

Hvernig líður börnunum okkar?

Hagir og líðan grunnskólabarna í Garðabæ

Margrét Lilja Guðmundsdóttir | 2017

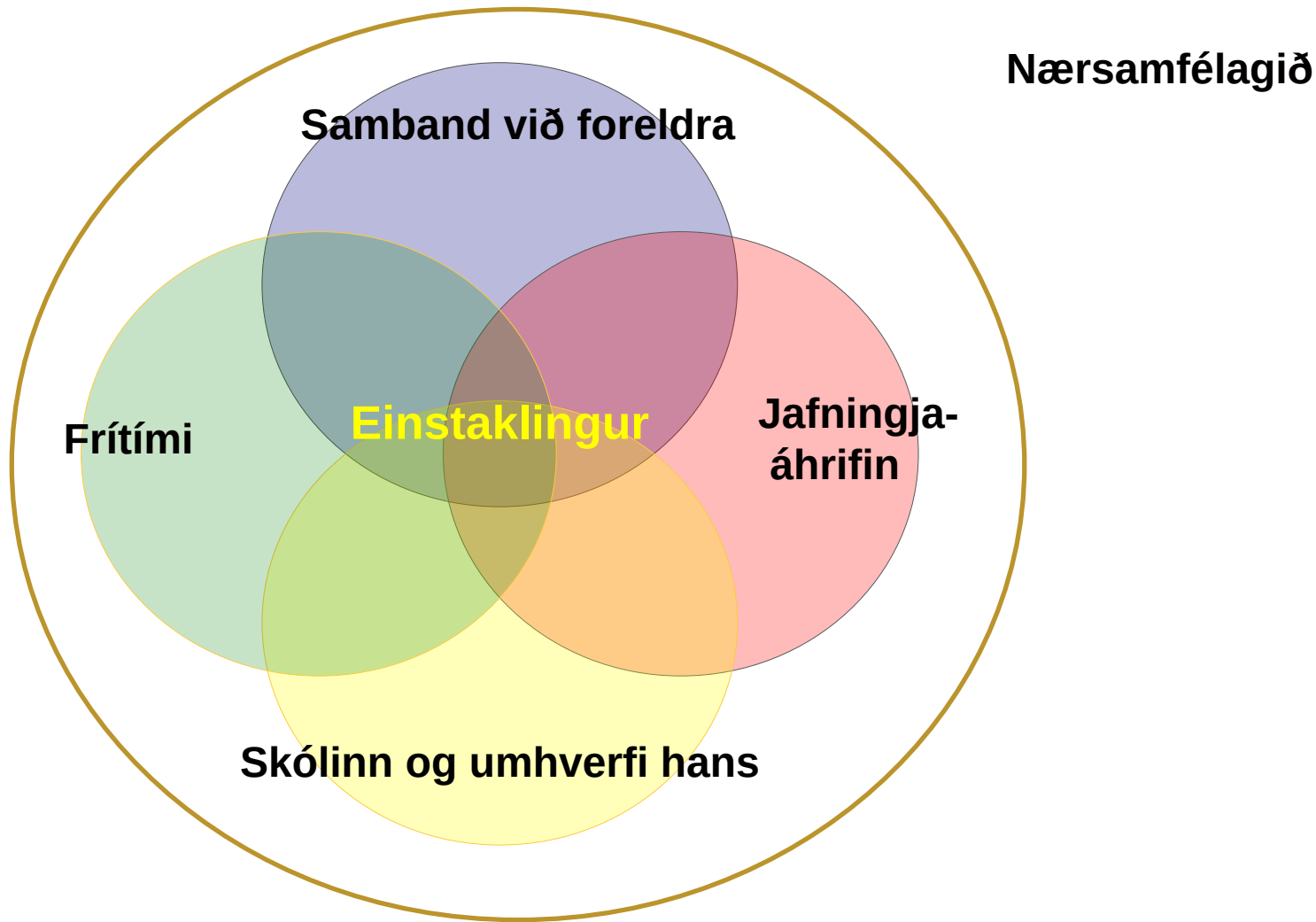


Ungmennarannsóknir Rannsókna & greiningar

Ungt fólk - rannsóknirnar

- ✓ Sérhæfing í rannsóknum á ungu fólki 10 – 20 ára
- ✓ Gögn frá 1992 til 2017
 - ✓ 5. – 7. bekk
 - ✓ 8. – 10. bekk
 - ✓ Framhaldsskóli og utan skóla
 - ✓ Þýðisrannsóknir – allir nemendur
- ✓ Leiðarvísir í starfi meðal ungs fólks

Forvarnanálgun á Íslandi undanfarin 20 ár



Íslenska módelið

Áhættuþættir

Jafningjahópurinn

Eiga vini sem eru í neyslu, reykingar, tóbak, áfengi, ólögleg vímuefni

Óskipulagðar athafnir

„Hangs“

Foreldralaus party

Verndandi þættir

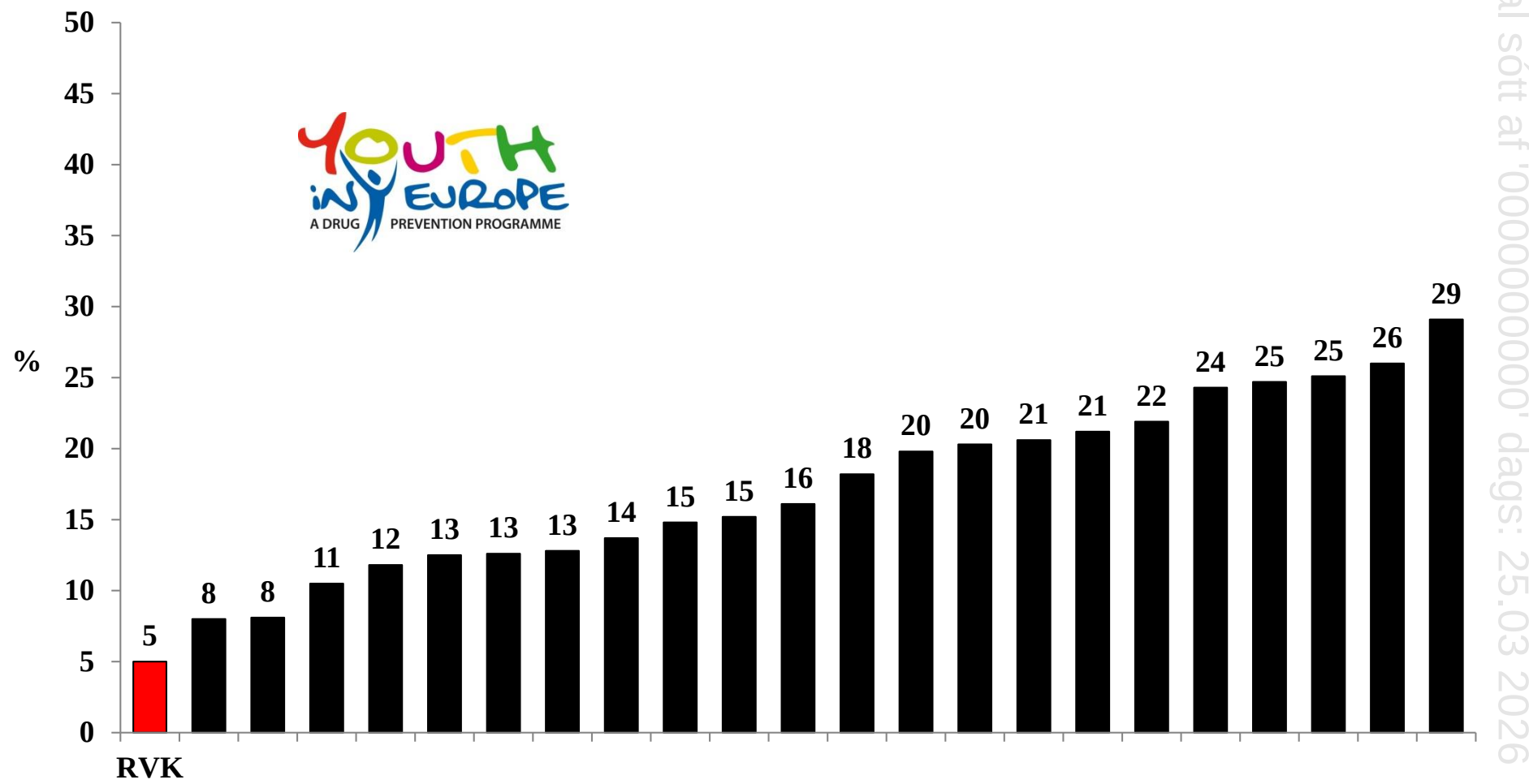
Skipulagt íþrótt- og tómstundastarf

Stunda íþróttir með íþróttafélagi
Þátttaka í starfi félagsmiðstöðva
Tómstundastarf í skólum
Tónlistarnám

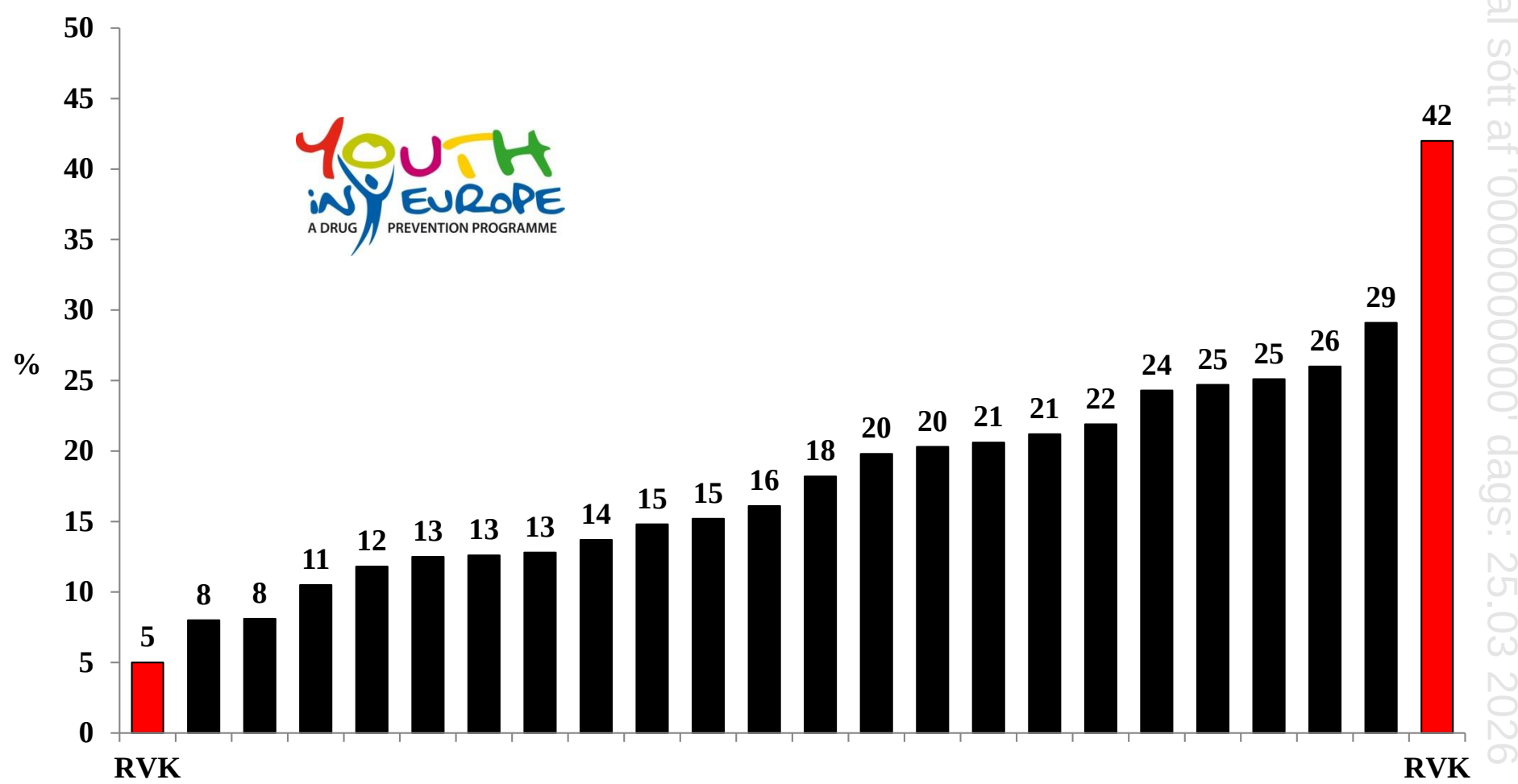
Foreldrar / forráðamenn

Stuðningur: umhyggja og hlýja
Eftirlit: vita með hverjum og hvar ungmenni eru á kvöldin og um helgar
Tíma varið með foreldrum / forráðamönnum

Ölvunardrykkja sl. 30 daga:
Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga,
2015 í samstarfsborgum R&G.



