

Framkvæmd Íþróttá- og tómstundamála Garðabæjar



Framkvæmdaáætlun Íþróttá- og tómstundamála Garðabæjar tekur mið af núgildandi *Lýðheilsu- og forvarnastefnu bæjarins* (einkum kafla þrjú, fjögur og sex) og er ætlað treysta grunninn og móta framtíðarsýn í íþróttá- og tómstundamálum í Garðabæ.

Í Garðabæ er lögð áhersla á að íbúar hafi fjölbreytt val í íþróttá-, æskulýðs- og tómstundastarfi. Áhersla er lögð á uppbyggingu fjölbreyttrar íþróttá- og tómstundaaðstöðu í bænum til að skapa sem flestum aðstöður til að stunda frjálst starf af metnaði. Áfram verður haldið á þeirri braut.

Með mótun heildstæðrar stefnu og framkvæmd hennar, er þessi mikilvægi málaflokkur efldur enn frekar með samvinnu við þau félög er starfa í bænum. Skýr stefna tryggir að allir sem starfa að íþróttá-, æskulýðs- og tómstundastarfi stefni í sömu átt með það að markmiði að efla íþróttá- og tómstundalíf í Garðabæ. Um leið er frjálsum félögum gert kleift að sinna hlutverki sínu enn betur.

Framkvæmdaáætlunin skiptist upp í fjóra aðalflokka: Íþróttá- og félagsstarf barna og unglunga, almenningsíþróttir, afreksíþróttir og tómstundastarf. Með þessari skiptingu nær framboð á íþróttum- og tómstundum og aðkoma bæjarfélagsins til allra bæjarbúa.

Mótun stefnunnar tekur mið af lýðheilsusjónarmiðum, heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna (3-5-10-16-17) og Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna, verkefninu Barnvænt samfélag og Heilsueflandi samfélag í Garðabæ.



Markmið og leiðir

Íþrótt- og félagsstarf barna og ungmenna

Markmið:

Að öll börn og ungmenni fái jafnt tækifæri til að stunda reglubundið skipulagt íþrótt- eða tómstundastarf undir leiðsögn hæfra þjálfara/leiðbeinenda.

Leiðir:

- Að bjóða upp á aðgengi, tryggja aðstöðu og gott framboð fyrir fjölbreytta íþróttastarfsemi fyrir börn og ungmenni á öllum skólastigum.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Gera samstarfssamninga við íþrótt- og æskulýðsfélög um fjölbreytt framboð óháð kynjum eða þjóðfélagsstöðu.
 - Gera kröfu til félaga um hæfa leiðbeinendur og þjálfara út frá menntun og reynslu og þeir séu til fyrirmyndar í starfi. Taka þátt í kostnaði með samstarfssamningum við félög og hvatapeningum til einstaklinga.
 - Íþrótt- og ungmennafélög vinni eftir viðmiðum ÍSÍ um „fyrirmyndarfélög“, önnur félög vinni eftir viðurkenndum stöðlum sinna landssamtaka.
 - Bjóða upp á sætaferðir með Frístundabíl milli skóla- og íþróttamannvirkja innan Garðabæjar.
- Að meta árangur starfsins.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Mæla þátttöku og/eða hversu vel iðkendur haldast í starfinu.
 - Meta gildi starfsins gagnvart heilsuefningu og forvörnum.
 - Út frá iðkendatölum.
 - Með hliðsjón af rannsóknum á líðan barna og unglunga.
 - Með „ánægjuvuginni“.
- Að efla samstarf milli skóla, frístundaheimila og frjálsra félaga
Það verður m.a. gert með því að:
 - Tekið verði tillit til leikskólastigsins varðandi æfingar, upplýsingar, aðgengi að íþróttamannvirkjum.
 - Félag bjóði börnum á leikskólaaldri íþróttaskóla með kynningu á hinum ýmsu íþróttagreinum og hreyfiþjálfun.
 - Samræma tímasetningar á lokum skóladags hvers aldurshóps.
 - Starf barna í 1-4 bekk fari fram innan eða í tengslum við skóladag þeirra.
 - Íþróttæfingar geti hafist um leið og skóla lýkur.
 - Öllum æfingum barna að 12 ára aldri sé lokið fyrir klukkan 18:00 hvern dag.
 - Starf unglunga miði við að vera innan marka lögboðins útivistartíma þeirra.
 - Skólar bjóði upp á íþróttaval á unglíngastigi í samvinnu við íþróttafélög.
- Að leggja aukna áherslu á þarfir ungmenna eftir grunnskóla
Það verður m.a. gert með því að:
 - Eiga samstarf við framhaldsskóla um verkefni sem grundvallast á þörfum ungs fólks fyrir heilbriggt íþrótt- og tómstundastarf.
 - Styðja við afreksbrautir og ýta undir fjölbreytta valmöguleika til íþróttanna innan skóladags.
 - Hvetja íþróttafélög til að bjóða æfingar fyrir þá sem æfa minna en afreksflokkar.
 - Vinna sérstaklega að því að halda ungmennum í íþróttastarfinu og umbuna félögum fyrir árangur í tengslum við það.

