

Umsókn um styrk úr þróunarsjóði leikskóla í Garðabæ

Upplýsingar um umsækjanda

Nafn	Kennitala
Björg Helga Geirsdóttir	0105713249

Ábyrgðamaður/-menn verkefnis

Nafn/nöfn	Vinnustaður	Netfang
Guðrún Svava Hlöðversdóttir	Lundaból	laufid@leikskolarnir.is

Samstarfsaðilar

Tengiliður	Vinnustaður	Netfang
Guðrún Margrét Sigurðardóttir	Lundaból	
Tengiliður	Vinnustaður	Netfang

Tímasetning verkefnis

Upphafsdagur

03.04.2017

Lokadagur

30.03.2018

Heiti verkefnis

Núvitund og slökun

Hvernig verður markmiðum náð? - Matsáætlun

Við ætlum að kenna börnum að ná slökun í gegnum jóga æfingar og hugleiðslu. Við ætlum að fara með þau í gönguferðir í náttúrunni og kenna þeim að njóða líðandi stundar (núvitund)

Markmiðið með verkefninu er að kenna börnum jákvæði, auka innsæi þeirra og hjálpa þeim að tengjast betur vinum sínum og vinnuumhverfi. Í leikskólastarfinu höfum við orðið þess áskynja að hávaði þó það sé bara leikgleði virðist draga úr börnum þrótt og hafa neikvæð áhrif á líðan þeirra. Okkar helsta markmið er að draga úr vanlíðan og við teljum að með því að hafa betri áhrif á hávaða náum við að bæta þeirra líðan.

Tenging við skólanámskrá leikskólans

Í skólanámskrá leikskólans er talað um samskipti, vellíðan og gleði. Þetta finnst okkur mikilvægt og með þessu verkefni teljum við okkur ná að auka vellíðan og koma til móts við hvert og eitt barn. Í Lundabóli er lögð áhersla á hvíld og slökun og er þetta verkefni til þess fallið að efla þessa þætti innan skólans.

Hreyfing og náttúruvernd (sjálfbærni) spilar stóran sess í hugmyndafræði leikskólans og vinnubrögðum. Nýlegar rannsóknir sýna að streita ungra barna hefur áhrif á líðan þeirra seinna meir og við teljum að þarna sé sóknarfæri fyrir okkur að bregðast við.

Tenging við áherslupætti sjóðsins

- ☒ Innra mat og skólaþróun
- ☒ Upplýsingatækni í kennslu og gerð námsefnis
- ☒ Samskipta- og félagsfærni
- ☒ Hreyfing og velferð
- ☒ Sjálfbærni
- ☒ Samvinna innan og á milli skóla og skólastiga

Ávinningur verkefnisins fyrir leikskólann og skólasamfélagið í Garðabæ

Okkar markmið og von er að við útskrifum úr leikskóla, einbeittari, afslappaðri og hamingjusamari börn sem kunna betur að slaka á og dvalja í núinu. Þau læra að þekkja tilfinningar sínar og tjá þær með öruggari hætti en áður. Við teljum að börnin verði betur í stakk búin til að takast á við næsta skólastig og lífið almennt.

Tímasett framkvæmdaráætlun - Helstu verkþættir - Hvenær eru þeir unnir?

maí - kynna verkefnið fyrir starfsfólki- úthluta verkefnum

maí- ágúst unirbúa vinnuna, finna námsefni og skipuleggja

ágúst - útbúa matsáætlun og leiðir

september- Hugarfrelsi tveir þjálfarar koma til okkar og kenna hugleiðslu, núvitund

september- kennari í Lundabóli fer í umhverfismennt leikskólabarna

október- vinnufundur með deildastjórum- mikilvægt að allir séu að taka þátt

mars- mat og skýrslugerð

Ráðgjafar verkefnisins

Nafn

Hrafnhildur Sigurðardóttir

Hlutverk

Hugarfrelsi þjálfari

Nafn

Maricris De Luna

Hlutverk

grunnskólakennari

Nafn

Hlutverk

Kostnaðaráætlun - Um áætlaðan raunkostnað er að ræða

Kostnaðarliður:

Laun þátttakenda samtals:

60 X 7500 = 450.000

Tíma fjöldi x 7.500 kr

Laun sérfræðinga og ráðgjafa/námskeið, samtals:

8 X 12000 = 96.000

Tíma fjöldi x 12.000 kr

Efniskaup, samtals:

280.000

Samtals áætlaður kostnaður:

826.000

Efniskaup, sundurliðun

Dýnur = 80.000

Töfrсандur og vax = 100.000

Ásláttar hljóðfæri = 35.000

Slæður = 15.000

Hátalarar = 50.000

Kostnaðaráætlun:

Núvitund og slökun.xlsx

Garðabær dags.

31.03.2017

Ábyrgðamaður umsóknar

Björg Helga Geirsdóttir