Ölvunardrykkja sl. 30 daga:
Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga,
1998 – 2015 í samstarfsborgum R&G.

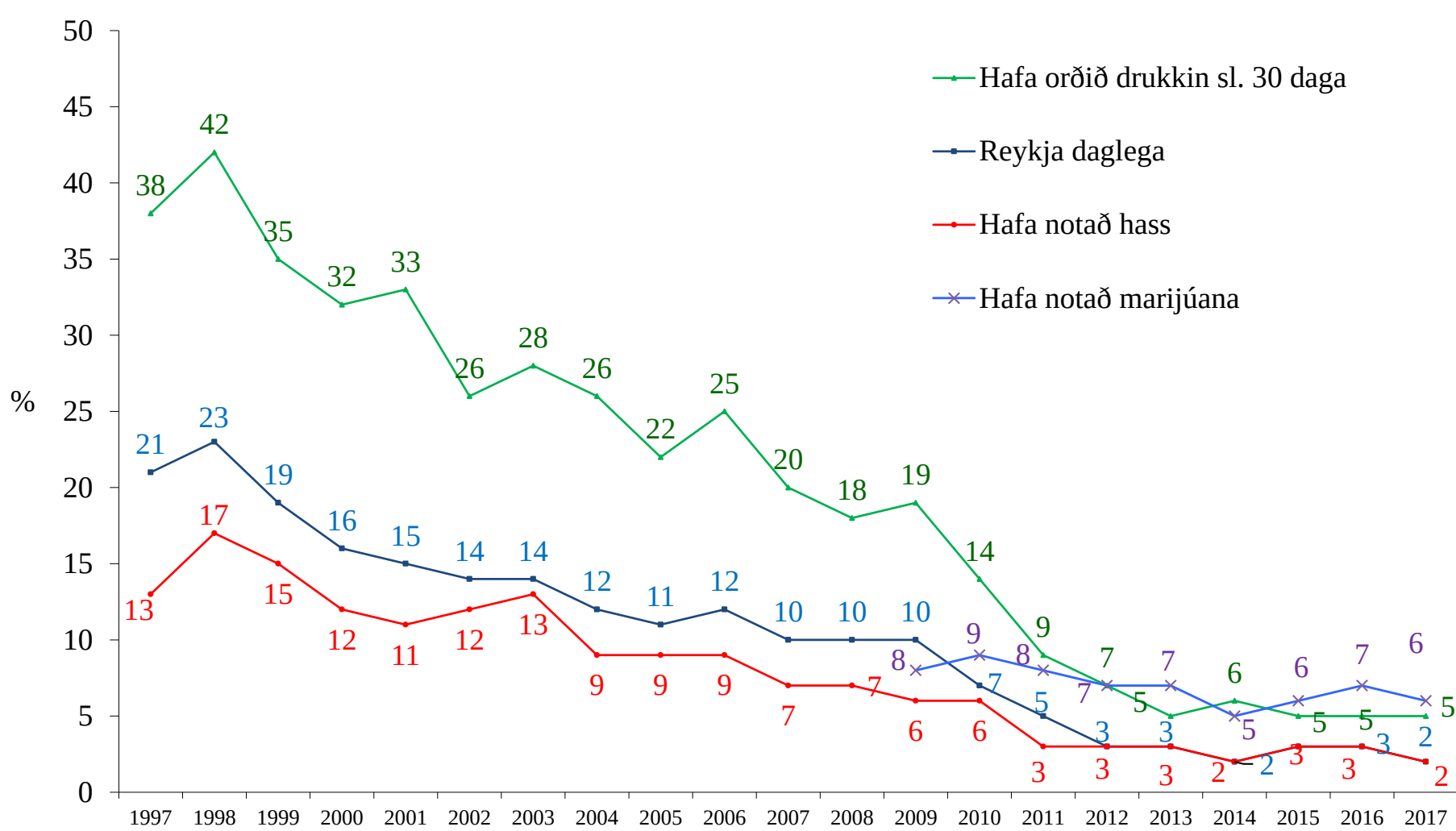




Skjalnúmer: 25.03 2026

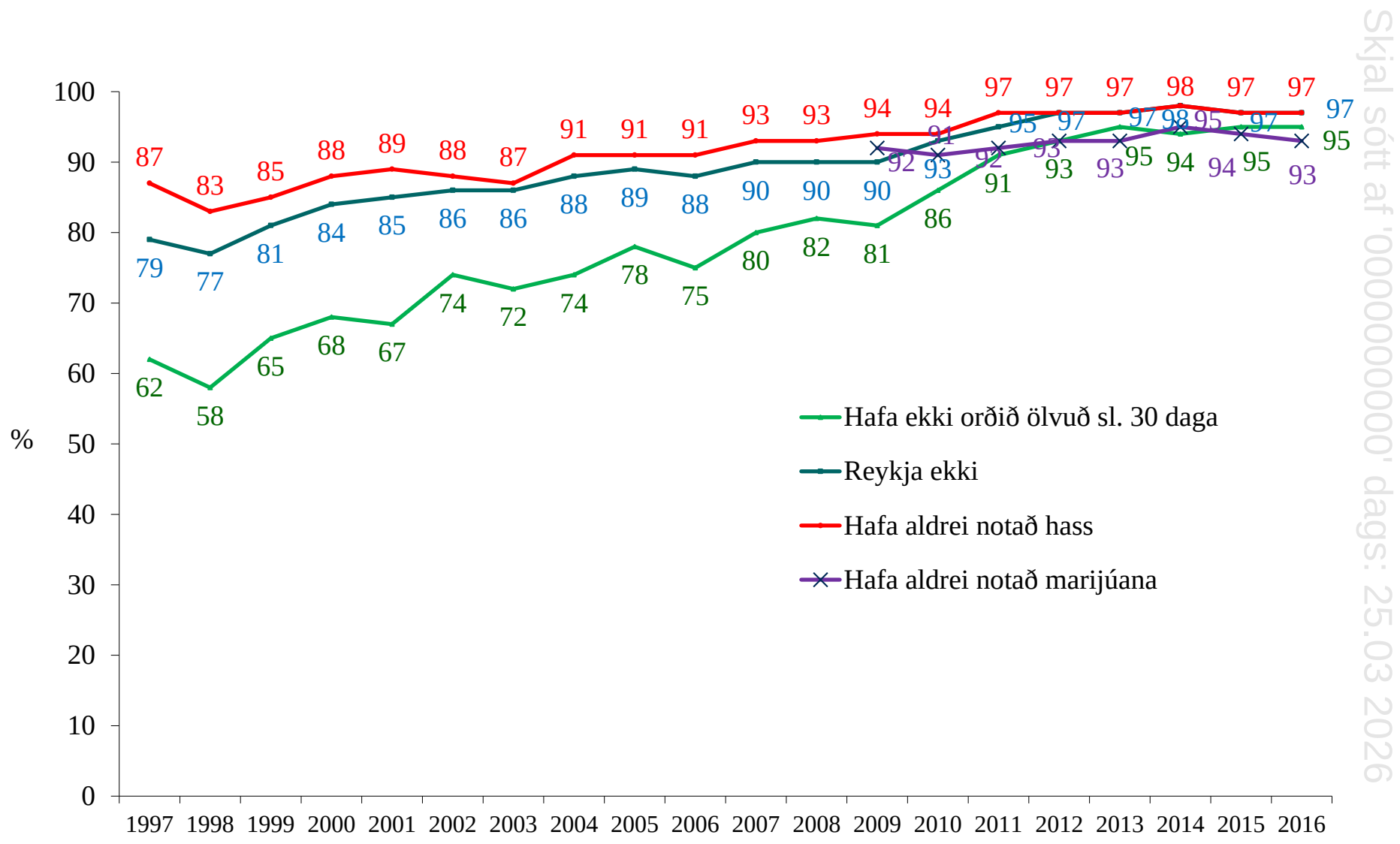
Vímuefnaneysla í efri bekkjum grunnskóla

Þróun vímuefnaneyslu meðal 10. bekkinga á Íslandi árin 1997-2017



Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.03 2026

Yfirgnæfandi meirihluti hefur ekki...