Almenningsíþróttir

Markmið:

Að gefa íbúum tækifæri til að stunda alhliða heilsurækt og tileinka sér heilbrigða lífshætti.

Leiðir:

- Að kynna möguleika til almenningsíþróttar og útivistar í bænum og tryggja íbúum greiðan aðgang að íþróttamannvirkjum.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Kort af hlaupa-, göngu-, og reiðhjólaleiðum í Garðabæ skulu ávallt vera aðgengileg (á vef eða veggspjöldum).
 - Hafa aðgengilegar upplýsingar um útivistarsvæði og náttúruperlur í landi Garðabæjar.
 - Merkja og viðhalda göngu og útivistarleiðum.
 - Setja upplýsta reiðhjólástíga inn í skipulag gatnakerfis og tryggja tengingu þeirra við stíga í nágrennasveitarfélögum.
 - Útbúa upplýsingar um aðgengi að íþróttamannvirkjum og tímatöflum þeirra.
- Að bæta aðstöðu fyrir hverskonar almenningsíþróttir og auka fjölbreytni.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Almenningsgarðar og opin svæði verði með skipulögðum leiksvæðum.
 - Sundlaugar, leikfimisalir, danssalir og þrekaðstaða verði til staðar og aðgengilegir öllum almenningi.
 - Styðja við uppbyggingu golfvalla.
 - Fjöldgun bekkja við göngustíga bæjarins.
- Að hugað verði að framboði á íþróttum fyrir alla aldurshópa.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Ýta undir starfsemi félaga eldri borgara, almenningsíþróttadeilda og sjálfstæða hópa sem leigja tíma.
- Að efla ýmsar upptökur og viðburði sem hvetja til hreyfingar.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Veita fjárhagsaðstoð til almenningshlaupa/hreyfingar.
 - Veita árlega fé úr 19. júnísjóði til að auka þátttöku kvenna.

Afreksíþróttir

Markmið:

Að íþróttalið og íþróttafólk geti stundað íþrótt sína á afreksstigi og um leið skapað jákvæðar fyrirmyndir.

Leiðir:

- Að styrkja íþróttafólk vegna kostnaðra við iðkun sína til frekari afreka með fjárframlögum.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Afreksjóður styrkir einstaklinga samkvæmt sérstakri reglugerð.
 - Styrktarsamningur við félög um rekstur meistaraflokka eru felldir inn í samstarfssamninga einstakra félaga.
 - Félög og einstaklingar sem njóta afreksstyrkja séu krafín um afreksáætlanir með skýrum markmiðum og leiðum.
 - Úthlutun ferðastyrkja vegna landsliðsferða erlendis allt að tvisvar á ári.
- Að styðja og hvetja þjálfara til frekari menntunar.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Auglýsa árlega sérstaka styrki til öflunar þekkingar í þjálfun.
 - Ýta undir að haldnar séu málstofur um þjálfun.
- Að skapa aðstöðu til æfinga og keppni.
 - Aðstaða til keppni og æfinga sé á borð við það besta sem gerist í þeim greinum sem stundaðar eru í Garðabæ.
 - Aðbúnaður íþróttafólks vegna slysa og endurhæfingar sé skilgreindur og fullnægi kröfum.
 - Viðhalda æfingatækjum og búnaði í mannvirkjum Garðabæjar í samráði við félög og deildir.
- Hæfustu þjálfarar séu ávallt valdir til starfa í öllum keppnisflokkum eða einstaklingsþjálfun.
Það verður m.a. gert með því að:
 - Gera kröfur til félaga um menntun og hæfni þjálfara í samningum um afreksstyrki.

