

Stefna í málefnum
eldri borgara í Garðabæ

2016-2026

Aðgerðaráætlun 2017 – 2018 2017 - 2020



Heildstæð þjónusta, hugmyndafræði og gildi

- Ákveða gildi fyrir öldrunar- og heimaþjónustu
 - Innleiðing á gildum í stofnunum og þjónustu
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Sameiginlegur hugmyndafræðilegur grunnur
 - Setja upp módel
 - Gera kynningarefni
 - Fræðsla
 - Innleiðing og kynning á hugmyndafræði
 - Meðal notenda
 - Meðal starfsfólks
 - 2017 – 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Samstarf við Hrafnistu
 - Samráðshópur Garðabæjar og Hrafnistu
 - Samstarf um félagsstarf í þjónustumiðstöð
 - Sameiginleg verkefni í öldrunarþjónustu
 - Skapa sameiginlega:
 - Sögu
 - Hefðir
 - Kynningarefni
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Framkvæmdastjóri / deildarstjóri dagdvalar

2

Þátttaka eldri borgara - notendasamráð



- Þjónustukannanir
 - Félags- og tómstundastarf
 - Félagsleg heimaþjónusta
 - Dagþjálfun Ísafold
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Stofna notendasamráðshópa um starfsemi í öldrunar- og heimaþjónustu
 - Dagþjálfun Ísafoldar
 - Félags- og íþróttastarf
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Félagasamtök í Garðabæ
 - Fundir með stjórnnum félagasamtaka sem hafa látið sig málefni eldri borgara varða
 - Rækta tengslin, kynna starfsemina fyrir þeim og efna til samtals um öldrunar- og heimaþjónustu
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu

Upplýsingaflæði



- **Upplýsingabæklingur - útgáfa**
 - Upplýsingar um þá þjónustu sem er í boði fyrir eldri borgara í Garðabæjar:
 - Þjónusta á vegum bæjarfélagsins
 - Þjónusta á vegum heilsugæslu
 - Þjónusta á vegum heimahjúkrunar
 - Þjónusta heimasjúkrabjálfunar
 - Þjónusta á vegum alzheimer-samtakanna og annarra hlutaðeigandi aðila
 - Tryggingastofnun, Sjúkratryggingar, Færni- og heilsumat
 - **2017 - 2018**
 - **Ábyrgð: Framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu**
- **Vefur um öldrunar- og heimaþjónustu**
 - Hluti af vef Garðabæjar. Unnið í samstarfi við verkefnastjóra á bæjarskrifstofum.
 - Aðgengilegur vefur – aðgengilegar upplýsingar
 - Umsóknareyðublöð
 - Facebook-síður – einfalda umhverfi og upplýsingar
 - **2017 - 2018**
 - **Ábyrgð: Framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu**
- **Fyrirbyggjandi heimsóknir til einstaklinga 70 ára og eldri**
 - Upplýsingar um þjónustu á vegum bæjarfélagsins og annarra þjónustuaðila
 - **2017 - 2018**
 - **Ábyrgð: Forstöðumaður félagslegrar heimaþjónustu**
- **Samráðshópur heimaþjónustu og heimahjúkrunar settur á laggirnar**
 - Fastir fundir, skilgreina samstarf og verklag
- **Kynningarfundir/efni fyrir heilsugæslu Garðabæjar**
- **Kynningarfundir/efni fyrir LSH og fleiri fagaðila sem eru að þjónusta eldri borgara í Garðabæ**
 - Upplýsa alla aðila um hvaða þjónustu Garðabær býður upp á
 - **2017 - 2018**
 - **Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu**

Félagsleg þátttaka



- Fjölbreytt framboð í félagsstarfi
 - Sjálfbært hópastarf
 - Aðstaða fyrir sjálfbæra hópa
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Umsjónarmaður félags- og tómstundastarfs / framkvæmdastjóri
- Leggja áherslu á að ná til fólks sem ekki er að sækja félags- og tómstundastarf með það að markmiði að rjúfa einangrun og einsemd
 - Samstarfi við heimaþjónustu
 - Nýjar leiðir við að dreifa upplýsingum
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Samstarf við stofnanir Garðabæjar um félagsleg og menningarleg verkefni, t.a.m:
 - Hönnunarsafn Íslands
 - Leik- og grunnskóla
 - Tónlistarskóla Garðabæjar
 - Fjölbrautaskóli Garðabæjar
 - Bókasafn Garðabæjar
 - Golfklúbbur í Garðabæ
 - Garðasókn
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu

Forvarnir og heilsuefning



- Áhersla á forvarnar- og heilsueflandi starf í sameiginlega hugmyndafræði
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Innleiða ríkari forvarnar- og heilsueflandi áherslur inn í:
 - Félags- og tómstundastarf
 - Félagslega heimaþjónustu
 - Dagþjálfun Ísafold
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Stofna til samstarfs um forvarnar- og heilsueflandi áherslur með samstarfsaðilum:
 - Stofnunum Garðabæjar
 - Háskólum, heilsugæslu, heimahjúkrun, félagasamtökum
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Sálgæsla
 - Vinna markvisst að auknu aðgengi eldri borgara að sálgæslu
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu

6

Búsetuúrræði - lífsgæði



- Þjónusta við fólk með alzheimer sem býr í heimahúsi
 - Iðjupjálfi (deildarstjóri dagdvalar) komi inn í heimaþjónustuteymið
 - Sérhæfing iðjupjálfa:
 - Iðjupjálfi sækir fræðslu, leiti frekari þekkingar og fái yfirsýn yfir framboð á þjónustu fyrir fólk með alzheimer á höfuðborgarsvæðinu
 - Verkefni iðjupjálfa:
 - Ráðgjöf og stuðningur fyrir einstaklinga með alzheimer og fjölskyldur þeirra
 - Skapandi verkefni – t.d.:
 - Hópastarf fyrir fólk með alzheimer
 - Þátttaka í skapandi verkefnum tengdum listum og alzheimer (t.a.m. samstarf við Hönnunarsafn Íslands)
 - Fræðsla
 - Einstaklinga með alzheimer/heilabilunarsjúkdóma
 - Aðstandendur
 - Starfsfólk
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Deildarstjóri dagdvalar, iðjupjálfi/forstöðumaður félagslegrar heimaþjónustu/framkvæmdastjóri
 - Fjölgun sérhæfðra plássna í dagdvöl Ísafoldar
 - Fylgja eftir í velferðaráðuneyti
 - Vinna að því að opnuð verði ný dagþjálfun með áherslu á þjónustu fyrir fólk með heilabilun/alzheimer
 - 2017 – 2018 / 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu

Samgöngur - umhverfi



- Kortleggja samgöngumöguleika innan Garðabæjar
 - Samgöngumöguleikar í tengslum við verslun, banka, stofnanir Garðabæjar og aðrar þjónustustofnanir
 - Gera upplýsingar aðgengilegar
- 2017 - 2020
- Ábyrgð: Framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu
- Úttekt á gönguleiðum
 - Skoða með umhverfissviði Garðabæjar
 - Aðgengi að stofnunum/þjónustu – rampar, kantar
 - Bekkir á gönguleiðum
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu

Miðlun þekkingar



- Málþing um málefni eldri borgara
 - Yfirlit yfir nýjustu rannsóknir á öldrunarsviði á Íslandi
 - Yfirlit yfir nýsköpun á sviði öldrunarþjónustu
 - Önnur áhersluatriði
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Sprintt
 - Kynning á stöðu rannsókna
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Deildarstjóri dagdvöl, iðjupjálfi /framkvæmdastjóri öldrunar- og heimaþjónustu
- Aldursvænar borgir
 - Kanna hvaða verkefni er verið að vinna í sveitarfélögum á alþjóðavísu sem eru þátttakendur í *Aldursvænar borgir* „Age friendly cities“ á vegum Alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO)
 - Miðla rannsóknarniðurstöðum
 - Miðla nýsköpunarverkefnum
 - Innleiðing á verkefnum í Garðabæ
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu

- Kynning á velferðartækni
 - Hvað getur nýst eldri borgurum í Garðabæ?
 - Safna upplýsingum
 - Standa fyrir kynningum á velferðartækni
 - Fyrir notendur, aðstandendur, starfsfólk
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Velferðartækni í öldrunar- og heimaþjónustu
 - Innleiða velferðartækni í okkar þjónustu
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu



10



Sjálfböðastarf –
samfélagsleg ábyrgð

- Stofna sjálfböðaliðahóp
 - Hópur eldri borgara og áhugasamra sjálfböðaliða á öllum aldri
 - Virkja þátttöku þeirra í samfélagslegum verkefnum
 - Gera þátttöku þeirra sýnilega í samfélaginu
 - 2017 – 2018
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu

- Ráðgjöf og fræðsla fyrir aðstandendur
 - Safna saman fræðsluefni og gera aðgengilegt
 - Standa fyrir fræðslufundum
 - Bjóða upp á heildstæða ráðgjöf í öldrunar- og heimaþjónustu
 - 2017-2018
 - 2017 - 2020
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu



12

Starfsfólk öldrunar- og heimaþjónustu



- Starfsánægja – hlúa að mannauð
 - Sérstök áhersla veturinn 2017 – 2018 eftir mikið umrótatímabil í öllum stofnunum öldrunar- og heimaþjónustu
 - Starfsánægjukönnun
 - Vinna úr niðurstöðum með markvissum hætti
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu
- Símenntun og fræðsla
 - Námsferð starfsfólks í öldrunar- og heimaþjónustu
 - Skipuleggja námsferð erlendis
 - Sækja um í sjóði
 - Skoðunarferðir og tengslamyndun
 - Öldrunar- og heimaþjónusta í öðrum sveitarfélögum
 - 2017 - 2018
 - Ábyrgð: Stjórnendur í öldrunar- og heimaþjónustu

Kostnaðaráætlun 2017 - 2018

- Upplýsingabæklingar
 - Brýn þörf fyrir upplýsingar í pappírsformi fyrir eldri borgara
 - Kr. 600.000
- Málþing/ráðstefna
 - Auglýsingar, fyrirlesarar, kaffikostnaður
 - Kr. 120.000
- Þjónustukönnun: Félagsleg heimaþjónusta
 - Kanna upplifun notenda af þjónustu verktaka og starfsfólks Garðabæjar
 - Kr. 350.000
- Annar tilfallandi kostnaður vegna verkefna og funda
 - Kr. 250.000
- **Alls kr. 1.320.000**

Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.03 2026