Vímuefnaneysla, lykilþættir í Garðabæ milli ára 2016 og 2017

Bekkur:	Daglegar reykingar	Munntóbak 1 x sl. 30 daga	Neftóbak 1 x sl. 30 daga	Ölvun sl. 30	Marijúana
10. bekkur:	2% ÷	2% ÷	5% *	3% ÷	5% ÷
9. bekkur:	1% +	- ÷	- ÷	- ÷	3% *
8. bekkur:	1% +	1% +	- ÷	1% *	2% *

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.03 2026



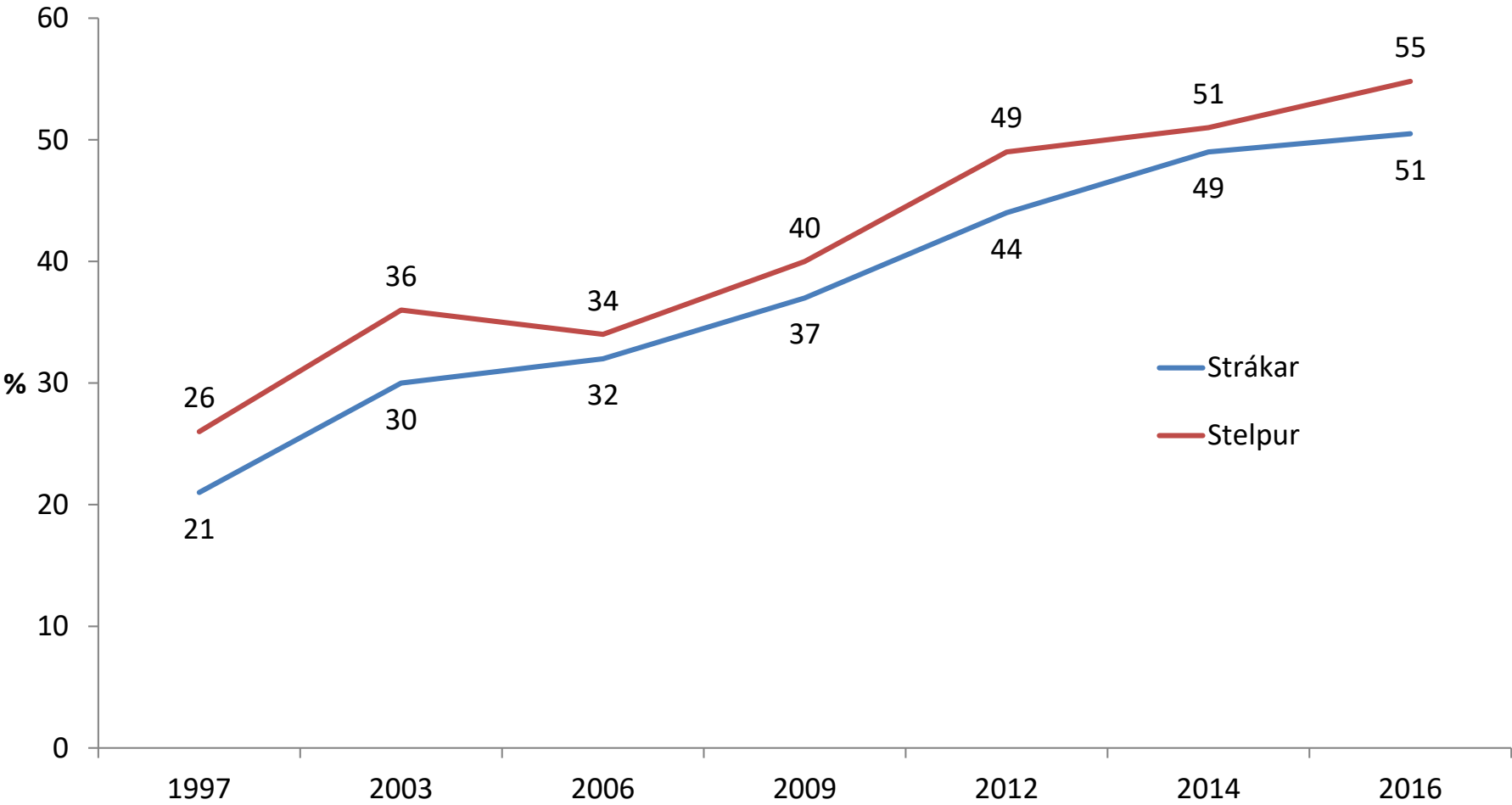
Skjal sótt af '000000000000' dags: 25.03 2026

Hvaða þróun sjáum við í gögnum okkar



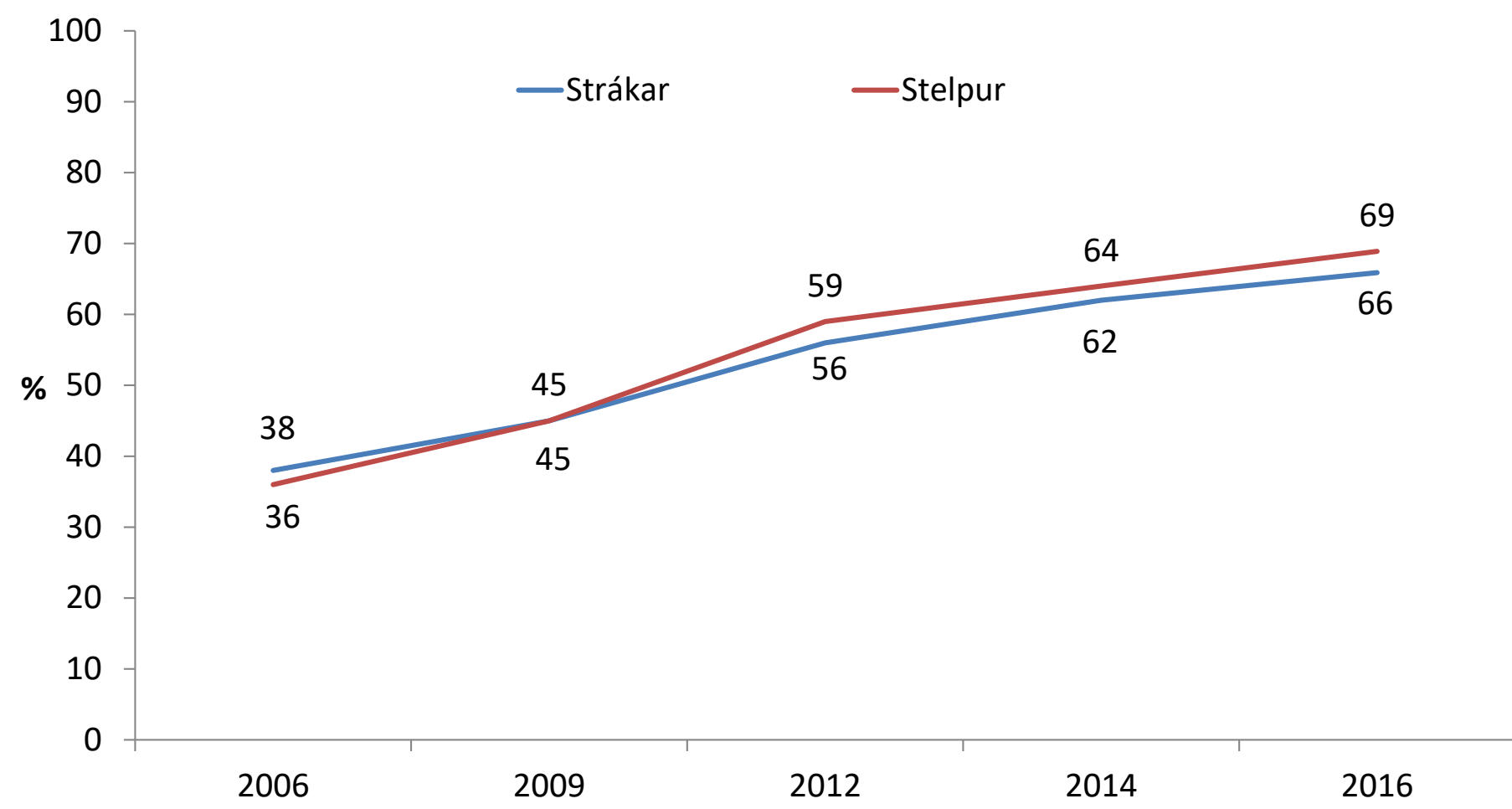
Samband við foreldra / forráðamenn / Þróun yfir tíma

Oft eða nær alltaf með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum (hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk)



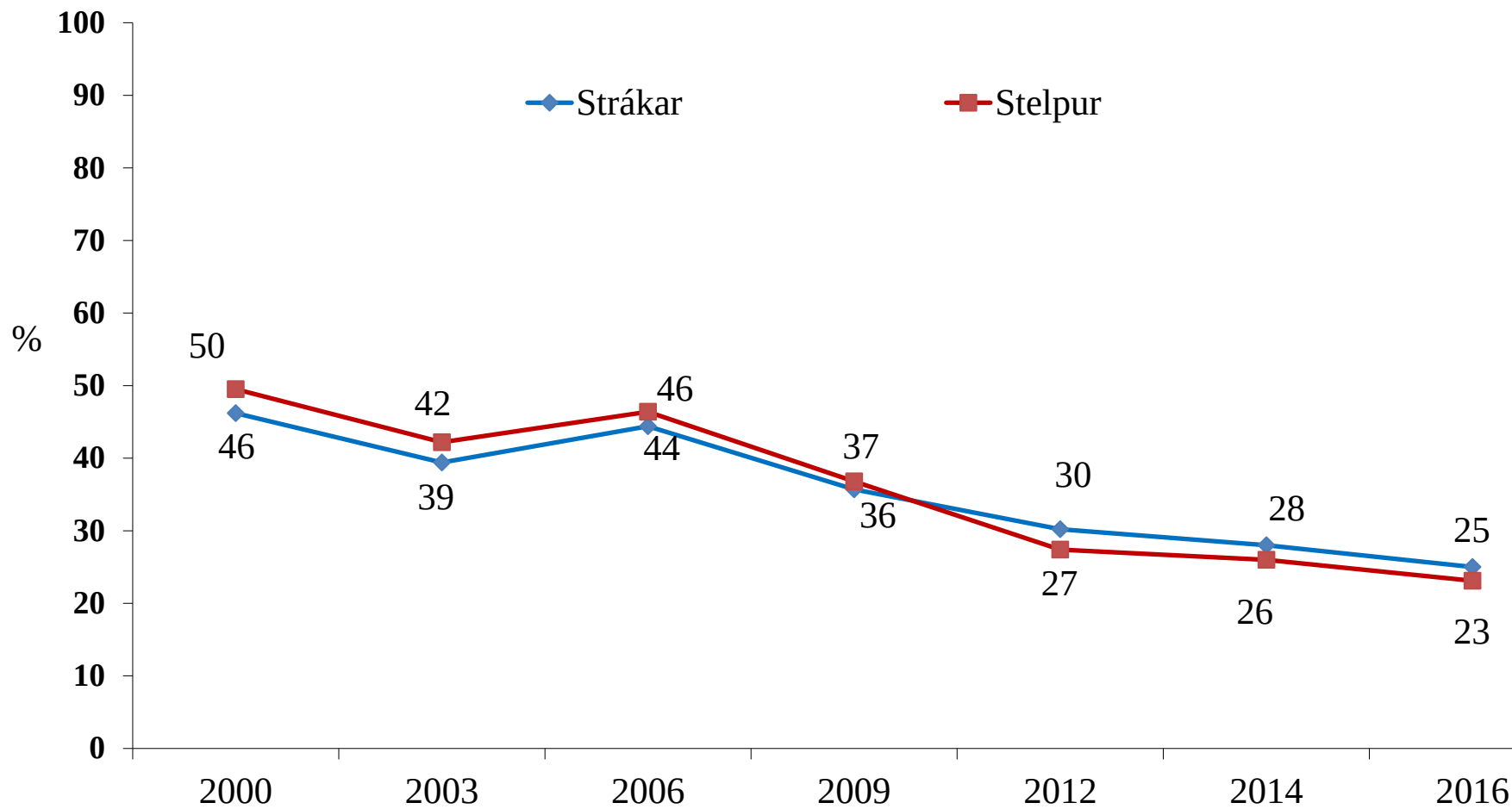
Skjal sótt af '000000000000' dags: 25.03 2026

Oft eða nær alltaf með foreldrum sínum um helgar (hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk)



