

Umsókn fyrir 19. júní sjóð

Umsækjandi

Nafn*

Guðrún Fjóla Guðmundsdóttir

Umsækjandi er

Einstaklingur

Heimilisfang*

Vallarás 2

Póstnúmer*

110

Sími

8687139

Netfang

hjarta87@hotmail.com

Ábyrgðaraðili

Einstaklingur sem getur veitt nánari upplýsingar

Nafn*

Guðrún Fjóla Guðmundsdóttir

Kennitala*

2207873039

Heimilisfang*

Vallarás 2

Póstnúmer*

110

Sími*

8687139

Netfang

hjarta87@hotmail.com

Nánar um verkefnið

Lýsing á verkefni*

Kvennafrisbíggolf.
Þraulskipulagðir kvannahittingar þar sem hist er á frisbíggolfvelli á höfuðborgarsvæðinu og gefin góð leiðsögn og spilað saman.
?Markmiðið er að kynna sportið fyrir fleiri konum og sýna þeim hvað þær eru að missa af

Tímabil verkefnis*

13 maí-26 ágúst. Ef næg þátttaka verður framlengt út September. Í fyrirasumar voru alls 11 hittingar og 34 konur komu, hvort sem það var 1 skipti eða öll.

ProjectOtherName

*

Guðrún Fjóla Guðmundsdóttir
Guðbjörg Ragnarsdóttir
FGR (Frisbíggölfélag Reykjavíkur)

EstimateCost

*

?Markmið okkar er að kveikja áhugann hjá fleiri konum og gefa bæði styttri komnum og lengra komnum góða leiðsögn og fræðslu. Við bæði fræðum þær um reglur frisbíggölsins, góða líkamsbeitingu og næringu. Einnig er mjög mikilvægt að vinnátta skapist og góð stemmning.
?Byrjað verður á skipulögðum Kvannahittingum alla miðvikudaga frá 13 maí til 26 ágúst, þá er hist á mismunandi völlum og er kennsla í ca 20-40 mín, fer eftir fjölda þátttakenda, síðan er skipt uppí hópa og svo spilaðar 18 brautir. Heildar tími sem miðast við eru u.þ.b. 2 1/2 klst í senn. Meðan það er spilað er alltaf einn lengra kominn spilari með hverjum hóp og er með fræðslu og leiðbeiningar meðan það er spilað. Í lokin er spjallað og svarað ýmsum spurningum sem kveikna eftir spilun.
?Einnig er Kvennakvöld í júní í Frisbíggölbúðinni og þar er boðið uppá veitingar og fjölda tilboða á frisbíddiskum og öðrum búnaði. Þar verðum við að leiðbeina konum að kaupa réttu diskana fyrir sitt getustig. Vonandi verður líka boðið uppá happadrætti og einhverskonar skemmtun.
?Svo komumst við í samband við atvinnuspilara sem býr í Bandaríkjunum sem heitir Holly Finley. Hún kemur til Íslands í Júlí og verður með kvennanámskeið. Hún hefur mikla og góða reynslu af kvennastarfi.

Meðfylgjandi er svo gróf mynd af kostnaðaráætlun.
Nánari lýsing á kostnaðaráætlun.,
Kvannahittingar.
Ef nægt fjármang er til staðar að þá viljum við gefa öllum konum sem koma 1 stk byrjendadisk á kvannahittingunum. Hvort sem sama konan mæti 1 sinni eða 5 sinnum að þá sé bara 1 á mann. Svo myndum við merkja diskana með Logo kvannahittingsins eða Logo okkar.
Við erum 2 að sjá um kennsluna og allt ut anumhald og viljum við skera okkur út úr hópnum og vera í merktum fatnaði.
Kvennakvöld.
Í fyrra var boðið uppá veitingar og sló það í gegn að geta nartað í mat meðan verslað er. Einnig vorum við með happadrætti og voru það gjafabréf frá ýmsum fyrirtækjum sem við fengum í styrk. Einnig langar okkur að fá skemmtikraft , uppistandar eða slíkt til að bæði skemmta konunum og einnig laðar það að fleiri.

Fylgiskjöl með umsókn

Smelltu á „Browse...” hnappinn til að velja skrá til að senda með sem viðhengi

[kostnaðaráætlun..docx](#)