Æskulýðs og tómstundastarf

Markmið:

Að í Garðabæ sé fjölbreytt æskulýðs-, félags- og tómstundastarf. Að allir bæjarbúar eigi kost á að stunda uppbyggilegt tómstundastarf sem eflir félagslega færni, samskipti og félagsauð.

Leiðir:

- **Að tryggja aðstöðu og framboð fyrir fjölbreytt æskulýðsstarf**
Það verður m.a. gert með því að:
 - Nýta sem mest húsnæði og mannvirki í eigu bæjarins og skilgreina betur samráð og samnýtingu um húsnæðið.
 - Efla samstarf á milli skóla, félagsmiðstöðva og æskulýðs- og íþróttafélaga.
 - Viðhalda formlegu samstarfi félagsmiðstöðva í Garðabæ.
 - Bjóða upp á tómstundastarf fyrir miðstig grunnskóla.
 - Efla samstarf á milli einstakra æskulýðsfélaga, tómstundaheimila.
 - Ferðir Frístundabíls verði milli skóla, íþrótt- og tómstundastöðva
- **Faglegt tómstundastarf sé hluti af námsframboði og liður í starfsemi skóla og tómstundaheimila.**
Það verður m.a. gert með því að:
 - Þess sé gætt að ráða félags- og tómstundafræðinga til starfa sé þess kostur.
 - Áætlanir fyrir félags- og tómstundastarf séu gerðar í hverjum skóla en í samstarfi þeirra á milli og séu aðgengilegar foreldrum og nemendum.
 - Í boði verði ýmis starfsemi á vegum félagsmiðstöðva mið- og unglíngastígs í samvinnu við skóla bæjarins.
 - Foreldrafélög eigi kost á þátttöku í tómstundaverkefnum skóla.
- **Starfræktar verða félags- og frístundamiðstöðvar sem þjóna öllum aldurshópum.**
Það verður m.a. gert með því að:
 - Félagsmiðstöðvar þjóni miðstigi og elsta stigi grunnskóla.
 - Ungmennahúsi fyrir 16-25 ára verði komið á fót með áherslu á tengingu við afþreyingu og skapandi starf.
 - Fjölskyldufólk og einstaklingar hafi upplýsingar og aðgengi að frjálsum félögum.
 - Bjóða upp á fjölbreytta starfsemi í félagsmiðstöðvum fyrir eldri borgara.
 - Styrkja félagsstarf eldri borgara sérstaklega með samstarfssamningum.
- **Skipulagt tómstundatengt sumarstarf fyrir börn og unglínginga verði ávallt í boði.**
Það verður m.a. gert með því að:
 - Félags- og tómstundastarf sé þáttur í starfi Vinnuskóla Garðabæjar.
 - Íþrótt- og tómstundaþátttaka barna og unglínginga geti verið viðurkenndur þáttur í Vinnuskóla Garðabæjar og vinnuátaki.
 - Gera samninga við félög, einstaklinga og fyrirtæki um einstök verkefni.
 - Bæjaryfirvöld veiti styrki til æskulýðsstarfs.
 - Börn og unglíngingar fái styrk til þátttöku í skipulögðu æskulýðsstarfi (hvatapeninga).
 - Starfsmenn bæjarins veiti ráðgjöf eins og möguleikar og reglur segja til um.
 - Gefa félögum og öðrum sem flest færi á að taka að sér ýmis skilgreind tómstundaverkefni í þágu bæjarfélagsins.
 - Gerð verður krafa um fagmenntaða tómstundafræðinga í félagsmiðstöðvum, skólum og frístundaheimilum.
 - Í samningum við félög séu sett viðmið um viðurkennda menntun og reynslu.
 - Hvetja félög til að vinna eftir viðmiðum landssamtaka og annarra aðila um gæðastarf.
- **Að meta árangur tómstundastarfs**
Það verður m.a. gert með því að:
 - Mæla þátttöku.
 - Meta gildi starfsins gagnvart heilsuefningu og forvörnum.
 - Með hliðsjón af rannsóknum á líðan barna og unglínginga.
 - Með ánægjuvöginni.