Skjal sótt af '000000000000' dags: 25.03 2026

Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga

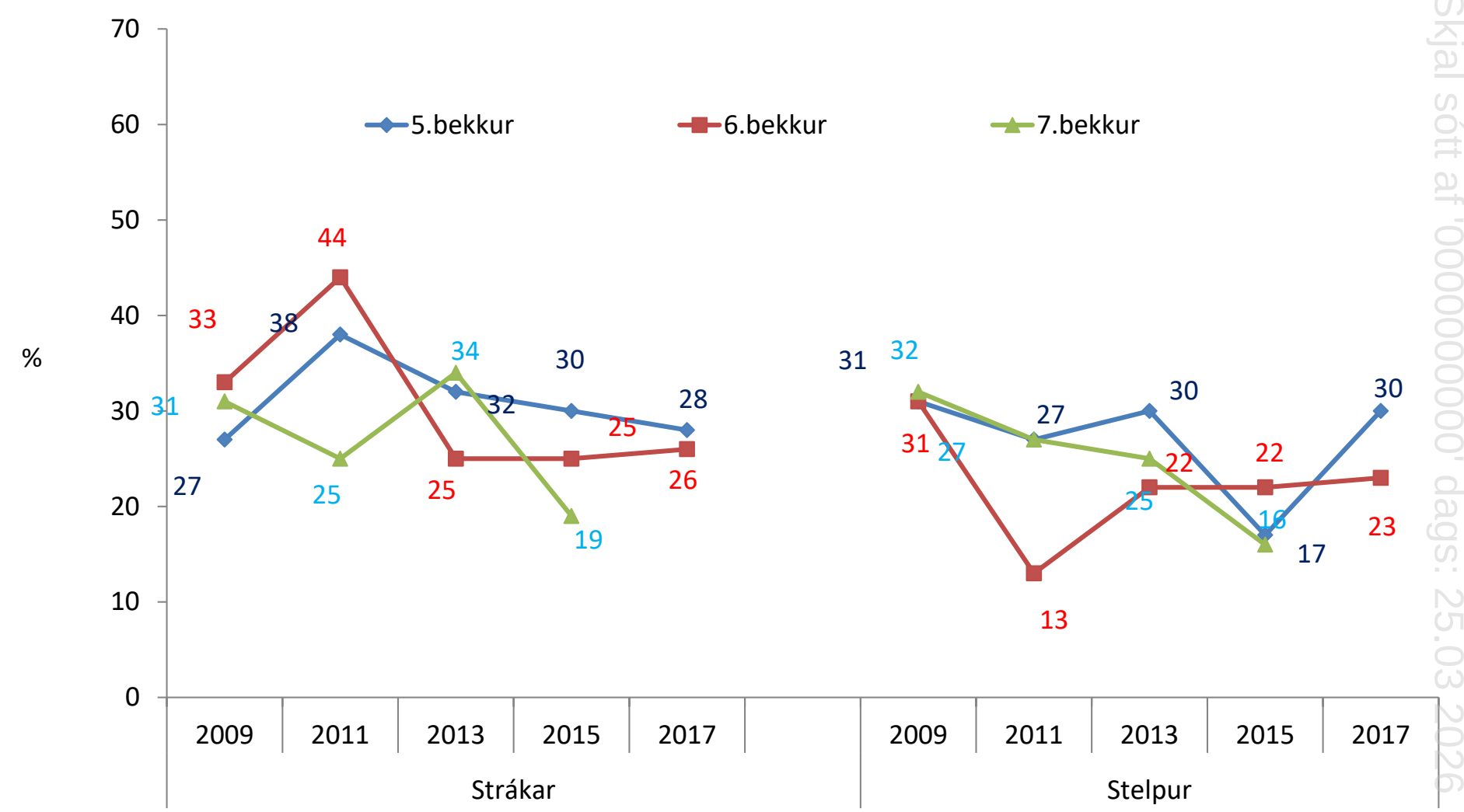


Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

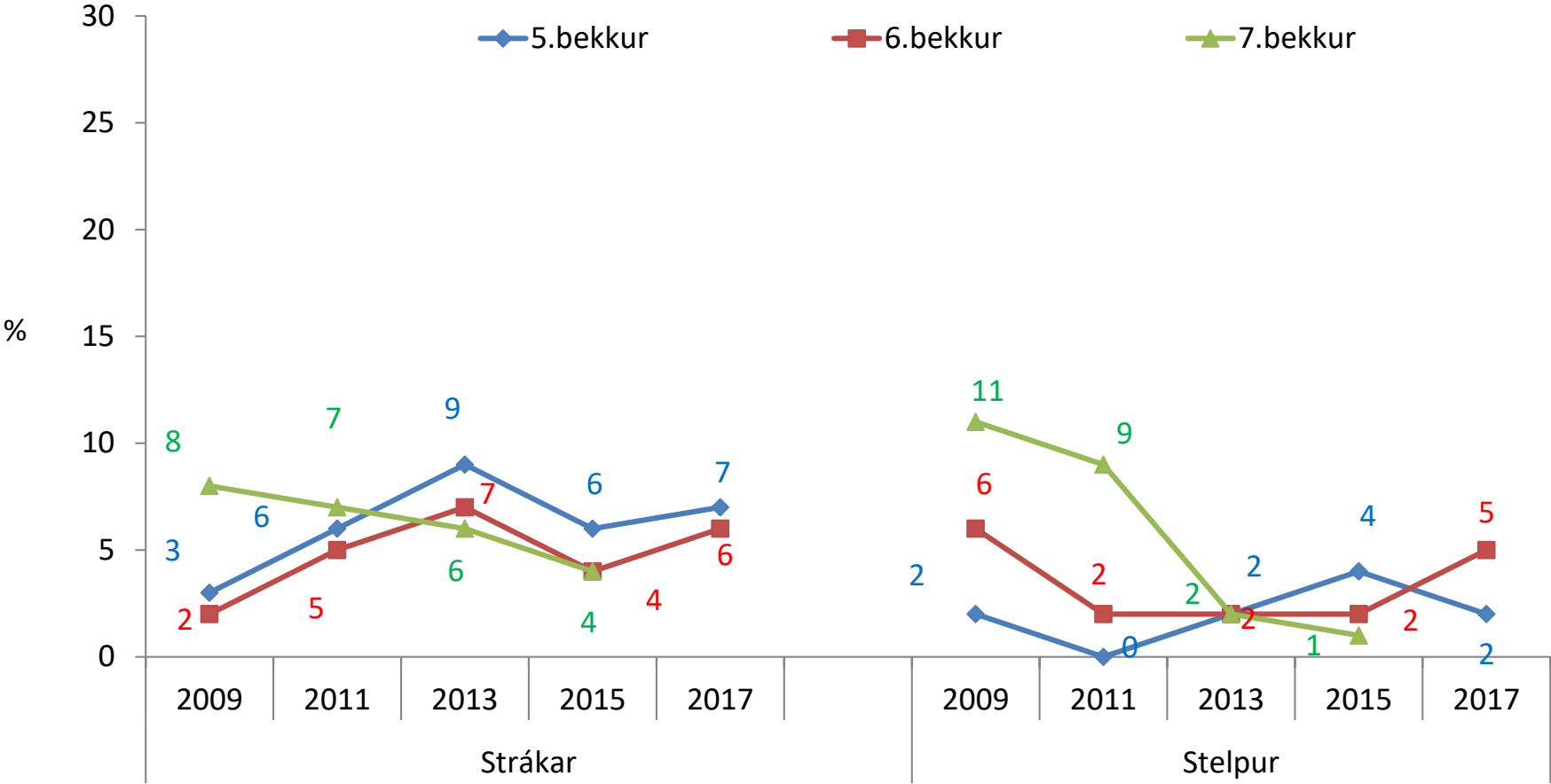


Niðurstöður fyrir 5., 6. og 7. bekk árið 2017

Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast sjaldan, næstum aldrei eða aldrei vera með foreldrum sínum eftir skóla



Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segjast *sjaldan*, *næstum aldrei* eða *aldrei* vera með foreldrum sínum um helgar



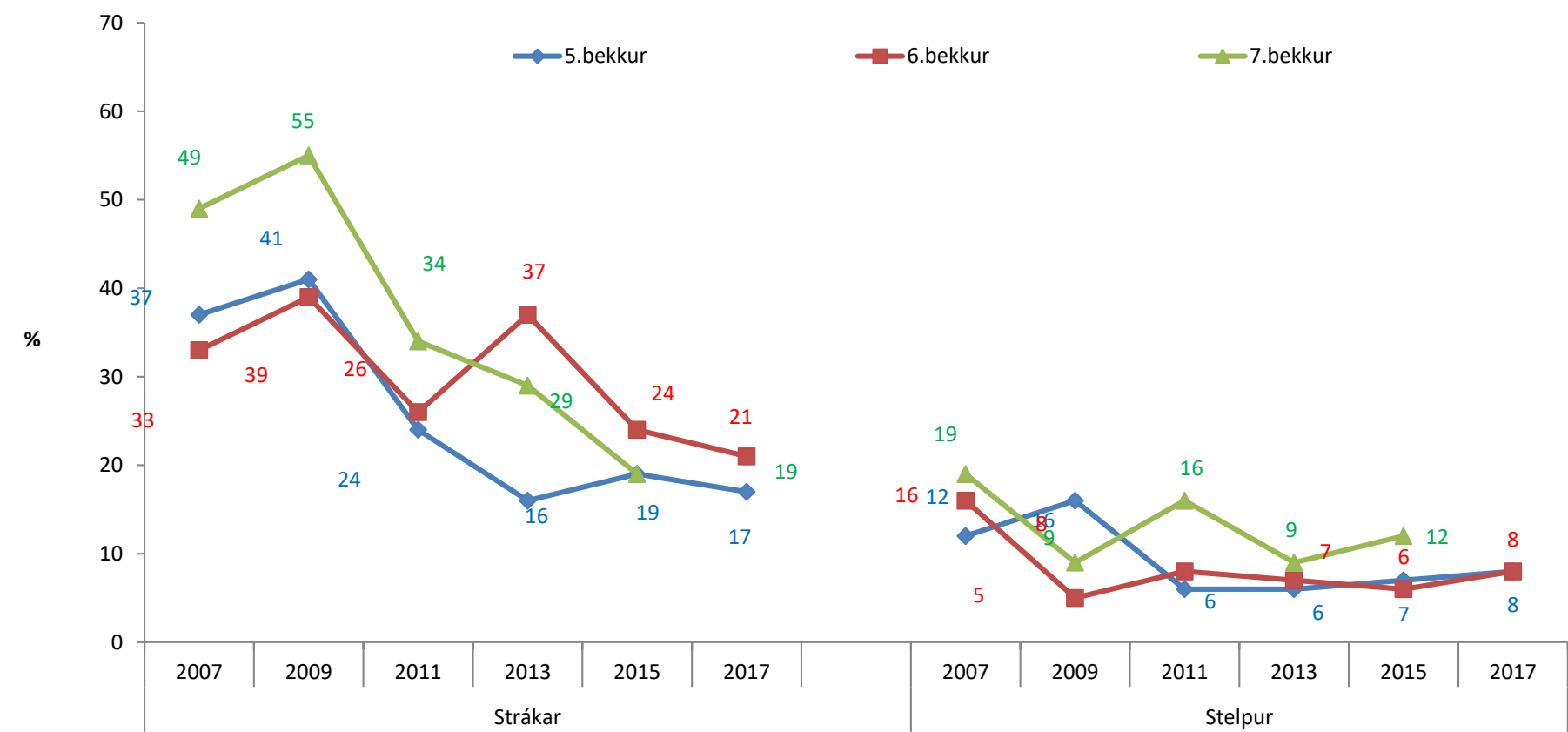
Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk í grunnskólum Garðabæjar sem hafa *stundum* eða *oft* fundið fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun

	5. bekkur		6. bekkur	
	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Einkenni:	%	%	%	%
Leið(ur) eða lítill áhugi	13,3	13,5	11,6	19,6
Lítill matarlyst	19,4	14,0	23,4	18,8
Einmana	11,8	10,5	5,3	9,6
Grét auðveldlega	13,6	11,6	6,3	16,7
Erfitt með að sofa eða sofna	31,2	17,9	28,7	26,6

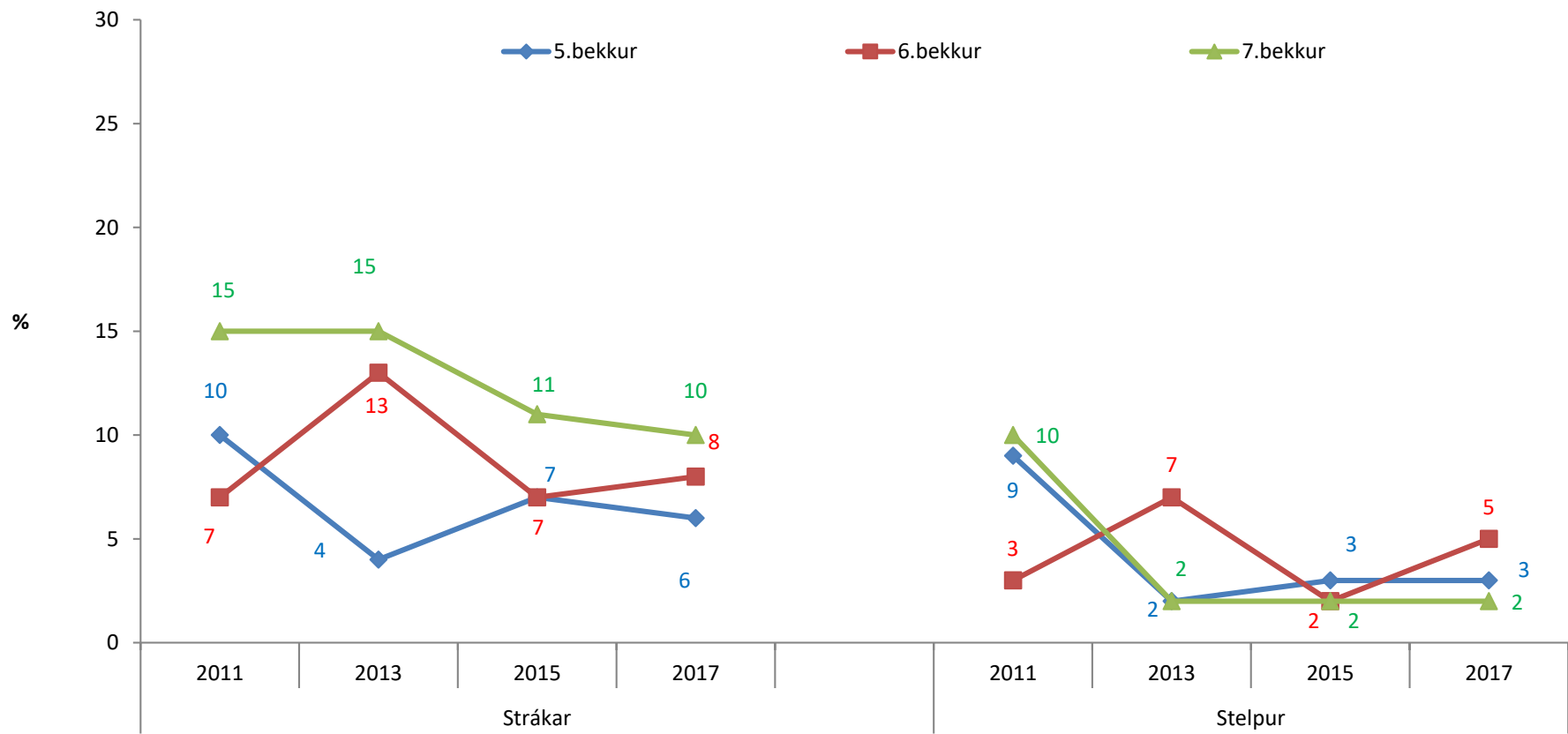
Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

Hlutfall nemenda í Garðabæ sem finnast námið *næstum aldrei* eða *aldrei* vera skemmtilegt



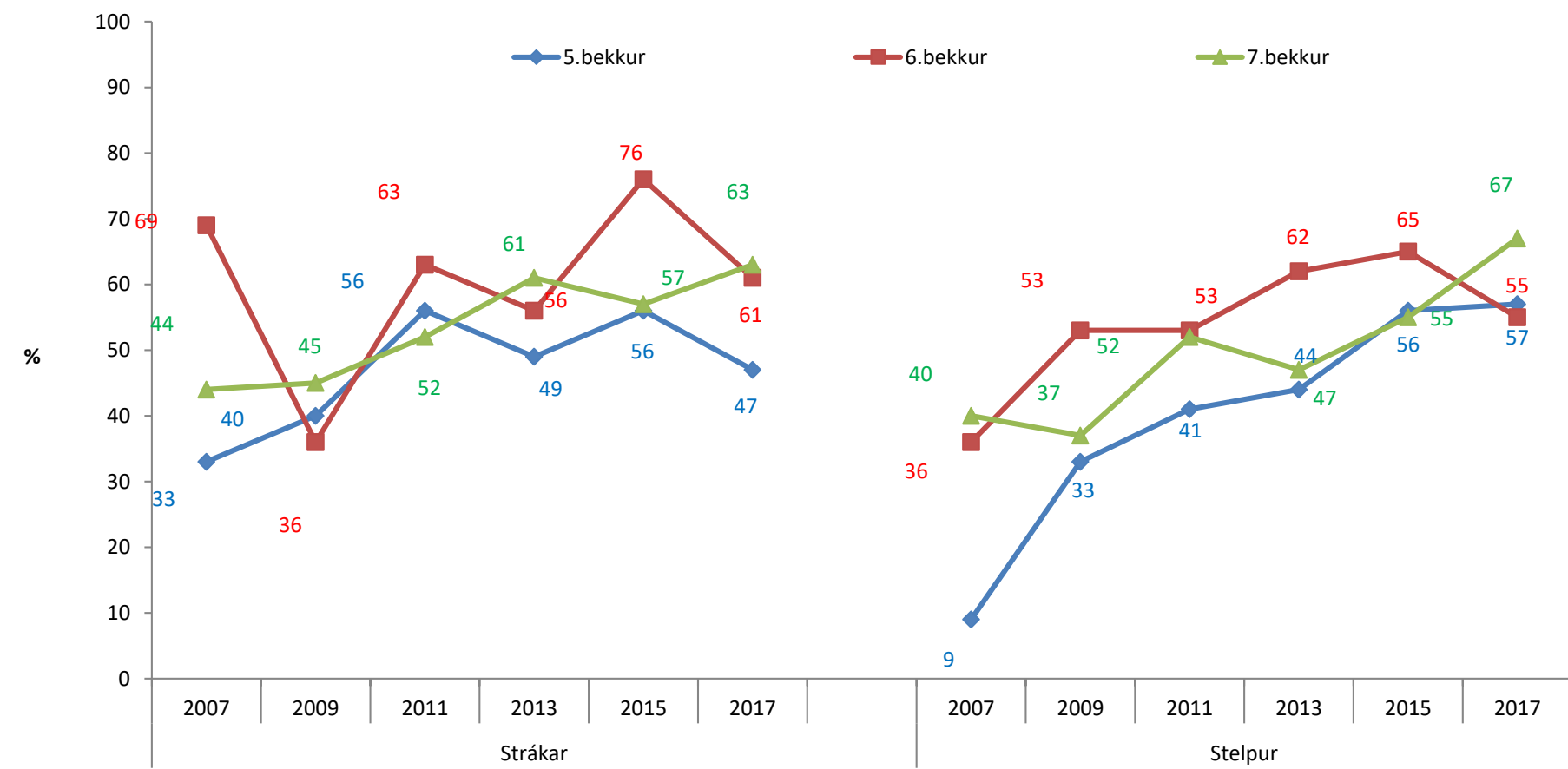
Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda í Garðabæ sem segja *frekar eða mjög illa*



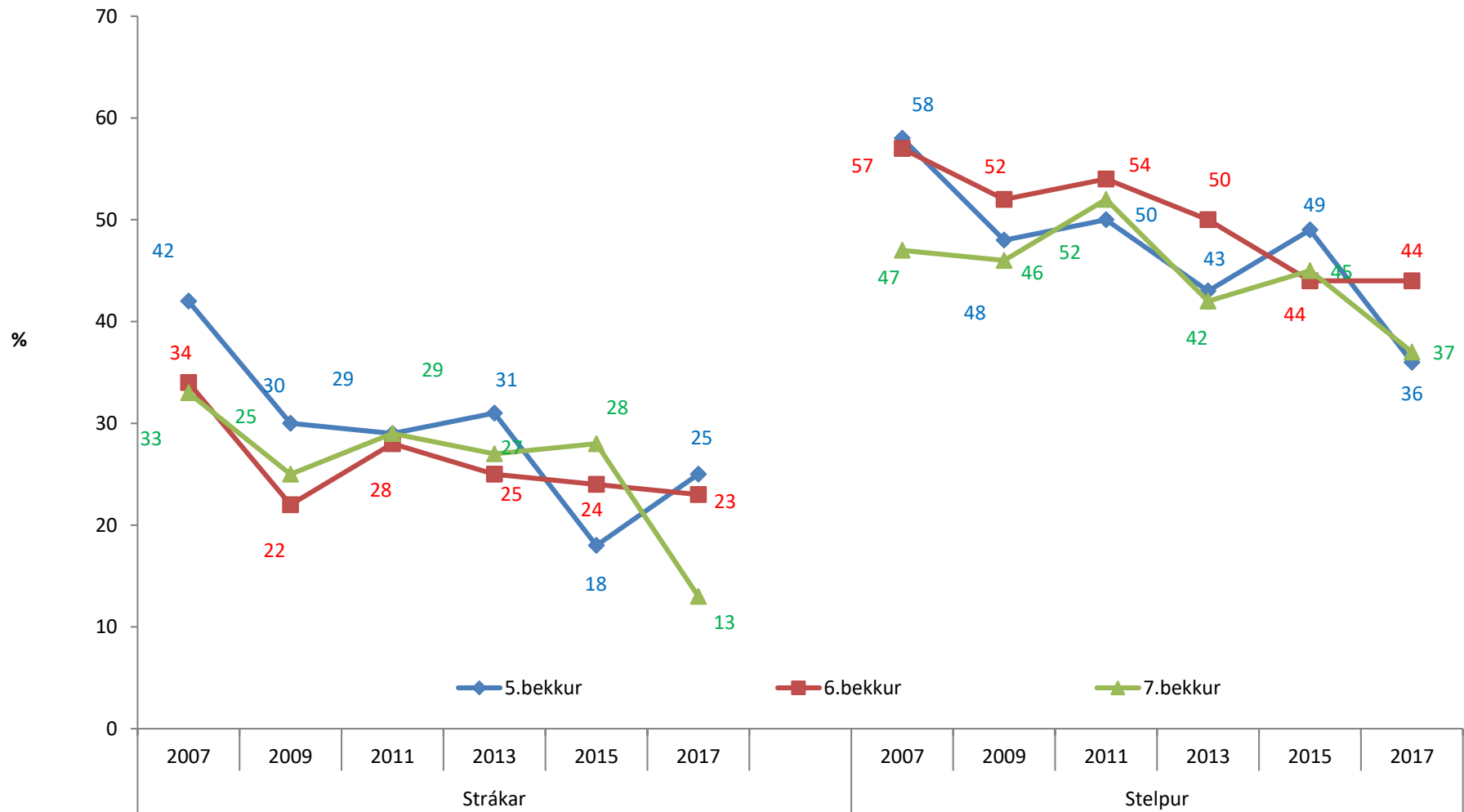
Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.03 2026

