Dagskrá
Haustönn 2026



Félag eldri borgara Garðabæ

MÁNUDAGUR		ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR		FIMMTUDAGUR		FÖSTUDAGUR	
7:25	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	8:30	*Pool-hópur **í Jónshúsi**	7:25	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	8:30	*Pool-hópur **í Jónshúsi**	8:30	*Pool-hópur **í Jónshúsi**
8:30	*Pool-hópur **í Jónshúsi**	9:00	Trésmíði **í Kirkjulundi**	8:30	*Pool-hópur **í Jónshúsi**	9:00	Listmálun **í Kirkjulundi**	9:00	Dansleikfimi **í Sjálandsskóla**
9:00	Glerlist **í Kirkjulundi**	9:00	QJ-Gong **í Sjálandsskóla**	9:00	Postulínsmálun **í Kirkjulundi**	9:00	QJ-Gong **í Sjálandsskóla**	10:00	*Ganga frá **Jónshúsi**
10:00	*Ganga frá **Jónshúsi**	10:00	*Ganga frá **Jónshúsi**	10:00	*Ganga frá **Jónshúsi**	9:45	*Boccia **í Ásgarði**	10:00	*Leðurhópur **í Kirkjulundi**
11:00	Stólajóga **í Kirkjulundi**	9:45	*Boccia **í Ásgarði**	10:00	*Scrabble-hópur **í Jónshúsi**	10:00	*Ganga frá **Jónshúsi**	13:00	*Félagsvist **í Jónshúsi**
12:00	Bridge **í Jónshúsi**	9:00	Leikfimi **í Ásgarði**	11:00	Stólajóga **í Kirkjulundi**	10:00	Leikfimi **í Ásgarði**	13:00	*Föstudagskaffi **í Kirkjulundi**
15:00	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	10:00	Göngufótbolti **í Miðgarði**	12:00	Bridge **í Jónshúsi**	11:00	Stólajóga **í Sjálandsskóla**		
15:40	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	11:00	Stólajóga **í Sjálandsskóla**	13:00	Leirlist **í Kirkjulundi**	12:00	Línudans hópur 1 og 2 **í Kirkjulundi**		
16:20	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	13:00	Línudans hópur 1 og 2 **í Kirkjulundi**	15:00	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	13:00	*Handavinnuhorn **í Jónshúsi**		
16:30	Zumba Gold **í Kirkjulundi**	14:15	Línudans Byrjendur **í Kirkjulundi**	15:40	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**	13:00	Listmálun **í Kirkjulundi**		
				16:20	Vatnsleikfimi **í Sjálandsskóla**				
				16:30	Zumba Gold **í Kirkjulundi**				

***Engin skráning, bara mæta**
Félagsmiðstöðin Jónshús er opin mánudaga–föstudaga frá kl. 8:00–16:00. Kaffiveitingar til sölu og frítt kaffi og te.
Skrifstofa félagsins FEBG er opin þriðjudaga–fimmtudaga og föstudaga kl. 10:00–13:00 og miðvikudaga kl. 13:30–15:30

Félag eldri borgara Álftanesi

MÁNUDAGUR		ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR		FIMMTUDAGUR		FÖSTUDAGUR	
9:00	Glerlist í **Kirkjulundi**	9:00	Trésmíði í **Kirkjulundi**	9:00	Postulínsmálun **í Kirkjulundi**	9:00	Listmálun í **Kirkjulundi**	9:00	**Lokað í Lambamýri**
10:00	*Ganga frá **Lambamýri**	10:00	*Ganga frá **Lambamýri**	10:00	*Ganga frá **Lambamýri**	10:00	*Ganga frá **Lambamýri**	11:00	Zumba í **Lambamýri**
10:30	*Boccia **í Lambamýri**	12:00	*Handavinnuhorn **Lambamýri**	11:00	Stóla-jóga	12:00	Vatnsleikfimi **í Álftaneslaug**	13:00	*Föstudagskaffi í **Kirkjulundi**
12:00	Vatnsleikfimi **í Álftaneslaug**	13:00	*Félagsvist í **Lambamýri**	12:00	*Handavinnuhorn **Lambamýri**	13:00	Listmálun í **Kirkjulundi**	13:30	*Púttað í **Hraunkoti**
12:00	*Handavinnuhorn **Lambamýri**	13:00	Trésmíði í **Kirkjulundi**	13:00	Leirlist í **Kirkjulundi**				
13:00	*Kaffi og samvera í **Lambamýri**			13:00	*Spilastund hittumst og spilum saman. Kínaskák, Kanastan og Rúbertubridge				
14:30	Línudans 5 vikna byrjendanámskeið í **Lambamýri**								

***Engin skráning, bara mæta**
Félagsmiðstöðin Lambamýri er opin mánudaga–fimmtudaga frá kl. 10:00–16:00. Lokað á föstudögum
Skrifstofa félagsins FEBÁ er opin mánudaga og miðvikudaga kl. 13:00–15:00 og fimmtudaga kl. 12:00–13:30

GARÐABÆR 1976—2026

GARDABAER.IS

GOTT SAMFÉLAG