



Umhverfisstofa Garðabæjar - www.gardabae.is

**Göngu- og hlaupaleiðir**

- 1 STRANDSTIGUR – TÚNAHVERFI**  
Frá miðbæ eftir Vífilsstaðavegi - gegnum undirgöng við Garðaskóla og undir Hafnarjarðarveginn - gegnum Grundahverfi - eftir strandstigi í átt að Arnarnesi - undir Hafnarjarðarveginn - með fram Arnarneslæk - eftir stig austan Silfurtúnis að Miðbæ.  
Ganga 20 mín - hlaupa 15 mín - 2,5 km
- 2 LUNDIR – SILFURTÚN**  
Frá miðbæ - eftir stig vestan Silfurtúnis - með fram Arnarneslæk - undirgöng Bæjarbraut - Bæjargil lækjavæði - Búðakinn - Vífilsstaðavegur - Miðbær.  
Ganga 45 mín - hlaupa 30 mín - 5,1 km
- 3 LUNDIR – BÚÐIR**  
Hofstaðabraut til austurs - Búðakinn - Bæjargil lækjavæði - Bæjarbraut - Hofstaðabraut.  
Ganga 35 mín - hlaupa 20 mín - 3,5 km
- 4 LUNDIR – FLÁTIR**  
Lundastigur til austurs (milli Lunda og Búða) - Lundamó - undirgöng Vífilsstaðaveg - niður með Vífilsstaðalæk - Brúartíot - Karlabraut - Lundastigur.  
Ganga 25 mín - hlaupa 20 mín - 3,6 km
- 5 ASAHVERFI – HRINGUR**  
Asabraut til norðurs - Vífilsstaðavegur til vesturs - eftir hraunstig vestan og austan Hraunshólsbrautar - Asabraut.  
Ganga 30 mín - hlaupa 15 mín - 2,6 km
- 6 HLEINAR – HRINGUR**  
Frá Hleinum - með fram Garðavegi og Garðahólsvægi að Altanesvegi - með fram Herfólstraui að Hleinum.  
Ganga 40 mín - hlaupa 20 mín - 3,6 km
- 7 FRÁ ASAHVERFI**  
Frá Asahverfi - með fram Altanesvegi - eftir Garðavegi og Garðahólsvægi og aftur til baka til Altanesvegi.  
Ganga 75 mín - hlaupa 40 mín - 6,6 km
- 8 ÁSGARÐUR – ASAHVERFI**  
Frá Þróttamiðstöð Ásgarði - yfir göngubrú yfir læk við Stjúpmheimilið - Fjar - göngubrú yfir Hafnarjarðarveg - stigar umhverfis Asahverfi - strandstigur gegnum Sjálandshverfi - yfir læk - undirgöng ofan Sjálandsskóla - upp Grundahverfi - undirgöng Hafnarjarðarveg - Ásgarður.  
Ganga 45 mín - hlaupa 20 mín - 4,6 km
- 9 ARNARNES – HRINGUR**  
Frá Þróttamiðstöð Ásgarði - með fram Silfurtúni - undirgöng undir Hafnarjarðarveg - Arnarnestún - Mávanes - Haukanes - Þernunes - Súlunes - Hegranes - undirgöng Hafnarjarðarveg - Silfurtún - undirgöng Vífilsstaðaveg - Ásgarður.  
Ganga 30 mín - hlaupa 20 mín - 4,8 km
- 10 AKRAHVERFI – LÆKUR**  
Hringur í Akrahverfi - gengið eftir aðalstígum innan hljóðmana við Hafnarjarðarveg, Arnarnesveg og Bæjarbraut - eftir lækjavæði Arnarneslækjar inn á aðalstígana aftur.  
Ganga 30 mín - hlaupa 15 mín - 2,6 km

**Útlistaverk**

- 1 Samspili eftir Pétur Bjarnason
- 2 Bjargfesta eftir Sigurð Guðmundsson
- 3 Landslagsmynd eftir Brynhildi Þorgeirsdóttur
- 4 Uppsprettan eftir Pétur Bjarnason
- 5 Við Ægis dyr eftir Pétur Bjarnason
- 6 Brenning eftir Sigurjón Ólafsson
- 7 Í mótun eftir Sigrúnu Guðmundsdóttur
- 8 Serenada eftir Helga Gíslason
- 9 Hönnun eftir Magnús Tómasson
- 10 Táknatré eftir Gabrielu Friðriksdóttur

Gálgaklettur enu sögufrægar fyrir aftökustadur í Gálgahrauni.

Útivistarvæði í Sjálandshverfi.

### Skýringar

- gölfvöllur
- stangveiði
- fishing
- svæði hestamanna
- equestrian stable
- sundlaug
- swimming pool
- boltavöllur
- sport area
- leikuvöllur
- playing area
- hjólábrettasvæði
- skateboard area
- vatnspóstur
- water fountain
- fræðsluskili
- information
- bílastæði
- parking
- áhrugaverður staður - sögumínjar
- historical site
- útsynissíða, útsynisskifa
- view point, panoramic view
- fuglaskoðun
- birdwatching
- sveitarfélaganörk
- municipal boundary
- friðlönd og folkvangar
- conservation area
- forn leið
- old pathway
- reiðstigur
- bríde path
- matbikaður stigur
- main pathway
- málarsstigur
- grave pathway
- óstíkuð gönguleið
- unmarked pathway
- undirgöng/brú
- tunnel/bridge

Wiegnerstúli, var restur 1930 á Arnarnesi. Stúllinn var restur af þýska veðurfræðingnum Alfred Wiegner til að fara skýrur á landrekskeringuna sem hann setti fram.

Minnisvarði um Hausstaðaskóla (1792 - 1812)

Minnjarðurinn að Hofstöðum, minjar um næst stærsta landnámskóta sem fundist hefur á Íslandi, n.a. hægt að skoða fróðlega margmiðlunarsýningu.

Garðakirkja er talin hafa staðið að Górdum í miu aldri. Núverandi kirkja var vígð 1966 og var reist á rústum kirkju sem var byggð 1860.

Krókur á Garðaholti býr gott dæmi um húskot og lífshæðni alþýðufólks á fyrri hluta 20. aldar. Krókur er opin almenningi alla sumardaga á sumrin.

Ahvinnubótavegurur var lagður um 1918 í ahvinnutaki og var seltur fyrir járnbrautartæna. Einungis hluti sligsins hefur varðist.

[Not for commercial use]