Hlutfall nemenda í Garðabæ sem æfa íþróttir 4 sinnum í viku eða oftar með íþróttafélagi



Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

Hlutfall nemenda í Garðabæ sem stundar tónlistar- eða söngnám 1 sinni í viku eða oftar



Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.03 2026

Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk í Garðabæ verja að jafnaði í að vera á netinu (Facebook, Snapchat) á hverjum degi

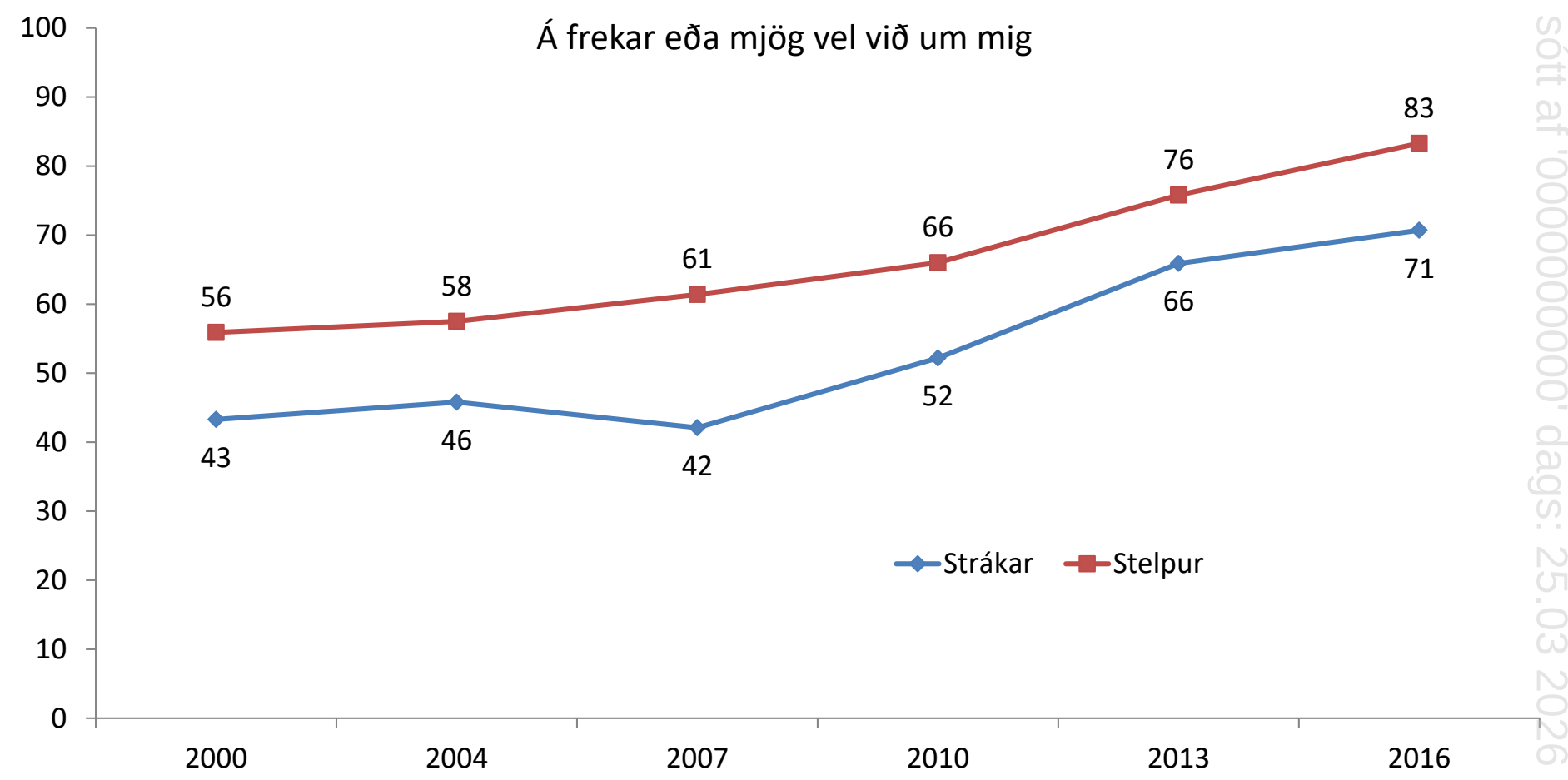
	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)
5. bekkur	Engum tíma	62,5	52,5
	1/2 til 1 klst.	27,1	31,3
	2 til 3 klst.	8,3	15,0
	meira en 4 klst.	2,1	1,3
6. bekkur	Engum tíma	42,9	26,1
	1/2 til 1 klst.	42,9	58,6
	2 til 3 klst.	9,2	13,5
	meira en 4 klst.	5,1	1,8
7. bekkur	Engum tíma	30,1	14,0
	1/2 til 1 klst.	51,6	57,0
	2 til 3 klst.	12,9	28,0
	meira en 4 klst.	5,4	1,0

Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026



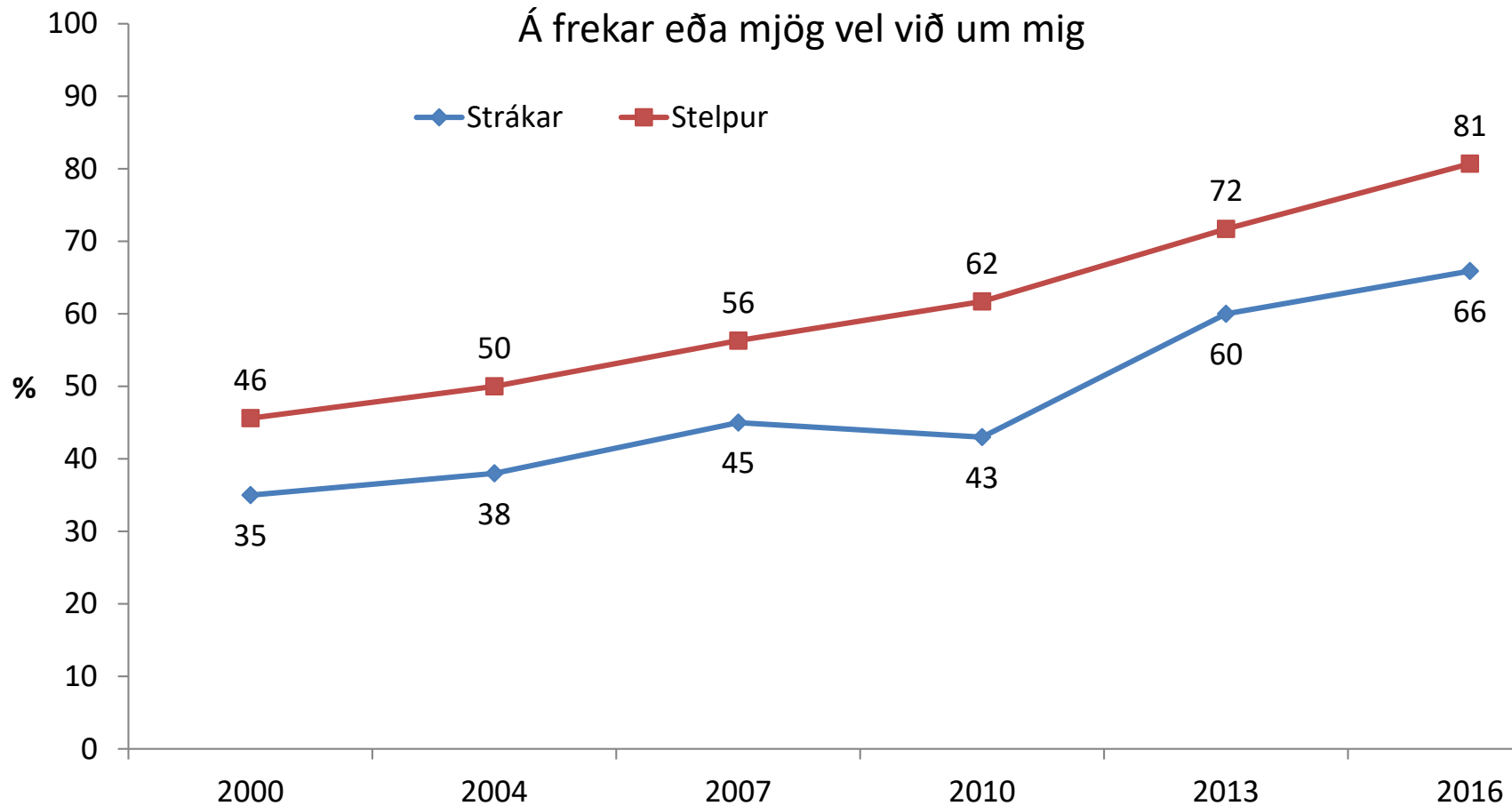
2026

Framhaldsskólinn
Hversu vel eiga eftirfarandi fullyrðingar við um þig...
Foreldrar mínir vita hvar ég er á kvöldin.
Nemendur sem segja að slíkt eigi frekar eða mjög vel við um þau

