

Forvarnastefna Garðabæjar

2018 - 2022

Forvarnir í Garðabæ

Íþróttta- og tómstundaráð fylgir eftir stefnumótun og þróun forvarna í bæjarfélaginu.

Lögð er sérstök áhersla að fylgjast með þróun og leggja áherslu á þætti sem sem hafa áhrif átóbaks-, áfengis- og fíkniefnanotkunun. Vara við notkun rafsígarettar og neyslu orkudrykkja hjá börnum.

Í Að í Garðabæ sé skapað umhverfi sem stuðla að heilbrigðu lífni barna og ungmenna

Að Unnið sé gegn einelti og efla sjálfmynd og sjálfstraust hjá börnum og unglingum. Auk þess er áhersla á kynfræðslu og fræðslu gegn kynferðisofbeldi.

Samstarf og félagsauður

Hlutverk nefndarinnar er að auka samvinnu þvert á allar stofnanir og félagasamtök og efla félagsauðinn.

Íþróttta- og tómstundaráð sé til ráðgjafar og stuðnings þegar kemur að hvers kyns forvarnastarfi.

Í því felst að vera stöðugt á verði, hafa bestu upplýsingar, aðstoða við verkefni, boða nýjar áherslur, styrkja með beinum hætti og grípa þegar bregðast þarf skjótt við..

Íþróttta- og tómstundaráð gefur út forvarnastefnu sem styður við stefnur og starfsemi

bæjarins í skóla-, íþróttta- og tómstundamálum. Stefnunni fylgir aðgerðaáætlun sem er yfirfarin reglulega til að meta árangur og áhrif. Áhersla er lögð á að stefnan sé

skýr, hagnýt fyrir þá sem vinna að málefnum barna og ungmenna í Garðabæ.

Kannanir á högum og líðan barna og ungmenna í Garðabæ undanfarin ár sýna að þeim líður

almennt vel og vímuefnaneysla oftast en ekki undir landsmeðatali. Nær öll börn og ungmenni taka þátt í skipulögðu íþróttta- og

tómstundastarfi og eru jákvæð í námi og leik. Byggja má enn frekar ofan á þann árangur. Frá árinu 2000 hefur dregið dregið úr neyslu áfengis, tóbaks og

fíkniefna hjá börnum og unglingum í efstu bekkjum grunnskóla. Viðhalda þarf þeim árangri og lágmarka enn frekar.

Til að ná enn frekari árangri :::: þarf sérstaklega að huga betur að þeim sem eru 16 ára og eldri.

Efla þarf sjálfsmýnd þeirra. Efla skipulagða íþróttta-tómstundapátttöku og félagsfærni og hvetja Vinna þarf markvisst gegn áhættuhegðun og brottfalli úr skóla, huga að líðan, góðum svefnvenjum, mataræði og draga úr notkun orkudrykkja.

minnka neyslu tóbaks, notkun rafsígarettar, áfengis og annarra vímuefna hjá þessum aldurshópi. Auka þarf fræðslu og aðstoða þarf börn og ungmenniseig eiga erfitt uppdráttar til að finna styrk sinn, hæfileika og áhugasvið.

Forvarnastefna Garðabæjar

Leiðarljós:

Æskan sé án tóbaks, áfengis og annarra vímuefna

Efla sjálfsmynd , og virðingu barna og unglunga fyrir sér og öðrum.

Virkja öll börn og ungmenni til þátttöku í skipulögðu íþrótta- og tómstundastarfi

Eiga Samfélag án ofbeldis ~~_og vinna~~

Efla félagsauð inn ~~með því að hvetja og styðja stofnanir og félög til að efla vináttu og leggja áherslu á foreldrastarf í starfi sínu.~~

Hvetja til samveru

(Bæta leiksvæði og fjölga tækifærum til útivistar og samveru fyrir börn og fjölskyldur saman)

Að nota bestu upplýsingar, fræðslu og verkfæri sem leiða til árangurs.

Forvarnastefna Garðabæjar nk. inngangur::? Leiði af sér.....

Að Garðabær sé fjölskylduvænt, heilsueflandi og öruggt samfélag og lagi sig í átt að heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna.? Áfram er Lögð er áhersla á góða skóla og öflugt íþrótta- og tómstundastarf.

Tryggt sé að ö

Að börn og ungmenni hafi sem jöfnust tækifæri og þau hvött til að tileinka sér heilbrigðan lífstíl.

Að efla foreldra í hlutverki sínu

Hvetja til þess að Börn og unglingar eigi sem flestar uppbyggilegar og jákvæðar samverustundir með fjölskyldu sinni. Hvetja til Foreldrasamstarfs á vettvangi skóla og í félagsstarfi í bænum.

