

Íþróttir innan frístundar

Fyrir 1.–2. bekk

Samstarfsverkefni Garðabæjar og Stjörnnunnar

 Minna áreiti Færri ferðir í frístundabílum og meira öryggi.	 Betri þjónusta Smærri hópar og betri yfirsýn.	 Samstarf Nánara samstarf frístundar og íþróttafélaga.	 Einfaldara Minni akstur og auðveldari daglegt skipulag.
---	---	---	---

Hvernig virkar þetta?

1 Skrá í Frístund 14:00–16:30	2 Skrá sig í íþrótt í gegnum abler föstudaginn 14.ágúst kl 10:00	3 Æfing í skólum og eftir frístundartíma.	4 Helgaræfingar
---	--	--	------------------------

Íþróttir í boði

 Fótboldi  Korfubolti  Fimleikar  Handbolti

Handbolti

 Skóli	 Æfingarsvæði	 Virkar æfingar	 Helgaræfing/samæfing
Urriðaholtsskóli	Urriðaholt	Fim: 6-7 ára kvk 14:00-15:00 Fim: 6-7 ára kk 15:00-16:00	
Hofsstaðaskóli	Mýrin	Þri: kvk 6-7 ára 14:00-15:00 Þri: kk 6-7 ára 15:00-16:00	
Flataskóli, Sjáland, Hjallaskóli	Ásgarður Gamli salur	Mán: kvk 6-7 ára 14:15-15:15 Mán: kk 6-7 ára 15:15-16:15	
Mýrin/Heklu höllin			Sunnudagur 10:00-11:00 kvk 6-7 ára og Sunnudagur 11:00-12:00 kk 6-7 ára

Fótboldi

 Skóli	 Æfingarsvæði	 Virkar æfingar	 Helgaræfing/samæfing
Urriðaholtsskóli	Urriðaholt	Mán: 6 ára kvk 14:00-15:00 Mán: 6 ára kk- 15:00-16:00	
Hofsstaðaskóli	Mýrin	Fös: 6 ára kvk 14:00-15:00 Fös: 6 ára kk 15:00-16:00	
Flataskóli, Sjáland, Hjallaskóli	Ásgarður Gamli salur	Mið: 6 ára kvk 14:15-15:15 Mið: 6 ára kk 15:15-16:15	
Miðgarður			Sunnudagur 6 ára kk 10:00-11:00 Sunnudagur 6 ára kvk 11:00-12:00

- 7 ára -2.bekkur æfir eftir frístundartíma inni í Miðgarði 3x í viku.

Fimleikar

🏠 Skóli	🔑 Æfingarsvæði	📅 Virkar æfingar	☆ Helgaræfing/samæfing
Urriðaholtsskóli	Urriðaholt	Mið: kvk & kk 6 ára 14:30-15:30	
Hofsstaðaskóli	Mýrin	Fim: 6 ára kvk & kk 14:00-15:00	
Flataskóli, Sjáland, Hjallaskóli	Ásgarður Gamli salur	Þri: kvk & KK 6 ára 14:30-15:30	
☆ Helgaræfingar: samæfing			Tveir hópar: 6 ára 1 kvk lau: 11:00-12:00 6 ára 2 kvk lau: 12:00-13:00 6 ára 1 kk sunn :12:00-13:00 - Sérskráning

- ☆ **ATH ! einungis þeir sem hafa greitt fyrir helgaræfingar eru með fast pláss á næsta ári (æfingarárið 2027-2028).**
- 7 ára (2.bekkur æfir eftir frístundartíma inni í Ásgarði 3x í viku.**

Körfubolti

🏠 Skóli	🔑 Æfingarsvæði	📅 Virkar æfingar	☆ Helgaræfing/samæfing
Urriðaholtsskóli	Urriðaholt	Þri: 6-7 ára kvk 14-15 Þri:6-7 ára kk 15-16	
Hofsstaðaskóli	Mýrin	Mið: 6-7 ára kvk 14:00-15:00 Mið: 6-7 ára kk 15:00-16:00	
Flataskóli, Sjáland, Hjallaskóli	Ásgarður Gamli salur	Fim: 6-7 ára kvk 14:30-15:30 Fim: 6-7 ára kk 15:30-16:30	
Ásgarður			Laugardagur 10:00-11:00 kvk 6-7 ára og Laugardagur 11:00-12:00 kk 6-7 ára

Algengar spurningar

❓ **Þarf að keyra börnin milli staða á virkum dögum?**

✓ Nei, markmiðið er að æfingar fari fram í skólanum nema í fimleikum og fótbolta fyrir 7 ára þá eru æfingar eftir frístundartíma.

❓ **Hvenær eru helgaræfingar?**

✓ Hver íþrótt verður með eina æfingu um helgi samkvæmt sinni stundaskrá.

? Er þetta varanleg breyting?

✓ Nei. Verkefnið er tilraunaverkefni sem verður metið af Garðabæ og Stjórnunni.

? Hvenær er skráning?

✓ Skráning í allar íþróttir fer fram á sportabler **föstudaginn 14.ágúst kl 10:00.**

? Hver eru æfingargjöld?

✓ Æfingargjöld koma á sama tíma og skráning og verður föstudaginn 14.ágúst.