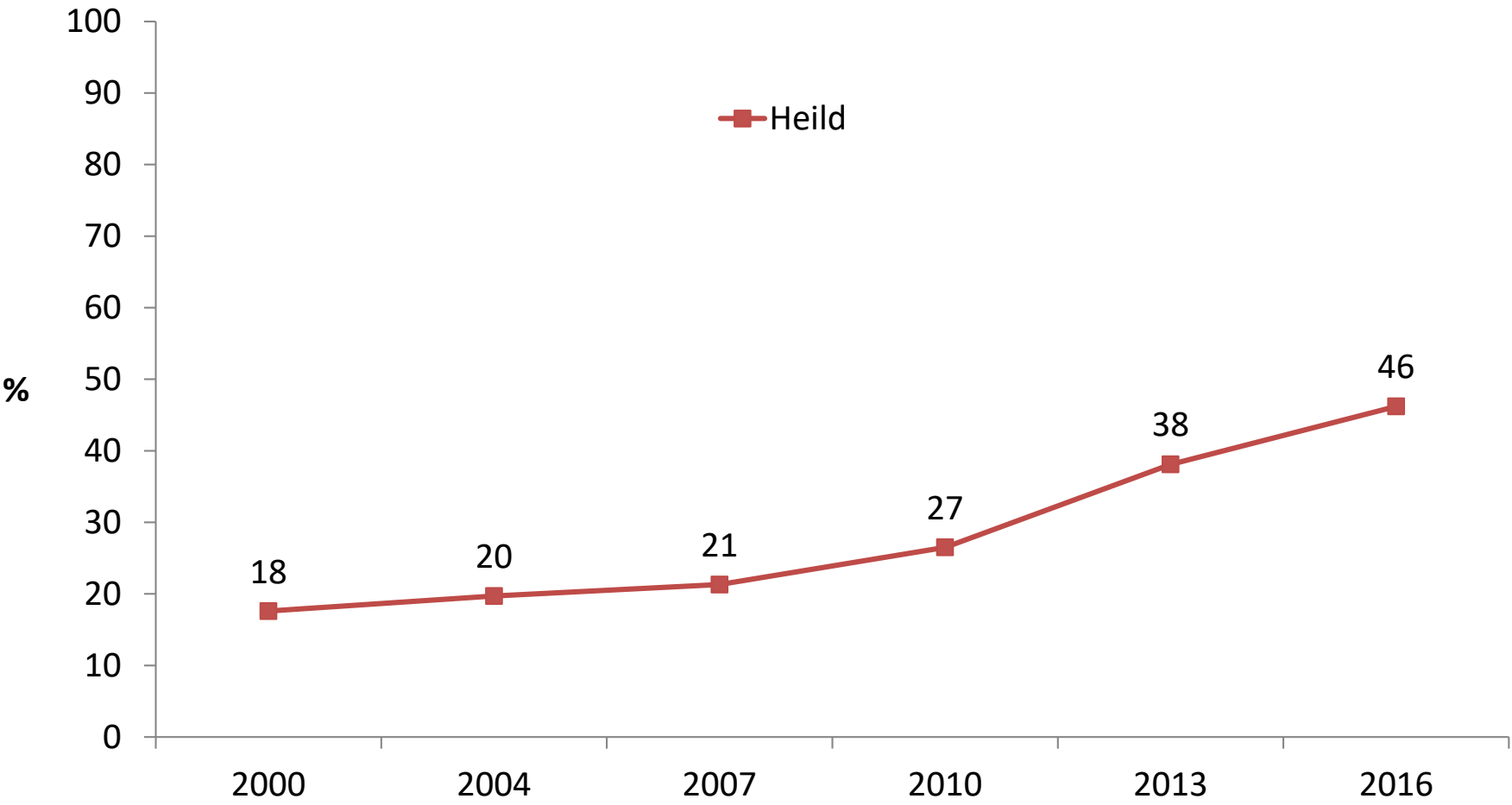


Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

Framhaldsskólinn
Hversu vel eiga eftirfarandi fullyrðingar við um þig...
Foreldrar mínir vita með hverjum ég er á kvöldin.
Nemendur sem segja að slíkt eigi frekar eða mjög vel við um þau

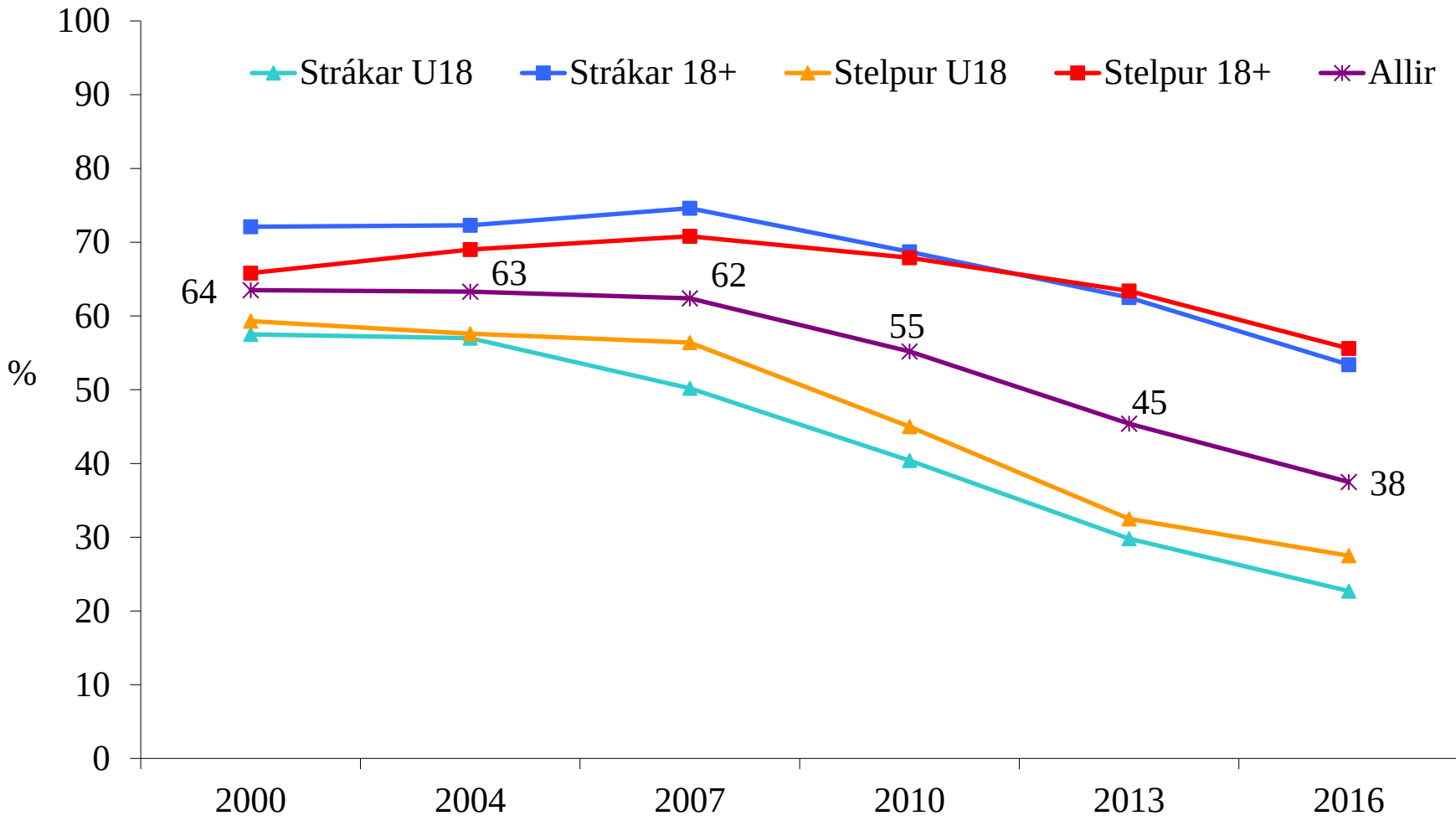


Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa aldrei orðið ölvuð,
þróun 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016



Skjal sótt af '000000000000' dags: 25.03 2026

Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga



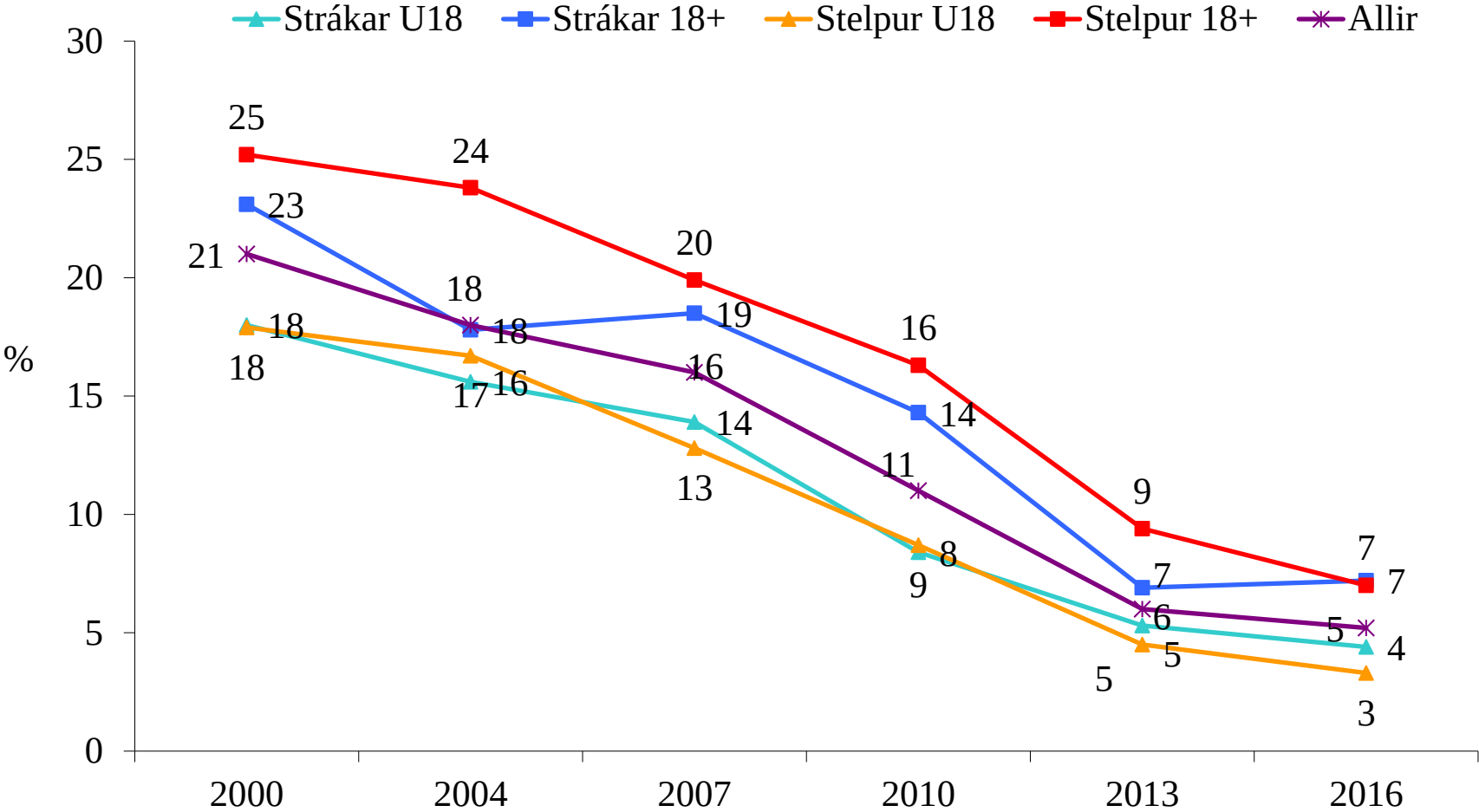
Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026



