.	48,9	56,6
	2 til 3 klst.	38,3	31,3
	meira en 4 klst.	8,5	5,1

Tafla 5. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að spila tölvuleiki á netinu á hverjum degi.

	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	20,2	71,3
	1/2 til 1 klst.	45,5	25,0
	2 til 3 klst.	25,3	3,8
	meira en 4 klst.	9,1	0,0
6. bekkur	Engum tíma	11,2	68,8
	1/2 til 1 klst.	53,1	23,9
	2 til 3 klst.	27,6	4,6
	meira en 4 klst.	8,2	2,8
7. bekkur	Engum tíma	13,7	79,8
	1/2 til 1 klst.	38,9	20,2
	2 til 3 klst.	33,7	0,0
	meira en 4 klst.	13,7	0,0

Tafla 6. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að vera á netinu (Facebook, Snapchat) á hverjum degi.

	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	62,5	52,5
	1/2 til 1 klst.	27,1	31,3
	2 til 3 klst.	8,3	15,0
	meira en 4 klst.	2,1	1,3
6. bekkur	Engum tíma	42,9	26,1
	1/2 til 1 klst.	42,9	58,6
	2 til 3 klst.	9,2	13,5
	meira en 4 klst.	5,1	1,8
7. bekkur	Engum tíma	30,1	14,0
	1/2 til 1 klst.	51,6	57,0
	2 til 3 klst.	12,9	28,0
	meira en 4 klst.	5,4	1,0

Tafla 7. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að nota tölvur í annað en vera á netinu eða spila tölvuleiki á hverjum degi.

	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	44,7	59,8
	1/2 til 1 klst.	41,5	37,8
	2 til 3 klst.	8,5	1,2
	meira en 4 klst.	5,3	1,2
6. bekkur	Engum tíma	46,4	58,2
	1/2 til 1 klst.	39,2	37,3
	2 til 3 klst.	9,3	2,7
	meira en 4 klst.	5,2	1,8
7. bekkur	Engum tíma	44,1	70,7
	1/2 til 1 klst.	43,0	25,3
	2 til 3 klst.	10,8	4,0
	meira en 4 klst.	2,2	0,0

Tafla 8. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að lesa bækur (aðrar en skólabækur) á hverjum degi.

	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	38,1	20,2
	1/2 til 1 klst.	51,4	69,7
	2 til 3 klst.	8,6	9,0
	meira en 4 klst.	1,9	1,1
6. bekkur	Engum tíma	31,0	16,4
	1/2 til 1 klst.	56,0	77,3
	2 til 3 klst.	13,0	5,5
	meira en 4 klst.	0,0	0,9
7. bekkur	Engum tíma	34,4	23,5
	1/2 til 1 klst.	59,4	69,4
	2 til 3 klst.	6,3	7,1
	meira en 4 klst.	0,0	0,0

Tafla 9. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að lesa texta á netinu t.d. bækur, blöð og sögur á hverjum degi.

	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	75,6	70,3
	1/2 til 1 klst.	20,9	25,7
	2 til 3 klst.	3,5	4,1
	meira en 4 klst.	0,0	0,0
6. bekkur	Engum tíma	48,9	51,9
	1/2 til 1 klst.	45,7	41,3
	2 til 3 klst.	3,2	4,8
	meira en 4 klst.	2,1	1,9
7. bekkur	Engum tíma	46,3	48,5
	1/2 til 1 klst.	35,8	40,4
	2 til 3 klst.	11,6	9,1
	meira en 4 klst.	6,3	2,0