Hugað verði sérstaklega að því að hvetja til aukinnar

samstöðu foreldra 16-18 ára ungmenna. ? Upplýsa um ástand mála og bjóða fræðslu um uppeldistengd málefni og skaðaminnkandi hegðun.Koma í veg fyrir afbrot og áhættuhegðun með rafrænni vöktun í stofnunum og víðar í bæjarfélaginu

Barnasáttmálann?

Útfæra með frekari hætti barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna í Garðabæ og

þess gætt að réttindi barna séu virt í samræmi við sáttmálann. Öll börn búi við

lýðræði og jafnrétti og jafna stöðu.

Að efla aðkomu barna og ungmenna að ákvörðunum

Að börn og ungmenni eigi frekari kost á að hafa áhrif á ákvarðanatöku með formlegum

hætti um helstu málefni sem þau varða.

Að nýta rannsóknir og mælikvarða til að efla forvarnavinnu:

Að eiga samvinnu um forvarnir á landsvísu:

~~Áframhald verði á samvinnu við forvarnaaðila á landsvísu. Tekið verði þátt í verkefnum ríkis og sveitarfélaga og annarra öflugra aðila er vinna að forvarnamálum.~~

Að efla almenna lýðheilsu

Styðja við verkefni sem vinna að bættri almennri heilsu, m.a. á vegum Embættis

landlæknis. Skoða sérstaklega skimun og úrræði fyrir ungt fólk.

Að auka netöryggi

Áfram verði unnið með fræðsluefnifrjá SAFT og aðra aðila um örugga netnotkun og upplýsingum komið á framfæri til barna, ungmenna og foreldra með skipulögðum hætti.

~~Forvarnastefnan leggur~~

~~áherslu á:~~

~~Forvarnastefna Garðabæjar~~

Uppræta einelti í skólum og í félagsstarfi í Garðabæ.

fræðslu um kynheilbrigði og sterka sjálfsmynd

Að standa fyrir fræðslu gegn vímuefnanotkun ?

Áfram verður viðurkennd ~~öflug~~ fræðsla um skaðsemi tobaks, áfengis og annarra vímuefna.

Nýta rannsóknir til að fylgjast með og nýta niðurstöður til að lágmarka áhættuhegðun með því hvernig megi bregðast við til

þess að vinna gegn í neyslu vímuefna í bænum.

Að auka þátt sértækra forvarna - útskýra betur, (hópastarf) vinaverkefni,

Bregðast hratt við breytingum og nýjum áhættuþáttum meðal barna og ungmenna og viðeigandi

fræðsla og stuðningur veittur eftir því sem við á. Sérhæfð þjónusta sé veitt þeim sem

þarfnast sértækra úrræða.

Að efla sérstaklega forvarnir fyrir 16 ára og eldri ?

Auka þarf samstarf og fræðslu til foreldra 16-18 ára ungmenna. Hvetja til þátttöku

framboðs á skipulögðu frístundastarfi í bæjarfélaginu fyrir þennan aldurshóp.?

Nauðsynlegt er að vinna sérstaklega gegn neyslu tobaks, áfengis- og vímuefna

hjá aldurshópnum og styðja þá sem velja að neyta ekki tobaks, áfengis og

annarra vímuefna.?

Settar verði fram aðgerðir til að bregðast við áhættuhegðun og vanvirkni ungs fólks.

Ráðgjöf sé til staðar fyrir einstaklinga sem hyggjast hætta námi og þeim veittur stuðningur við að setja sér framtíðarmarkmið.?

Öllum ungmennum sé tryggð sumarvinna í bæjarfélaginu.

Að eiga gott samstarf við lögreglu

Öflugt samstarf við lögreglu er lýtur að forvarnamálefnum barna og ungmenna eins og útivistartíma, slysavörnum og vinnu gegn afbrotum.

Veita og þiggja upplýsingar. Halda áfram að byggja upp öruggt samfélag.

----- fylgipælingar : Hvað erum við að gera.....?

Fylgjast með og styðja við forvarnaáæltanir skóla

Forvarnavika árlega

Auglýsingar um útivistartímann

Styðja við skipulagt íþrótta-og tómstundastarf

Félagsmiðstöðvar og félagsstarf í skólum

Styrkja einstök verkefni - Hjólakraftur, forvarnafræðsla

Beinir Styrkir til samtaka

Námskeið fyrir þjálfara og uppalendur

Vinna með upplýsingar frá Rannsóknnum og greiningu og nýta í forvarnir

[Koma upplýsingum um ástand mála á framfæri](#)

Stuðningur við eineltisverkefni skóla

Þátttaka í verkefnum um jafna stöðu og jafnrétti