Skjal sótt af '000000000000': dægs: 25.03 2026

Tóbak

Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega

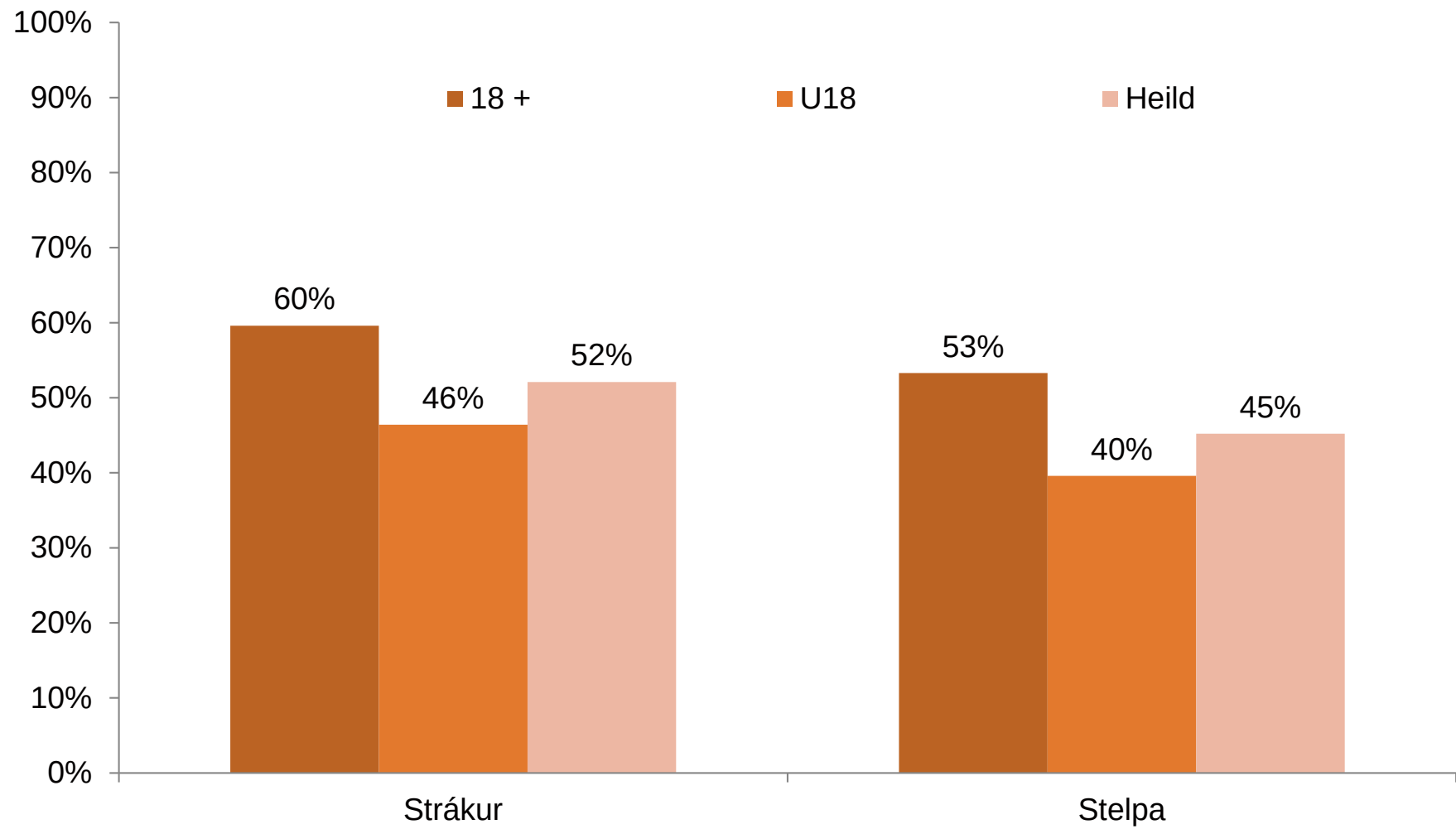


Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.03 2026

Notkun munn – og neftóbaks

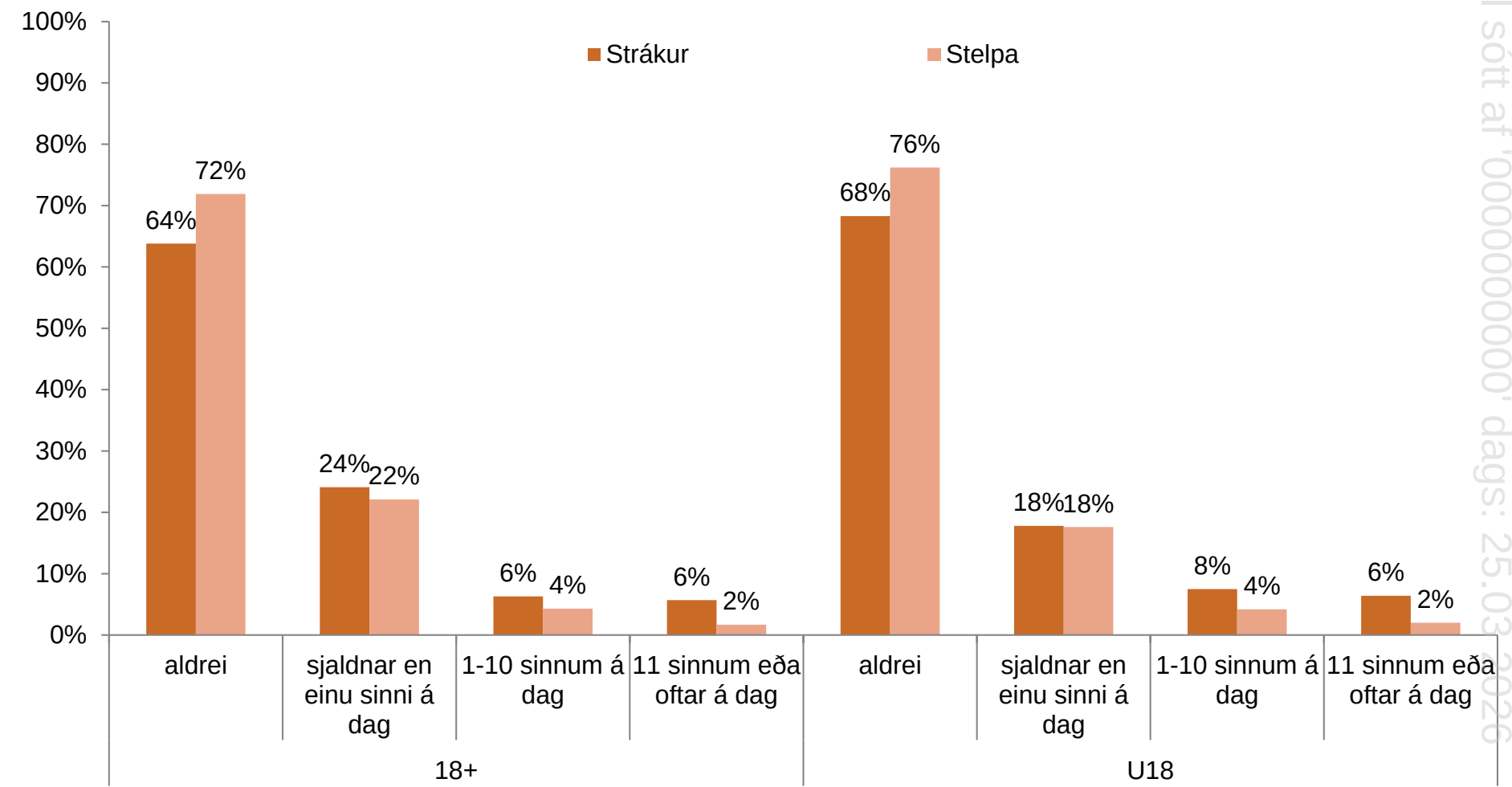
	Landið %			
	Strákar		Stelpur	
	U18	18+	U18	18+
Notað munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	15,7	29,5	12,8	23,4
Notað neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	12,8	18,5	3,9	6,0

Raf-rettur einu sinni eða oftár um ævina, árið 2016



Skjal sótt af '000000000000' dags: 25.03 2026

Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga?

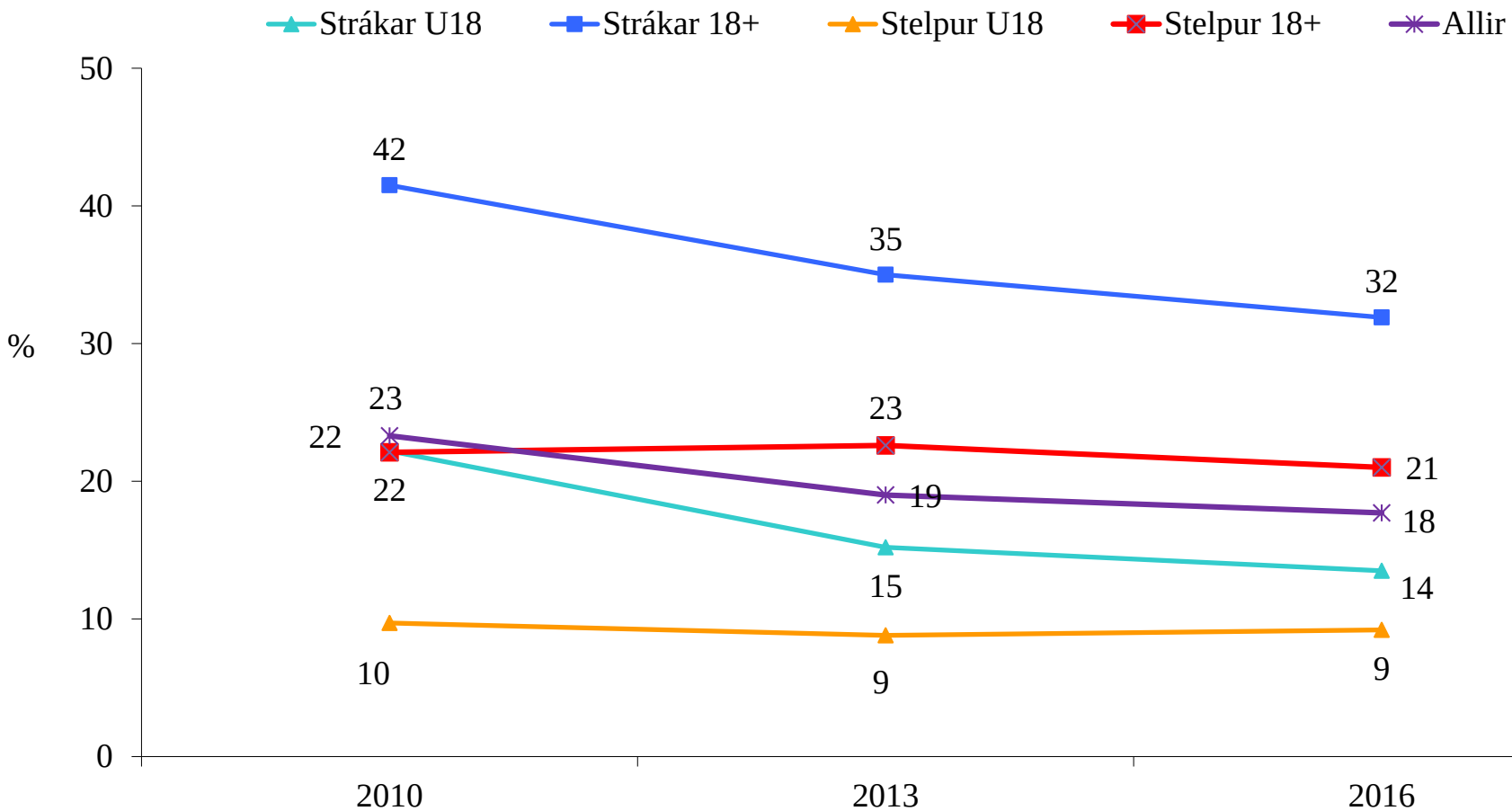


Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03.2026



3 2026

Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010, 2013 og 2016.



Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026



Takk fyrir áheyrnina
Rannsóknir & greining 2017