

Kynning á öldrunar- og heimaþjónustu í Garðabæ

Fjölskylduráð

11. september 2018

Ingibjörg Valgeirsdóttir
framkvæmdastjóri þjónustu

Eldri borgarar í Garðabæ

Samanburður árið 2018

Sveitarfélag	Íbúafjöldi	Eldri borgarar	Hlutfall
- Garðabær	15.709	2.135	13,6%
- Reykjavík	126.041	14.830	11,8%
- Kópavogur	35.970	4.523	12,6%
- Hafnarfjörður	29.412	3.062	10,4%
- Seltjarnarnes	4.575	676	14,8%
- Mosfellsbær	10.556	1.032	9,8%
- Akureyri	18.787	2.437	13,0%

Skipurit í öldrunar- og heimaþjónustu

Öldrunar- og heimaþjónusta
Svanhildur Þengilsdóttir

Félags- og íþróttastarf

Berglind Rós Pétursdóttir
umsjónarmaður

Félagsleg heimaþjónusta

Margrét Hjaltested
forstöðumaður

Dagþjálfun Garðabæjar

Guðbjörg Björnsdóttir
deildarstjóri

Stefna í málefnum
eldri borgara í Garðabæ

2016-2026

Aðgerðaráætlun

2017 – 2018

2017 - 2020





Vegvísir

Upplýsingarit fyrir eldri borgara í Garðabæ

Vegvísir dæmi um verkefni í aðgerðaráætlun **2017 – 2018**



Félags- og íþróttastarf

Starfsstöðvar

Jónshús, Strikinu

Smiðja, Kirkjuhvoli

Litlakot, Álftanesi

- Kaffiteríur, opin hús, viðburðir, spilamennska, fræðsla, námskeið, sjálfstæðir hópar, sýningar, FEBG, FEBÁ

Námskeið fyrir eldri borgara á vegum Garðabæjar

Hreyfing haust 2018 – frítt fyrir þátttakendur

- Kvennaleikfimi
- Tímar 2 x í viku í Ásgarði, 20 mæta í hvert sinn
- Tímar 2 x í viku í Sjólandsskóla, 18 mæta í hvert sinn
- Karlaleikfimi
- Tímar 2 x í viku, 16 mæta í hvert sinn
- Vatnsleikfimi
- Tímar 10 x í viku, 19 – 24 mæta í hvert sinn
- Vatnsleikfimi í júní 2018
- Liðstyrkur, útihreysti

Félags- og

Námskeið fyrir eldri borgara á vegum Garðabæjar Handverk haust 2018

- Málning
 - Tímar 1 x í viku
 - Alls 22 einstaklingar
- Trésmíði/tréútskurður
 - Tímar 1 x í viku
 - 23 einstaklingar (í tveimur hópum)
- Leir
 - Tímar 1 x í viku
 - Alls 10 einstaklingar
- Saumur
 - Tímar 2 x í viku
 - Alls 9 einstaklingar

Námskeið fyrir eldri borgara á vegum FEBG og FEBÁ

- Boccia, Ásgarði
- Qi Gong, Sjólandsskóla
- Zumba, Kirkjuhvoli
- Stólayoga, Jónshúsi, Litlakoti
- Línudans, Kirkjuhvoli
- Dansleikfimi, Sjólandsskóla
- Sundleikfimi, Álftaneslaug
- Málning, Litlakot

Félagsleg Stuðningsþjónusta/grunnþjónusta heimisþjónusta

- Ráðgjafi
- Heimilispríf
 - Starfsfólk Garðabæjar, Dagar, Sinnum, önnur fyrirtæki
 - Alls 341 heimili
- Innlit
 - Dagar, Sinnum
 - Alls 49 einstaklingar
 - Þyngri mál, ítarlegri þjónusta
- Heimsendur matur
 - Veislulist
 - Alls 46 einstaklingar
 - Mismunandi margir dagar

Dagþjálfun-Hrafnista

Fjöldi rýma

- Alls 16 almenn dagþjálfunarrými
- Alls 4 sérhæfð rými fyrir fólk með heilabilunarsjúkdóma

Fjöldi eldri borgara í dagþjálfun

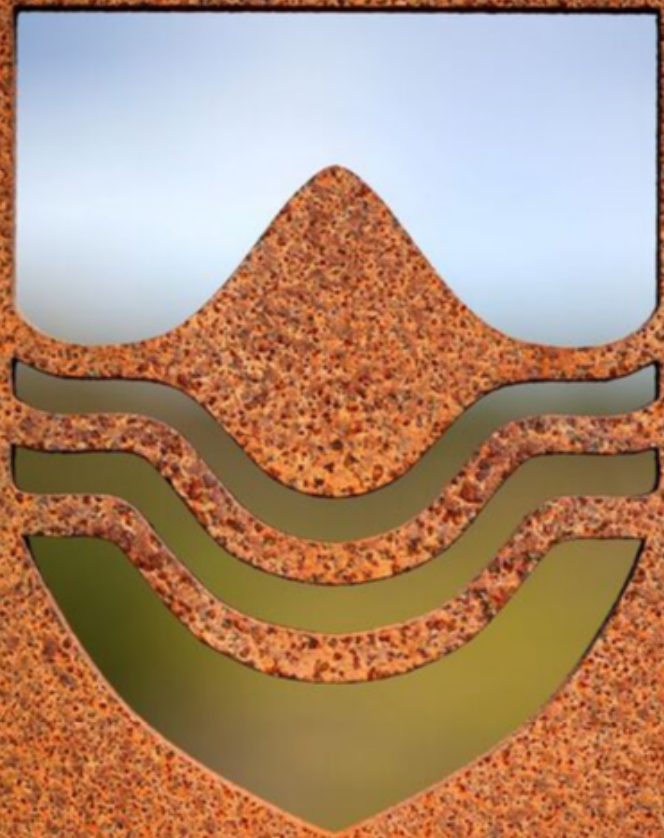
- Alls 48 einstaklingar nýta 20 rými
 - Almenn dagþjálfun: 40 einstaklingar
 - Sérhæfð dagþjálfun: 8 einstaklingar

Biðlisti

- Alls 31 einstaklingur á biðlista
 - Almenn dagþjálfun: 18 einstaklingar
 - Sérhæfð dagþjálfun: 13 einstaklingar
- Viðhorf

Biðtími

- Um það bil 7 – 9 mánuðir
- Dagþjálfunarrými eru fjármögnuð af ríkinu



Verið velkomin!