

Þátttaka 67+ í heilsurækt

Íbúar í Garðabæ 2018

903

1085

1988

	Konur	Karlar	Alls
Golfkl. Oddur	45	43	88
GKG	94	187	281
G-fit	4		4
UMFÁ-skokk	2	2	4
FEBA-ganga + sund+ jóga	17	12	29
Stjarnan: Leikfimi Óla Gísla		20	20
Stjarnan: Leikfimi Birnu Guðm	12		12
Stjarnan: Vatnsleikf Birnu Guðm	8		8
G.Jóna Örlygs vatnsleikf	9	1	10
Sundlaugarnar	235	292	527

Námskeið í Jónshúsi

Smíði tveir hópar	9	15	24
Leir ein hópur	7	1	8
Málun ein hópur	16	6	22
Saumur ein hópur	8		8
Hreyfing á vegum Garðabæ			
Vatnsleikfimi 10 x í viku	40		40
Karlaleikfimi 2 x í viku		15	15
Kvennaleikfimi í Sjál 2 x í viku	35		35
kvennaleikfimi í Ásg 2 x í viku	21		21
Liðstyrkur 2 x í viku	5	4	9
Hreyfing á vegum FEBG			
Dansleikfimi 1 x viku	28	2	30
Zumba 2 x í viku	25		25
Línudans 2 x í viku	27	3	30
Stólajóga 2 x í viku	32	3	35
Boccia 2 x í viku	5	10	15
Q-gong 2 x í viku	17	10	27
Gönguhópur 5 x í viku	22	3	162

324

Heildar þátttaka 67+

723

629

1489

Þátttaka í námskeiðum og hreyfingu 2018

Námskeið á vegum Garðabæ

Smíði tveir hópar	skráðir 24	9. konur og 15. karlar
Leir ein hópur	skráðir 8 manns	ein karlmaður og 7 konur
Málun ein hópur	skráðir 22 manns	16 konur og 6. karlar
Saumur ein hópur	skráðir 8 manns	8. konur

Hreyfing á vegum Garðabæ

Vatnsleikfimi 10 x í viku	meðaltal 17	skráðir 40
Karlaleikfimi 2 x í viku	meðaltal 10 karlar	skráðir 15
Kvennaleikfimi í Sjál 2 x í viku	meðaltal 16 konur	skráðir 35
kvennaleikfimi í Ásg 2 x í viku	meðaltal 10 konur	skráðir 21
Liðstyrkur 2 x í viku	meðaltal 3	skráðir 9

Hreyfing á vegum FEBG

Dansleikfimi 1 x viku	meðaltal 30 í tíma	2 karlar og 28 konur
Zumba 2 x í viku	meðaltal 25 í tíma	allt konur
Línudans 2 x í viku	meðaltal 30 í tíma	3 karlar og 27 konur
Stólajóga 2 x í viku	meðaltal 35 í tíma	3 karlar og 32 konur

Hreyfing á vegum eldri borgara

Boccia 2 x í viku	meðaltal 15	
Q-gong 2 x í viku	meðaltal 27	10 karlar og 17 konur
Gönguhópur 5 x í viku	meðatal 25	3 karlar og 22 konur

Það er ekki skráning í hreyfinguna heldur er kennarinn með kladda.

Það hefur orðið tölverð aukning í alla hópa núna í janúar og febrúar bæði í hreyfingu og á námskeiðinn.

Mannfjöldi skv Hagstofunni 1. janúar 2018

	210 Garðabær			225 Garðabær						
1-jan.-	Karlar	Konur	Alls	Karlar	Konur	Alls	Karlar	Konur	Alls	
68 ára	55	80	135	5	8	13	60	88	148	1770
69 ára	62	73	135	9	10	19	71	83	154	
70 ára	66	72	138	8	5	13	74	77	151	
71 ára	58	58	116	6	8	14	64	66	130	
72 ára	50	59	109	7	8	15	57	67	124	
73 ára	51	55	106	8	6	14	59	61	120	
74 ára	45	63	108	7	5	12	52	68	120	
75 ára	41	51	92	6	5	11	47	56	103	
76 ára	37	50	87	3	1	4	40	51	91	
77 ára	35	46	81	3	2	5	38	48	86	
78 ára	34	41	75	2	3	5	36	44	80	
79 ára	34	39	73	3	5	8	37	44	81	
80 ára	34	32	66	2	3	5	36	35	71	
81 ára	42	37	79	7	1	8	49	38	87	
82 ára	23	35	58	1	1	2	24	36	60	
83 ára	19	44	63	2	2	4	21	46	67	
84 ára	23	30	53		2	2	23	32	55	
85 ára	22	19	41		1	1	22	20	42	
86 ára	22	22	44	1	2	3	23	24	47	
87 ára	14	17	31	2		2	16	17	33	
88 ára	11	22	33		4	4	11	26	37	
89 ára	15	12	27	1		1	16	12	28	
90 ára	6	14	20	1		1	7	14	21	
91 ára	8	9	17				8	9	17	
92 ára	7	8	15				7	8	15	
93 ára	2	12	14				2	12	14	
94 ára	2	2	4				2	2	4	
95 ára							0	0	0	
96 ára	1		1				1	0	1	
97 ára							0	0	0	
98 ára							0	0	0	
99 ára		1	1				0	1	1	
100 ára										
101 ára										
102 ára										
103 ára										
104 ára										
105 ára										
	819	1003	1822	84	82	166	903	1085	1988	

220 Hafnarfjörður			221	
68 ára	78	75	68 ára	35
69 ára	71	100	69 ára	23
70 ára	77	67	70 ára	25
71 ára	81	79	71 ára	22
72 ára	60	76	72 ára	29
73 ára	70	55	73 ára	23
74 ára	45	59	74 ára	18
75 ára	54	61	75 ára	13
76 ára	50	56	76 ára	15
77 ára	45	46	77 ára	9
78 ára	31	43	78 ára	14
79 ára	52	50	79 ára	14
80 ára	46	40	80 ára	6
81 ára	34	51	81 ára	16
82 ára	33	34	82 ára	7
83 ára	37	30	83 ára	5
84 ára	24	38	84 ára	2
85 ára	24	35	85 ára	1
86 ára	21	42	86 ára	2
87 ára	20	28	87 ára	4
88 ára	11	24	88 ára	1
89 ára	17	25	89 ára	3
90 ára	12	19	90 ára	1
91 ára	4	21	91 ára	-
92 ára	10	19	92 ára	1
93 ára	7	16	93 ára	-
94 ára	2	8	94 ára	-
95 ára	2	7	95 ára	-
96 ára	4	5	96 ára	1
97 ára	-	2	97 ára	-
98 ára	1	5	98 ára	-
99 ára	-	-	99 ára	-
100 ára	-	1	100 ára	-
101 ára	-	-	101 ára	-
102 ára	-	-	102 ára	-
103 ára	-	1	103 ára	-
104 ára	-	-	104 ára	-
105 ára	-	-	105 ára	-

1. Hafnarfjörður

24

36

33

22

27

22

19

19

13

15

7

4

6

8

6

4

3

5

4

1

1

-

1

2

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-